

# GUÍA BÁSICA DE AUTOPROTECCIÓN

## IES MARIANO JOSÉ DE LARRA



Dirigida a:

alumnos



Comunidad de Madrid  
CONSEJERIA DE EDUCACION



# GUÍA BÁSICA DE AUTOPROTECCIÓN

## En EMERGENCIAS

### En caso de incendio:

- Mantén la calma. No corras ni grites.
- Avisa al profesor o persona del Instituto más cercana.



### En caso de caída de objetos:

- Mantén la calma. Ni corras ni grites.
- Sigue las instrucciones de tu profesor.
- Si estás dentro del Instituto:
  - ❖ Aléjate de ventanas, estanterías y otras zonas que puedan romperse y caer.
  - ❖ Colócate debajo de una mesa, dintel de puerta o rincón.
  - ❖ Protégete la cabeza.
- Si estás en el patio o fuera del Instituto:
  - ❖ Aléjate de los muros, ventanales y otras zonas que puedan romperse y caer.
  - ❖ Protégete la cabeza.



## En EVACUACIONES

### Qué DEBES hacer:

- Actuar de acuerdo con las indicaciones de tus profesores.
- Si tienes encomendada alguna tarea, cumplirla y colaborar en mantener el orden del grupo.
- Incorporarte al grupo más próximo que esté evacuando cuando estés fuera del aula.
- Caminar rápido.
- Ayudar a los compañeros que lo necesiten.
- Ir a la Zona de Reunión.



### Qué NO DEBES hacer:

- Gritar, correr y empujar.
- Retroceder a recoger tus cosas o a buscar a amigos o hermanos.
- Al salir del Instituto, pararte en las puertas.
- Irte de la Zona de Reunión sin que el profesor te lo haya dicho.

