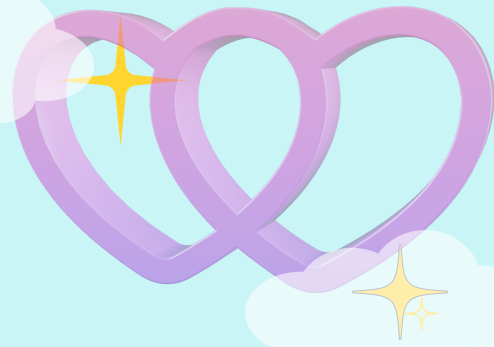


ME CONOZCO

DESCUBRIENDO MIS OCHO PODERES INTERNOS



LAS OCHO LUCES DE GABY

Gaby era una persona muy curiosa. Un día, mientras jugaba en el jardín, encontró una llave dorada. ¡No sabía dónde la llevaría! De repente, la llave brilló y Gaby se sintió más pequeña, ¡tan pequeña que podía entrar por el ojo de una cerradura! La llave la había llevado... ¡a su propio interior!

Dentro de Gaby, todo era de colores y formas extrañas. Lo primero que vio fue una burbuja azul brillante. De ella salió una voz suave: "¡Hola, Gaby! Soy **Calma**. Te ayudo a respirar hondo cuando estás nerviosa."



Calma le mostró a Gaby un jardín tranquilo, lleno de flores que calmaban el corazón. Le explicó que cuando se sintiera agitada, podía cerrar los ojos e imaginar ese jardín.

Luego, apareció un rayo de luz amarilla. "¡Soy **Claridad**! Te ayudo a ver las cosas como son, sin confundirte."



Claridad le dio a Gaby unas gafas especiales. Con ellas, Lila podía entender mejor sus problemas y encontrar soluciones.

Después, un pequeño signo de interrogación saltó a su lado. "¡Soy **Curiosidad**! Siempre quiero saber más y aprender cosas nuevas."



Curiosidad llevó a Gaby a una biblioteca mágica llena de libros increíbles. Le recordó que siempre podía hacer preguntas y explorar el mundo.

Una mano cálida y suave se extendió hacia Gaby. "Soy **Compasión**, es esa voz suave que te cuida por dentro y por fuera."



La compasión le enseñó a Gaby que, cuando una parte de ella se sentía triste, enfadada o asustada, no necesitaba regañarla ni esconderla, sino acercarse despacito, escucharla y abrazarla con cariño, como haría con un amigo que necesita ayuda.

Un faro brillante apareció. "Soy **Confianza**. Creo en ti y en tus habilidades."



Confianza le recordó a Gaby que podía lograr cualquier cosa si creía en sí misma.

Un león pequeño pero valiente rugió suavemente. "Soy **Coraje**. Te ayudo a enfrentar tus miedos."



Coraje le mostró a Gaby que incluso los miedos más grandes se pueden superar con un poco de valentía.

Un arcoíris de colores danzó a su alrededor. "Soy **Creatividad**. Te ayudo a imaginar cosas nuevas y a encontrar soluciones originales."



Creatividad le dio a Gaby un pincel mágico con el que podía pintar cualquier cosa que imaginara.

Finalmente, un hilo brillante unió a todos los demás. "Soy **Conexión**. Te recuerdo que todos estamos conectados y que somos parte de algo más grande."



Conexión le mostró a Gaby cómo todos los seres vivos están unidos y cómo sus acciones pueden afectar al mundo.

El Regreso a Casa

Gaby entendió que todas estas "C" vivían dentro de ella y que podía usarlas cuando las necesitara. Agradeció a cada una por su ayuda. La llave dorada brilló de nuevo y, en un abrir y cerrar de ojos, Gaby volvió a estar en su jardín. Ahora, sabía que tenía un poder mágico dentro de ella.

¡Y tú también lo tienes! Recuerda las 8 C: **Calma, Claridad, Curiosidad, Compasión, Confianza, Coraje, Creatividad y Conexión**. ¡Úsalas para hacer del mundo un lugar mejor!

Aprendimos sobre:

En este cuento, descubrimos las 8 C que todos tenemos dentro de nosotros y cómo pueden ayudarnos a ser mejores personas. Cada 'C' representa una cualidad importante para nuestro bienestar y para relacionarnos con los demás. Recuerda que siempre puedes contar con estas cualidades para afrontar los retos de la vida.