

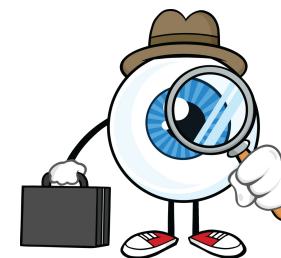
# JUEGOS PARALÍMPICOS

## ATLETISMO

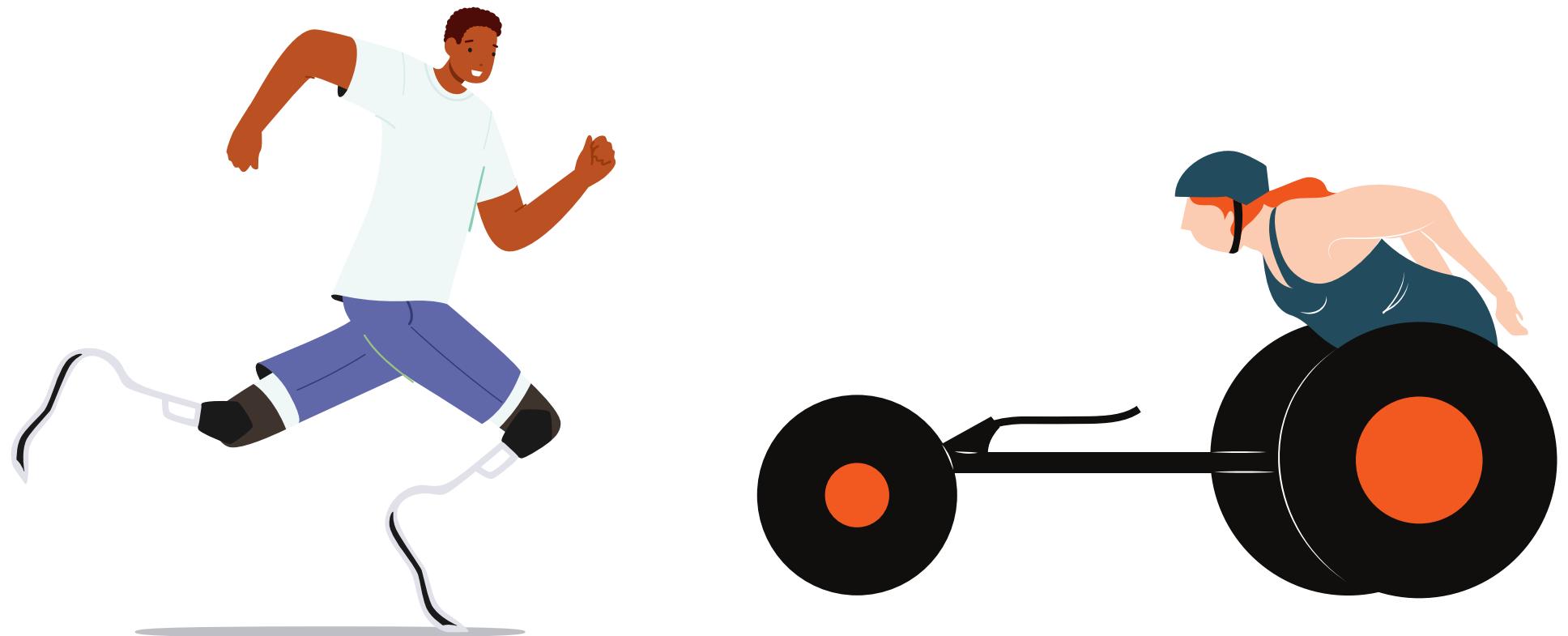
EL ATLETISMO ES LA DISCIPLINA MÁS NUMEROSEA DEL PROGRAMA PARALÍMPICO Y COMPRENDE VARIAS MODALIDADES: LOS EVENTOS DE PISTA, CON DISTANCIAS DE ENTRE 100 Y 10.000 METROS; LOS CONCURSOS, CON SALTOS Y LANZAMIENTOS; Y EL MARATÓN, QUE SE CELEBRA POR LAS CALLES. ALGUNOS ATLETAS COMPITEN EN SILLA DE RUEDAS, CON PRÓTESIS O CON LA AYUDA DE UN GUÍA SIN DISCAPACIDAD VISUAL.



[VER VÍDEO](#)



# ATLETISMO



# JUEGOS PARALÍMPICOS

## BÁDMINTON

EL BÁDMINTON PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD CUENTA CON MÁS DE 20 AÑOS DE PRÁCTICA INTERNACIONAL.

