

Si eres estudiante de la ESO del **IES CORTES DE CÁDIZ** y necesitas ayuda, cuenta con nosotros/as. Estas son algunas de las cosas que vamos a hacer en los recreos en las aulas **SAE y 0.3:**

1. **Apoyo al estudio.** Podrás mejorar tu método de estudio, preparar exámenes, consultar dudas, etc.
2. Si tienes alguna **duda o problema personal** fuera o dentro del centro, no dudes en decírnoslo para poder ayudar en todo lo que podamos (Sabemos que es más fácil para vosotros hablar con gente más cercana de vuestra edad que a padres o profesores).
3. Si te apetece más **juegos de mesa**, no dudes en venir para compartir ratos divertidos, vamos a tener una gran variedad.

### **PONTE EN CONTACTO CON NOSOTROS**

Somos un grupo de voluntarios de la ESO que queremos compartir nuestro tiempo contigo. Tú también puedes formar parte de nuestro proyecto ofreciendo o solicitando lo que consideres oportuno.

Podéis contactar con nosotros en los **pasillos**, en las **aulas** asignadas a los recreos, y escribiendo a:

**bte.valientes@gmail.com**

## **COMISIONES**

### **BANCO SOCIAL – VOLUNTARIADO CONVIVENCIA – IGUALDAD**

En nuestra comisión no perdemos la oportunidad de ayudar y apoyar a cualquier compañero/a. Nos informamos y formamos en igualdad, de género y cultural.

### **VOLUNTARIADO EN MEDIO AMBIENTE Y SALUD**

Somos responsables de nuestro bienestar, del de aquellos que nos rodean y del cuidado y mantenimiento del medio en el que vivimos. Por eso desde esta comisión queremos contribuir a conseguir un mundo más limpio y sostenible, en el que podamos vivir personas más sanas y felices.

### **VOLUNTARIADO REFUGIADOS**

Desde la comisión de igualdad queremos contribuir a una ética de valores en el alumnado que despierte solidaridad, tolerancia, perseverancia, diálogo y capacidad de escucha realmente a otro.

### **VOLUNTARIADO EN ACCIÓN POÉTICA, ARTES PLÁSTICAS Y MÚSICA**

Fomentar la creatividad a través de la participación de la comunidad educativa para crear espacios donde no sólo haya buenas relaciones, sino que también sean de nuestro agrado y nos signifiquen, es lo que se pretende conseguir desde esta comisión, combinando las artes plásticas, con la música y la poesía.

PROYECTO  
DE INNOVACIÓN

## **BANCO DEL TIEMPO ESCOLAR VALIENTES**



## BANCO DEL TIEMPO ESCOLAR: VALIENTES

Somos **VALIENTES** porque denunciarnos el acoso, porque defendemos la igualdad de género, porque cuidamos nuestro bienestar personal, el medio ambiente, y el entorno que nos rodea. Porque nos abrimos a las realidades de los demás y queremos colaborar en la construcción de un proyecto común, sin miedo a comprometernos y responsabilizarnos en las actividades que se lleven a cabo. En el banco lo que se ofrece es el propio tiempo para ayudar, para participar y para mejorar. Si quieres ser VALIENTE durante este curso y quieres ayudar a que nuestro instituto sea más justo, igualitario y tolerante rellena este formulario y únete, **¡te estamos esperando!**

**NOMBRE Y APELLIDOS:** .....

<b>CURSO:</b>	<b>EN RELACIÓN AL ESTUDIO</b> (Matemáticas, lengua, ayuda al estudio, ...)	<b>EN RELACIÓN A ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE</b> (Jugar al fútbol, juegos de mesa, exposiciones, conciertos, ...)	<b>AYUDA PERSONAL</b>
<b>OFREZCO</b>			
<b>SOLICITO</b>			

### ¿CÓMO PUEDO ENVIAR ESTA INFORMACIÓN AL BANCO DEL TIEMPO ESCOLAR?

- Entregar personalmente al **tutor/a**.
- En el **aula 0.3** durante los recreos.
- Enviar por e-mail este documento, o una carta escrita con la información a: **bte.valientes@gmail.com**