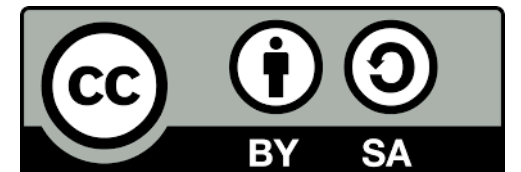


# EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

## Guía visual

EDUCACIÓN INFANTIL- 1º Y 2º PRIMARIA



# ALEGRÍA

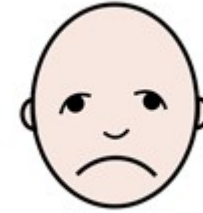
ÉRASE UNA VEZ UN DRAGÓN LLAMADO PLISPLUS QUE SE HABÍA PERDIDO EN UN BOSQUE ENCANTADO. DABA VUELTAS SIN PARAR BUSCANDO A SU FAMILIA. UN HADA QUE LE OYÓ, LE PREGUNTÓ SI LE PODÍA AYUDAR. EL HADA CON SU MAGIA ENCONTRÓ EL CAMINO HACIA SU CUEVA Y POR FÍN PLISPLÚS ENCONTRÓ A SU FAMILIA. PLISPLÚS EMPEZÓ A DAR SALTOS DE ALEGRÍA DE LO CONTENTO QUE ESTABA Y COLORÍN COLORADO LA FAMILIA DE PLISPLÚS APLAUDIÓ, RIÓ Y ESTE CUENTO SE HA ACABADO.



## TRISTEZA

Todos los días Henar juega en el patio con su amiga Lucía. Se lo pasan muy bien jugando al pilla-pilla, al escondite y a cubos y palas. Hoy Lucía no ha venido al cole y Henar no puede jugar con su amiga. Está triste, la echa mucho de menos y llora. Sus compañeros de clase al verla tan triste se acercan, le preguntan qué le pasa y en qué le pueden ayudar para que deje de estar triste.

Deciden jugar todos juntos y Henar deja de estar triste. Sabe que mañana vendrá su amiga y podrán volver a jugar.



## MIEDO (Asustado)

Cuando llega la hora de dormir la ardilla Pintuflina nunca quiere irse a la cama. Siempre le dice a su mamá que todo está muy oscuro y le entran ganas de gritar. A veces cierra los ojos muy fuerte y escucha ruidos raros. Siente miedo.

A Mamá ardilla se le ha ocurrido una idea: su amiga la luciérnaga Lusi le acompañará para descubrir esos ruidos y tranquilizarla con su luz.

Lusi y Pintuflina descubrieron que esos ruidos eran las bellotas que se caían del árbol una y otra vez .

Así Pintuflina se quedó tranquila pensando en el gran festín de bellotas que se iba a comer.

¡Y adiós miedo!





ASCO:

Rudi es un cerdito muy presumido. Todas las mañanas, después de desayunar va a la pocilga a arreglarse, revolcándose en el barro. Cuando ya está preparado, coge su mochila y se va a su cole.

Por el camino ríe mucho con su hermano y su amiga la ovejita.

Cuando llega al comedor hay de comer cosas verdes, que justo son las que a Rudi no le gustan, le hacen poner caras raras, se tapa la nariz y le dan ganas de vomitar.

-¡Aggg que asco!- dice.

Su mamá le ha enseñado un truco: “si cierras los ojos ya no ves el color y descubres el sabor”.

Así que Rudi ha decidido ser mayor y comerse todos los colores.



# ENFADO

El papá de Alex siempre se movía de un lado para otro, moviendo sus brazos cada vez que pasaba a la habitación cuando veía que los juguetes estaban todos tirados.

A veces gritaba mucho y su cara cambiaba de color. El papá de Alex se enfadaba mucho.

A Alex no le gusta cuando su papá se pone así, por lo que su mamá le recuerda que se pueden sacar los juguetes de las cajas, pero cuando cambiamos de juego, hay que guardar el que ya no usamos.

Alex lo ha hecho así hoy y su papá pone una sonrisa muy grande en su cara y da un abrazo a Alex.



## SORPRESA

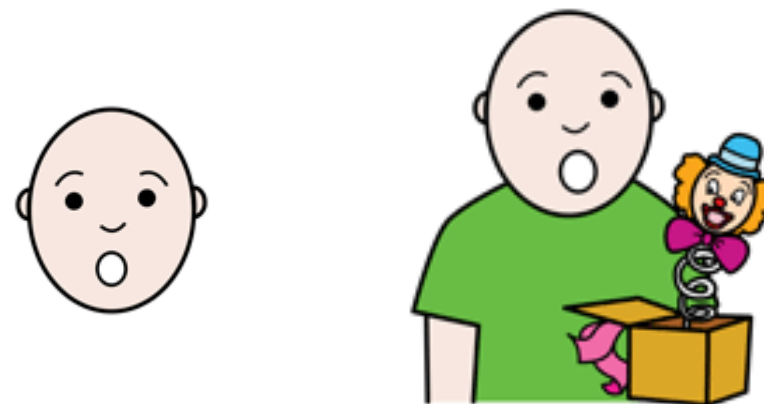
Tortu es una tortuguita que vivía cerca del río Henares. Ella era nueva en el bosque y no se atrevía a salir de su caparazón. Los animales del bosque se preguntaban quién sería ese animal que vivía escondida.

Un día Tortu, cansada de estar aburrida y sola, decidió salir de su caparazón y explorar el bosque. De repente, se chocó con un árbol e hizo un gran ruido con su duro caparazón. Los animales del bosque abrieron sus ojos y su boca y dijeron:

- ¡oooooh, es la nueva tortuga!

Todos estaban sorprendidos de verla fuera, había sido una gran sorpresa. Acudieron en su ayuda y Tortu, dando las gracias les invitó a una fiesta de bienvenida con regalos sorpresa.

¡Se lo pasaron fenomenal!



## NERVIOSO

Hoy es un día normal. Alejandra va al cole con su mamá. Se coloca en la fila y entra a clase. Al sentarse en la asamblea no para de moverse, se muerde las uñas, habla mucho y le cuesta escuchar. Está tan nerviosa que no puede aprender.

Su profe le dice que se vaya al rincón de la calma y esté el tiempo que necesite.

A Alejandra le encantan las cosas del rincón de la calma. De repente, se acuerda de que su profe le dijo que si respiraba despacito se sentiría mejor.

Cuando deja de estar nerviosa sale del rincón y vuelve a la asamblea. ¡Ya estoy preparada!





## DOLORIDO

Hoy Manuel se ha caído en el patio y siente pequeños golpecitos en su pierna. Le cuesta andar y dice continuamente:

- ¡Ay, ay!

Marcos, que es su amigo le dice que tiene dolor y debe decírselo a la profe para que le ayude.

Manuel, decide hablar con la profe y ella mira su pierna y descubre una pequeña herida.

Le pregunta si le gustaría echar un poquito de agua para que se le pase el dolor. Marcos acompaña al baño a Manuel a echarse agua y el dolor se empieza a ir.

¡Listo para jugar de nuevo!