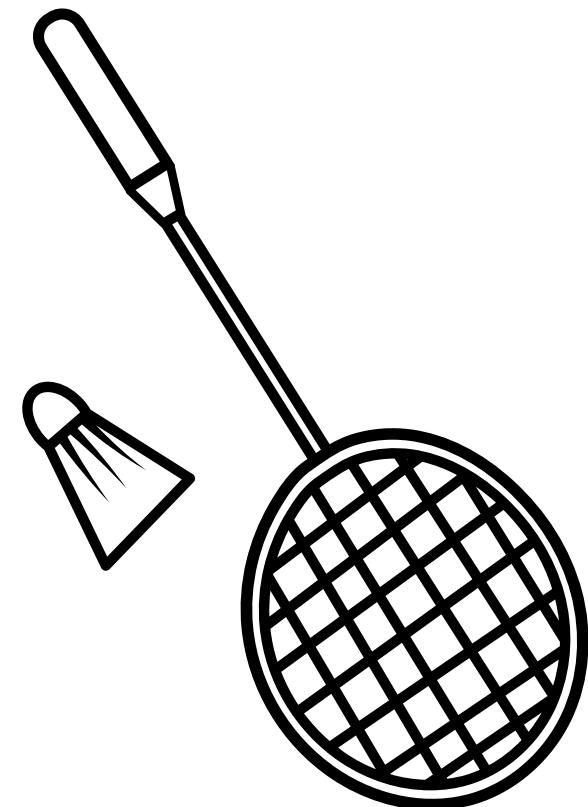
LA MODALIDAD PARALÍMPICA LA PRACTICAN DEPORTISTAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA: PUEDEN SER DEPORTISTAS QUE COMPITEN EN SILLA DE RUEDAS O DEPORTISTAS QUE COMPITEN DE PIE.



[VER VÍDEO](#)



# BÁDMINTON



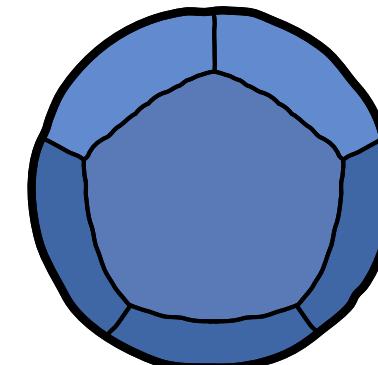
# JUEGOS PARALÍMPICOS

## BOCCIA

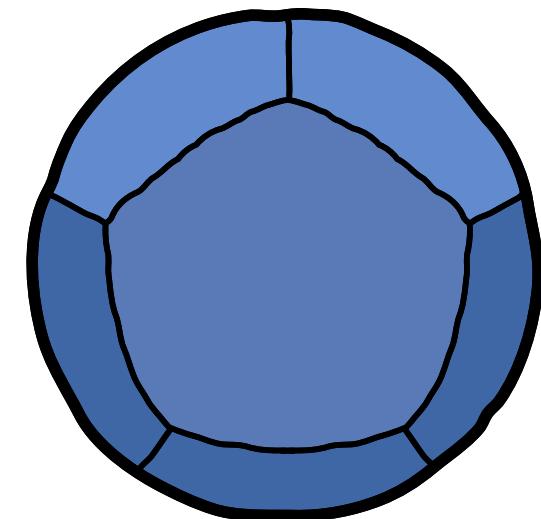
LA BOCCIA SE PRACTICA DE FORMA INDIVIDUAL, POR PAREJAS O EQUIPOS, SOBRE UNA PISTA RECTANGULAR EN LA QUE LOS JUGADORES TRATAN DE LANZAR SUS BOLAS LO MÁS CERCA POSIBLE DE LA PELOTA BLANCA QUE SIRVE DE OBJETIVO, A LA VEZ QUE INTENTAN ALEJAR LAS DE SUS RIVALES, EN UN EJERCICIO CONTINUO DE TENSIÓN Y PRECISIÓN.



[VER VÍDEO](#)



# BOCCIA



# JUEGOS PARALÍMPICOS

## GOALBALL

DESDE SU INVENCIÓN COMO TERAPIA PARA REHABILITAR A LOS SOLDADOS HERIDOS EN LA II GUERRA MUNDIAL, EL GOALBALL SE HA EXTENDIDO POR TODO EL MUNDO. LO PRACTICAN DEPORTISTAS CIEGOS O CON DISCAPACIDAD VISUAL QUE UTILIZAN UN BALÓN SONORO .

EL EQUIPO CONTRARIO DEBEN METER EL BALÓN EN UNA PORTERÍA. TODOS LLEVAN UN ANTIFAZ.



[VER VÍDEO](#)



# GOALBALL



# JUEGOS PARALÍMPICOS

## VOLEIBOL SENTADO

SE ENFRENTAN DOS EQUIPOS DE SEIS JUGADORES EN UNA CANCHA.  
TODOS LOS JUGADORES ESTÁN SENTADOS.

CADA EQUIPO DEBE CONSEGUIR QUE EL BALÓN BOTE DENTRO DEL CAMPO CONTRARIO Y DISPONE DE TRES TOQUES ANTES DE QUE LA PELOTA CRUCE LA RED.



