

EDUCACIÓN FÍSICA 1º

“Quédate en casa” 3ª semana Mayo

Bravo Murillo

CARMEN CHACÓN

EDUCACIÓN FISICA PRIMERO CURSO

3ª SEMANA DEL MAYO

LUNES:

YOGIC: <https://www.youtube.com/watch?v=Yq7kCZVyUZc&t=149s>

Coreografía infantiles. 21’55 minutos

<https://www.youtube.com/watch?time_continue=165&v=G923_rJIPHg&feature=emb_logo>

MARTES:

YOGIC: <https://www.youtube.com/watch?v=-GVTW7epUU8>

MIÉRCOLES:

YOGIG: “ <https://www.youtube.com/watch?v=LmzfT6Gv4fo&t=86s>

Coreografía:

<https://www.youtube.com/watch?v=ZcqmtMwPrzM>

JUEVES:

YOGIC: <https://www.youtube.com/watch?v=feJdmeEV9YQ>

VIERNES:

YOGIC:

# Coreografías Infantiles 21’55 minutos

<https://www.youtube.com/watch?v=G923_rJIPHg>

SABADO:

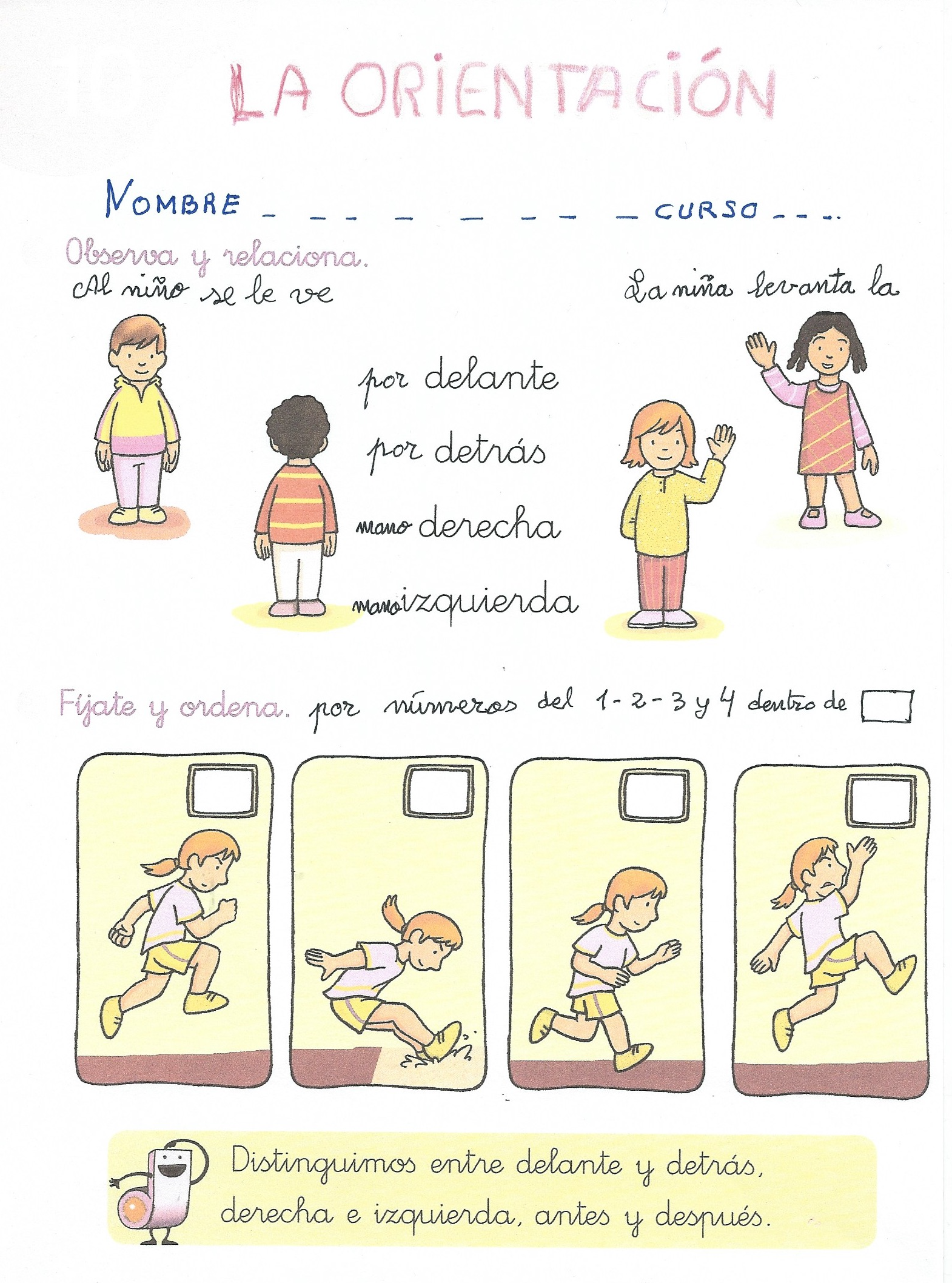
YOGIC: <https://www.youtube.com/watch?v=bZl0bGnu4lM&t=7s>

# COREOGRAFÍA KARAOKE:LA YENKA

# <https://www.youtube.com/watch?v=0kNPetjMTCQ>

EJERCICIO: Fecha tope: *el 19 de MAYO para todos los trabajos de las anteriores semanas. Y 26 de Mayo el de este cuestionario. 1ªSem..-* Dibújate en casa realizando la postura de Yoga que más te ha gustado y escribes. + 2ªSem. Partes del Cuerpo. + 3ªSem. Hacemos la ficha de “ Conozco mi Mano”+4ªSem. La ficha de partes de la cara. + 5ªSem. Los sentidos, 6ª semana. Posturas. Enviamos el Dibujo y las Fichas que nos faltaban para la “**Evaluación**” a la profe de E. Física a este e-mail que está aquí abajo:

[carmen.chaconmelgarejo@educa.madrid.org](mailto:carmen.chaconmelgarejo@educa.madrid.org)



[carmen.chaconmelgarejo@educa.madrid,org](mailto:carmen.chaconmelgarejo@educa.madrid,org)