



## Anexo 101. Mis responsabilidades semanales



**Programa inclusivo para el desarrollo de las  
funciones ejecutivas. 2º ciclo de E. Infantil.**

**Anexo 101. Mis responsabilidades semanales.**

**Elaborado por componentes del EOEP Específico  
DEA, TEL y TDAH.**

**Versión 1 - Fecha de publicación - noviembre de  
2025**





Con este anexo, queremos facilitar a las familias un apoyo gráfico que les ayude a conseguir que sus hijos vayan asumiendo, paulatinamente, pequeñas responsabilidades y que éstas se mantengan en el tiempo. De esta forma, las madres y padres contribuirán a incrementar la autonomía de sus hijos.

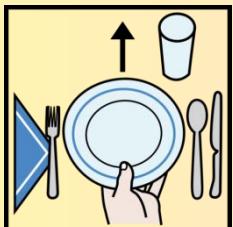
Para ello, les podemos proporcionar un cartel plastificado, tamaño dina-3, como el que aparece en la página siguiente.

En dicho cartel, reflejaremos algunas tareas sencillas que los niños deberán realizar a lo largo de la semana. Al lado de la tarea figurará un espacio para que, semanalmente, las familias puedan marcar las ocasiones en las que los niños han efectuado la responsabilidad asignada. Una vez finalizada una semana, los adultos podrán borrar las señales realizadas para reutilizar el cartel la semana siguiente.

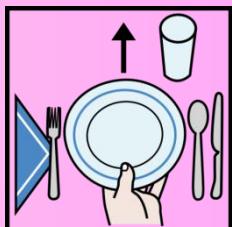
Al comienzo, colocaremos únicamente una o dos actividades para, a medida que dichas rutinas se vayan afianzando, ir añadiendo más tareas.

Para cada cartel podemos asignar un tiempo de vigencia, por ejemplo, un mes o un trimestre.

# ¡Ya soy mayor!



He ayudado a  
poner la mesa



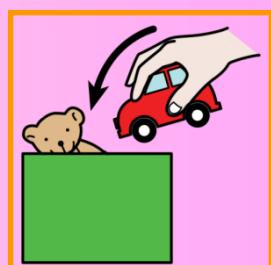
He ayudado  
a quitar la  
mesa



He preparado  
mi mochila



Me he vestido  
solo



He recogido mis  
juguetes

