**INSTITUTOS PROMOTORES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE (IPAFD)**

Desde hace varios años, el IES Mirasierra participa en el programa IPAFD de la Comunidad de Madrid para la difusión de la práctica deportiva.

En el curso 2019-2020 hemos tenido equipos en las modalidades deportivas de baloncesto, hockey y voleibol.

  

# Entrenamientos y competición

Nuestros alumnos han entrenado en nuestro centro y competido contra otros institutos de la Comunidad de Madrid.

Entrenamientos: El horario de entrenamiento es de 16:00 a 17:30 martes y jueves desde octubre a mayo.

**Competición:** Cada Federación establece un calendario competición. Suele prolongarse de diciembre a mayo.

# ¿Quieres participar?

* Pueden participar todos los alumnos del IES Mirasierra. El coste de la actividad en el curso 2019-2020 fue de únicamente 14 euros que se pagan al entregar la inscripción.
* Para que nos concedan ser un Instituto promotor de la actividad física y el deporte necesitamos un número mínimo de alumno inscritos, que se establece a principio de curso.
* Para que concedan las distintas modalidades deportivas se necesita un número mínimo de alumnos por deporte.

**CURSO 2020-2021**

En cuanto la organización de IPAFD publique las instrucciones para el comienzo del programa en el curso 2020-2021 (plazos de inscripción, modalidades deportivas a las que te puedes apuntar), os informaremos a través de la web del instituto.