“

EDUCACIÓN FÍSICA 1º

“Quédate en casa” 5ª Semana Abril

Bravo Murillo

CARMEN CHACÓN

EDUCACIÓN FISICA PRIMER CURSO

5ª SEMANA DEL ABRIL

LUNES:

[YOGIC / Yoga para Niños - Postura de "El Arcoiris" - Juegos y canciones infantiles](https://www.youtube.com/watch?v=mdwbiTN6sJg)

3 ó 4 de cardio para niños 6’ 08 (mamá e hija de rosa) 1º y 2º

<https://www.youtube.com/watch?v=Z6VsBhH8MF0>

MARTES:

[YOGIC / Yoga para Niños - Respiración Sitali - Juegos y canciones infantiles](https://www.youtube.com/watch?v=7QcCwJcmHHw)

# Naturista Omm Moo yoga para niños 7’47 minutos yoga dibujos + niños 1º y 2º

# <https://www.youtube.com/watch?v=fReu2CiUHNI>

MIÉRCOLES:

[YOGIC / Yoga para Niños - Postura de "Torción del tronco" - Juegos y canciones infantiles](https://www.youtube.com/watch?v=wsgpeWMbo5c)

# YOGIC / Yoga para niños - Cápsula ¿Qué te dice tu intuición? - Canciones y Juegos infantiles

<https://www.youtube.com/watch?v=sEztAX_GUcQ&list=PLFNXdbo8MDoa1YXVmZ0Nmy9h4qVOugNy4&index=9>

Partes de la cara en español para niños 5’31

<https://www.youtube.com/watch?v=i3BEFDBI_M8>

JUEVES:

[YOGIC / Yoga para Niños - Postura "La Lluvia" - Juegos y canciones infantiles](https://www.youtube.com/watch?v=edMJd0vWUIQ)

# Naturista Omm Moo yoga para niños 7’47 minutos yoga dibujos + niños 1º y 2º

# <https://www.youtube.com/watch?v=fReu2CiUHNI>

VIERNES:

[YOGIC / Yoga para niños - Respiración Alegre (Pranayama) - Juegos y canciones infantiles -](https://www.youtube.com/watch?v=XDTV0icWd50)

# Cap 01 karaoke v3

<https://www.youtube.com/watch?v=E3QI687b-f0&list=PLFNXdbo8MDoZ-2ggJdfJOT7iM7zZlfn-n&index=9>

Aprende Las partes de la cara Babyradio 2’50

<https://www.youtube.com/watch?v=50tjHyJXLf4>

SABADO:

[YOGIC / Yoga para Niños - Wahe Guru KARAOKE - Juegos y canciones infantiles](https://www.youtube.com/watch?v=USgHhKHSlys)

# Happiness: Kids Yoga with Bari Koral + Relaxing Hand Movements by Shakta Khalsa 1’54 1º+2º MBMB

# <https://www.youtube.com/watch?v=OUqqhj68F6s>

EJERCICIO: Fecha tope: *el 5 de MAYO todos los trabajos anteriores. 12 de Mayo el de este cuestionario.* Dibújate en casa realizando la postura de Yoga que más te ha gustado y escribes. + Cuerpo .Hacemos la ficha de “ Conozco mi Mano”+ LA ficha de partes de la cara. Enviamos el Dibujo y las Fichas a la profe de E. Física a este e-mail que está aquí abajo:

[carmen.chaconmelgarejo@educa.madrid.org](mailto:carmen.chaconmelgarejo@educa.madrid.org)