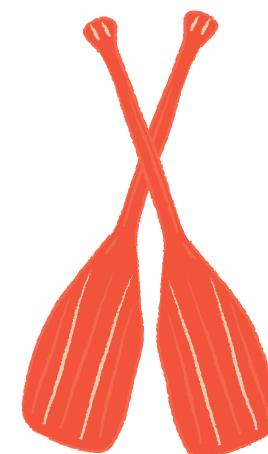
# VOLEIBOL SENTADO



# JUEGOS PARALÍMPICOS

## PIRAGÜISMO

LAS COMPETICIONES DE PIRAGÜISMO SE PRACTICAN EN AGUAS TRANQUILAS Y EN DOS TIPOS DE EMBARCACIONES INDIVIDUALES: EL KAYAK Y LA CANOA, SIEMPRE SOBRE DISTANCIAS DE **200 METROS**.



[VER VÍDEO](#)



# JUEGOS PARALÍMPICOS

## FUTBOL-5

LO PRACTICAN DEPORTISTAS CIEGOS TOTALES QUE UTILIZAN UN BALÓN SONORO. SON 4 JUGADORES Y UN PORTERO, EL CUAL NO TIENE DISCAPACIDAD.

TODOS ELLOS LLEVAN UN ANTIFAZ PARA NO VER NADA.

LOS PARTIDOS CONSTAN DE DOS TIEMPOS DE 25 MINUTOS DE DURACIÓN, MÁS DIEZ MINUTOS DE DESCANSO ENTRE AMBOS.



[VER VÍDEO](#)



# JUEGOS PARALÍMPICOS

## CICLISMO

EN ESTE DEPORTE PARTICIPAN CORREDORES CON DISCAPACIDAD VISUAL, CON PARÁLISIS CEREBRAL O CON OTRAS DISCAPACIDADES FÍSICAS, QUE COMPITEN EN TÁNDEMS, BICICLETAS CONVENCIONALES, BICICLETAS DE MANO O “HAND-BIKES” Y TRICICLOS. ESTAS DOS ÚLTIMAS SÓLO DISPUTAN LAS PRUEBAS DE CARRETERA.



[VER VÍDEO](#)



# JUEGOS PARALÍMPICOS

## CICLISMO



# JUEGOS PARALÍMPICOS

## HÍPICA

SE DISPUTAN TRES PRUEBAS DE DOMA: LA DE EQUIPOS, FORMADOS POR TRES O CUATRO JINETES; LA INDIVIDUAL Y LA DE ESTILO LIBRE, EN LA CUAL CADA DEPORTISTA PUEDE ELEGIR LOS MOVIMIENTOS Y LA MÚSICA. EN TODAS ELLAS, JINETE Y CABALLO DEBEN IR EN ARMONÍA, GENERANDO UNA IMAGEN DE LIGEREZA Y RITMO.



[VER VÍDEO](#)

# JUEGOS PARALÍMPICOS

## RUGBY EN SILLA DE RUEDAS

PRACTICADO POR DOS EQUIPOS DE CUATRO JUGADORES EN UNA CANCHA INTERIOR.

EL RUGBY EN SILLA DE RUEDAS SE JUEGA CON UNA PELOTA BLANCA IDÉNTICA A LAS USADAS EN EL VOLEIBOL.

EL OBJETIVO ES ATRAVESAR CON EL BALÓN LA LÍNEA DE FONDO DEL CAMPO RIVAL.



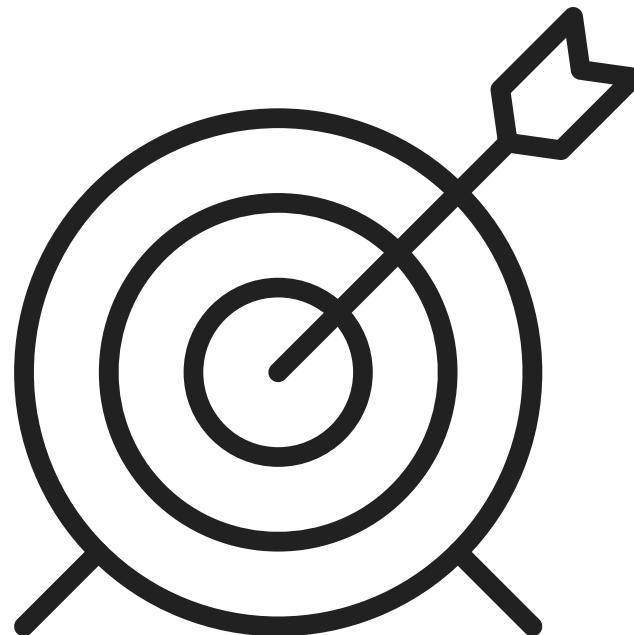
[VER VÍDEO](#)



# JUEGOS PARALÍMPICOS

## TIRO CON ARCO

EL OBJETIVO DE ESTE DEPORTE ES LANZAR FLECHAS TAN CERCA COMO SEA POSIBLE DEL CENTRO DE UNA DIANA QUE MIDE 122 CENTÍMETROS DE DIÁMETRO



[VER VÍDEO](#)



## **REFERENCIAS:**

- Página Oficial del Comité Paralímpico Español  
[www.paralimpicos.es](http://www.paralimpicos.es)
- Pictogramas de ARASAAC. <https://arasaac.org/>
- Material elaborado con Canva.

Ana M<sup>a</sup> Villalobos Puente