

EDUCACIÓN FÍSICA 1º CURSO

“Quédate en casa” 1ª semana Junio

Bravo Murillo

CARMEN CHACÓN

EDUCACIÓN FISICA PRIMER CURSO

1ª SEMANA DE JUNIO

LUNES:

YOGIC: El cuento de las mariposas 5’54

<https://www.youtube.com/watch?v=MI1S5rM0ou0&t=3s>

YOGA Saludo al sol OMMMMM Yoga e. física para niños 7’53

<https://www.youtube.com/watch?v=03KGRYcuOnE>

MARTES:

YOGIC: Viaje al bosque encantado 4’23

<https://www.youtube.com/watch?v=sIbdc-lNXjU&t=1s>

YOGA: Las posturas de los animales 14’58

<https://www.youtube.com/watch?v=jMOZz7GHaog>

MIERCOLES:

YOGIC: Los astronautas del espacio interior 5’29

<https://www.youtube.com/watch?v=feJdmeEV9YQ&t=146s>

YOGA: El saludo al sol y Yoga con animales 7´24

<https://www.youtube.com/watch?v=Dwt0qeBj85I>

JUEVES:

YOGIC: Gana el que más se divierte 4’19

<https://www.youtube.com/watch?v=bZl0bGnu4lM>

Yoga: Las posturas de los animales del mar 6’03

<https://www.youtube.com/watch?v=LOYxOzMUgAY>

VIERNES:

YOGIC: “Gracias, Thank You Merci Beaucoup” 3’38

<https://www.youtube.com/watch?v=jdxYDxlBe5Q>

YOGA: Saluda a ala Luna 8’46

<https://www.youtube.com/watch?v=r-ZsmQ20W9k>

SABADO:

YOGIC: “DJ´s Hanu &Man” 3’40

<https://www.youtube.com/watch?v=gL4objXGB4A&t=29s>

KARAOKE: Canción del León 1’44

<https://www.youtube.com/watch?v=AuboQ-NZF-M>

EJERCICIO: Fecha tope: *el 5 JUNIO para todos los trabajos. 1ªSem..-* Dibújate en casa realizando la postura de Yoga que más te ha gustado y escribes. + 2ªSem. Partes del Cuerpo. + 3ªSem. Hacemos la ficha de “ Conozco mi Mano”+4ªSem. La ficha de partes de la cara. + 5ªSem. Los sentidos, 6ª semana. Posturas.

7ª semana Conceptos espaciales, Y nombrar las posturas de Yoga. Enviamos el Dibujo y las Fichas que nos faltaban para la “**Evaluación**” a la profe de E. Física a este e-mail que está aquí abajo:

[carmen.chaconmelgarejo@educa.madrid.org](mailto:carmen.chaconmelgarejo@educa.madrid.org)

NOMBRE\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_CURSO\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Relaciona los nombres de las Asanas con las posturas de Yoga numeradas escribe el número que corresponda

Gato\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ El Triángulo\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Perro\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ El Camello\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Costado, rodilla cabeza\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ El Loto\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Embarcación\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ El Árbol\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Arco\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Guerrero II\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_



[carmen.chaconmelgarejo@educa.madrid.org](mailto:carmen.chaconmelgarejo@educa.madrid.org)