

EDUCACIÓN FÍSICA 1º

“Quédate en casa”

4ª semana de Abril

BRAVO MURILLO

CARMEN CHACÓN

EDUCACIÓN FISICA PRIMER CURSO

4ª SEMANA DEL ABRIL

LUNES:

Gracias….. 3’38

<https://www.youtube.com/watch?v=jdxYDxlBe5Q>

MARTES:

Gana el que más se divierte 4’19

<https://www.youtube.com/watch?v=bZl0bGnu4lM>

MIÉRCOLES:

La alfombra mágica de la meditación 3’55

<https://www.youtube.com/watch?v=6dj-mFleKvk>

Dance Monkey Kids (chinos en amarillo) 3’13 minutos

<https://www.youtube.com/watch?v=43pgc7v6_2o>

JUEVES:

Djs Hanu & Manu 3’40

<https://www.youtube.com/watch?v=gL4objXGB4A&list=PLFNXdbo8MDoaMQ2IrqcdNnxg3yFmamXtk&index=3>

**Los nombres de los dedos**

<https://www.youtube.com/watch?v=b8VkomVNL20>

VIERNES:

Meditación Humee Hum Brahm Hum 3’16

<https://www.youtube.com/watch?v=aWMyqpetRzs&list=PLFNXdbo8MDoaMQ2IrqcdNnxg3yFmamXtk&index=4>

Zumba Kids (easy dance ) 2’00 minutos 1º

<https://www.youtube.com/watch?v=ymigWt5TOV8>

SABADO:

YOGIC: Desafío Karaoke #yomequedoencasaconyogic 1’52

[[https://www.youtube.com/watch?v=iKfYvENTi40&list=PLBal9AttAE0trW71zxDCcoo4mA0Si5B\_n&index=2]( )](https://www.youtube.com/watch?v=iKfYvENTi40&list=PLBal9AttAE0trW71zxDCcoo4mA0Si5B_n&index=2)

EJERCICIO: *“quédate en casa”*

Fecha tope: *el 28 Abril todos los trabajos anteriores. 5 de Mayo el de este cuestionario*

Dibújate en casa realizando la postura de Yoga que más te ha gustado y escribes. + Cuerpo

Hacemos la ficha de “ Conozco mi Mano”

Enviamos el Dibujo y las Fichas a la profe de E. Física a este e-mail que está aquí abajo:

[carmen.chaconmelgarejo@educa.madrid.org](mailto:carmen.chaconmelgarejo@educa.madrid.org)

