

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Abril 2026 LEON FELIPE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en elgustodecrecer@aramark.es LAS FRUTAS SERVIDAS SERÁN MANZANA,PERA,PLÁTANO Y NARANJA.		1 FESTIVO 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Pasta 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Fish with Legumes and Fruit	2 FESTIVO 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Fruit	3 FESTIVO 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Legumes 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Egg with Rice and Fruit	4 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Potatoes 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	5 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Dairy 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
6 NO LECTIVO 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos 1º Vegetable 2º Egg with Rice and Dairy (*) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta (*) 1º Pasta 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit	7 Arroz a la napolitana Croquetas de jamón con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan integral Napolitan rice Ham croquettes with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	8 Crema de zanahoria y calabaza con picatostes Veggie albóndigas con tomate con patatas campesinas Fruta (eco.) y pan Cream of carrot & butternut squash with croutons Veggie meatballs with tomato with peasant potatoes Fruit and bread (*) 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos	9 Macarrones (integrales) con chorizo Salmón asado con salsa de cítricos con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan integral Macaroni (whole grain) with chorizo sausage Salmon in orange juice with green salad with olives Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	10 Guiso de lentejas al toque de manzana Revuelto de pavo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Lentil stew with apple Scrambled eggs with turkey with lettuce & tomatoes Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	11 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta 1º Vegetable 2º Cold cuts with Legumes and Fruit 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos	12 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Dairy 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta	VE: 3269/782 GT: 28 GS: 4 HC: 106 AZ: 28 PROT: 27 SAL: 2
13 Paella mixta Filete de lenguadina a la romana con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Mixed paella Battered & fried yellowfin sole with lettuce and beets Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	14 Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan integral Braised beans with vegetables Spanish omelette with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta	15 Espaguetis (integrales) con salsa de tomate y ternera (tomate, carne de ternera, cebolla) Filete de merluza a la griega con guisantes salteados Fruta y pan Whole grain spaguettis with tomato and beef sauce Hake fillet greek style with sautéed peas Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos	16 Crema de puerros con zanahoria y calabacín Burrito vegano con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral Cream of leek with carrot & zucchini squash Textured soy burrito with lettuce & tomatoes Fruit and wholemeal bread (*) 1º Arroz 2º Pescado con Pasta y Fruta	17 Sopa minestrone Pollo asado con salsa barbacoa con patatas asadas Fruta y pan Minestrone soup Roasted chicken with barbecue sauce with roasted potatoes Fruit and bread (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta	18 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta 1º Potatoes 2º Egg with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	19 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	VE: 3127/748 GT: 18 GS: 4 HC: 108 AZ: 27 PROT: 39 SAL: 1
20 Crema de zanahoria (eco.) Lomo asado a las finas hierbas con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Carrot cream Roasted pork loin with fine herbs with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread (*) 1º Patatas 2º Carne con Patatas y Fruta	21 Sopa de cocido con pasta integral Cocido completo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral "Cocido" soup with wheat pasta Full course "cocido" stew with lettuce & tomatoes Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos	22 Arroz tres delicias Abadejo a la andaluza con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Chinese fried rice Andalusian style haddock with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	23 DIA DE CERVANTES Lentejas estofadas al estilo del Quijote Duelos y Quebrantos con patatas panaderas Fruta y pan integral Stewed lentils Don Quixote style Duelos y Quebrantos with roasted potatoes Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	24 Salteado de judías verdes con zanahorias, guisantes y patatas Espaguetis (integrales) con boloñesa de soja Fruta y pan Sautéed green beans, carrots, peas & potatoes whole grain spaguettis with say bolognese Fruit and bread (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos	25 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Pasta 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	26 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta 1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Fruit 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta	VE: 2957/707 GT: 18 GS: 4 HC: 103 AZ: 27 PROT: 49 SAL: 1
27 Lentejas estofadas con verduras Huevos rotos con jamón con patatas fritas Yogur y pan Stewed lentils Scrambled eggs with potatoes & ham with french fries Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	28 Macarrones (integrales) con salsa pomodoro Filete de merluza en salsa vizcaína con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan integral Macaroni (whole grain) with pomodoro sauce Biscayne style hake with lettuce, carrot & olives Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	29 Crema de calabaza (eco.) Garbanzos estofados con quinoa y verduras Fruta (eco.) y pan Pumpkin soup (eco.) Stewed chickpeas with quinoa and vegetables Fruit and bread (*) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos	30 Sopa de estrellas Pollo en pepitoria con ensalada de lechuga y queso Fruta y pan integral Star pasta soup Chicken fricassee with lettuce & cheese Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos				VE: 3188/763 GT: 26 GS: 6 HC: 101 AZ: 23 PROT: 32 SAL: 2

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses