30 FICHAS PARA TRABAJAR EL RECONOCIMIENTO DE EMOCIONES

CEIP JUAN DE LA CIERVA MADRID

SEMINARIO INTELIGENCIA EMOCIONAL

CURSO 2019-2020



EXPLICA Y DIBUJA UNA SITUACIÓN EN LA QUE HAYAS SENTIDO: ADMIRACIÓN

Sentí admiración cuando

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

EXPLICA Y DIBUJA UNA SITUACIÓN EN LA QUE HAYAS SENTIDO: ALEGRÍA

Sentí alegría cuando

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

EXPLICA Y DIBUJA UNA SITUACIÓN EN LA QUE HAYAS SENTIDO: MIEDO

Sentí miedo cuando

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

EXPLICA Y DIBUJA UNA SITUACIÓN EN LA QUE HAYAS SENTIDO: ASCO

Sentí asco cuando

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

EXPLICA Y DIBUJA UNA SITUACIÓN EN LA QUE HAYAS SENTIDO: CALMA

Sentí calma cuando

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

EXPLICA Y DIBUJA UNA SITUACIÓN EN LA QUE HAYAS SENTIDO: RABIA

Sentí rabia cuando

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

EXPLICA Y DIBUJA UNA SITUACIÓN EN LA QUE HAYAS SENTIDO: CURIOSIDAD

Sentí curiosidad cuando

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

EXPLICA Y DIBUJA UNA SITUACIÓN EN LA QUE HAYAS SENTIDO: ALIVIO

Sentí alivio cuando

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

EXPLICA Y DIBUJA UNA SITUACIÓN EN LA QUE HAYAS SENTIDO: IMPACIENCIA

Sentí impaciencia cuando

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

EXPLICA Y DIBUJA UNA SITUACIÓN EN LA QUE HAYAS SENTIDO: INCREDULIDAD

Sentí incredulidad cuando

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

EXPLICA Y DIBUJA UNA SITUACIÓN EN LA QUE HAYAS SENTIDO: TRISTEZA

Sentí tristeza cuando

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

EXPLICA Y DIBUJA UNA SITUACIÓN EN LA QUE HAYAS SENTIDO: DECEPCIÓN

Sentí decepción cuando

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

EXPLICA Y DIBUJA UNA SITUACIÓN EN LA QUE HAYAS SENTIDO: AGRADECIMIENTO

Sentí agradecimiento cuando

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

EXPLICA Y DIBUJA UNA SITUACIÓN EN LA QUE HAYAS SENTIDO: CONFUSIÓN

Sentí confusión cuando

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

EXPLICA Y DIBUJA UNA SITUACIÓN EN LA QUE HAYAS SENTIDO: CONFIANZA

Sentí confianza cuando

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

EXPLICA Y DIBUJA UNA SITUACIÓN EN LA QUE HAYAS SENTIDO: CULPA

Sentí culpa cuando

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

EXPLICA Y DIBUJA UNA SITUACIÓN EN LA QUE HAYAS SENTIDO: VERGÜENZA

Sentí vergüenza cuando

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

EXPLICA Y DIBUJA UNA SITUACIÓN EN LA QUE HAYAS SENTIDO: DESGANA

Sentí desgana cuando

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

EXPLICA Y DIBUJA UNA SITUACIÓN EN LA QUE HAYAS SENTIDO: ESPERANZA

Sentí esperanza cuando

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

EXPLICA Y DIBUJA UNA SITUACIÓN EN LA QUE HAYAS SENTIDO: INDIFERENCIA

Sentí indiferencia cuando

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

EXPLICA Y DIBUJA UNA SITUACIÓN EN LA QUE HAYAS SENTIDO: INCOMPRENSIÓN

Sentí incomprensión cuando

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

EXPLICA Y DIBUJA UNA SITUACIÓN EN LA QUE HAYAS SENTIDO: MELANCOLÍA

Sentí melancolía cuando

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

EXPLICA Y DIBUJA UNA SITUACIÓN EN LA QUE HAYAS SENTIDO: NOSTALGIA

Sentí nostalgia cuando

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

EXPLICA Y DIBUJA UNA SITUACIÓN EN LA QUE HAYAS SENTIDO: SORPRESA

Sentí sorpresa cuando

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

EXPLICA Y DIBUJA UNA SITUACIÓN EN LA QUE HAYAS SENTIDO: TERNURA

Sentí ternura cuando

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

EXPLICA Y DIBUJA UNA SITUACIÓN EN LA QUE HAYAS SENTIDO: TIMIDEZ

Sentí timidez cuando

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

EXPLICA Y DIBUJA UNA SITUACIÓN EN LA QUE HAYAS SENTIDO: UNIDAD

Sentí unidad cuando

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

EXPLICA Y DIBUJA UNA SITUACIÓN EN LA QUE HAYAS SENTIDO: PUDOR

Sentí pudor cuando

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

EXPLICA Y DIBUJA UNA SITUACIÓN EN LA QUE HAYAS SENTIDO: VALENTÍA

Sentí valentía cuando

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |