|  |
| --- |
| **MENÚ ALÉRGICOS E INTOLERANTES** |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
|  |  | 1**FESTIVO** | 2Crema de VerdurasAlbóndigas de ternera guisadasPatatas fritas en dadosFruta | 3Sopa de fideosNuggets de polloEnsalada de lechuga tomateFruta |
| **6**Arroz blanco con tomateLomo en su jugoEnsalada de tomate y maízYogur | **7**Sopa de fideosSalchichas de pavoEnsalada de lechuga y tomateFruta | **8**Puré de calabacínLomo en salsaEnsalada de lechuga y zanahoriaFruta | **9****FESTIVO** | **10**Coliflor con bechamelPollo asadoPatatas asadas Fruta |
| **13**Macarrones con jamón y salsa de tomate Lomo asadoEnsalada de lechuga, tomate maíz y aceitunas  Yogur | **14**Patatas guisadasPollo en salsaEnsalada de tomate y maízFruta  | **15**Arroz tres delicias sin huevoFilete de pavo Ensalada de tomate, zanahoria y aceitunas Fruta  | **16**Crema de calabazaHamburguesa con salsa de tomate y arroz blancoFruta | **17**Sopa de cocidoLomo en su jugoLecheFruta |
| **20**Arroz blanco con salsa de tomatePavo asadoEnsalada lechuga y maízYogur | **21**Judías verdes con jamónSalchichas de pollo con puré de patataYogur | **22**Fideuá con verduras y polloEnsalada de lechuga tomate, aceitunas y maízFruta y leche | **23**Patatas guisadas conternera lecheEnsalada de tomateFruta | **24**Crema de zanahoriaCroquetas de pavoEnsalada de tomateFruta |
| **27**Espaguetis con carne y salsa de tomate Ensalada de lechuga tomate y aceitunasYogur | **28**Crema de puerrosAlbóndigas en salsa ensalada de zanahoria y maizFruta | **29**Menestra de verdurasF. de pavo en salsa con patatas asadasFruta | **30**Sopa de picadilloLomo en salsaEnsalada de lechuga y aceitunasnatillas |  |