



## **RESPUESTAS A LA ENCUESTA SOBRE EDADISMO**

### **2. La respuesta correcta es: Falso**

No hay un estereotipo al que se ajusten todas las personas mayores porque, cuanto más envejecemos, más se acentúan nuestras diferencias. Los estereotipos se basan en el supuesto de que todos los miembros de un grupo son iguales. Sin embargo, generalizar de este modo siempre es un error, más aún cuando se trata de la edad.

### **3. La respuesta correcta es: Falso**

Si bien es cierto que la mayoría de las personas sufren problemas de salud cuando envejecen, la edad avanzada no siempre conlleva enfermedades y discapacidad. Hay una gran variabilidad entre las personas mayores en lo que respecta a la salud y las facultades, y la edad biológica no determina la capacidad de cada individuo. Hay personas que, a sus 80 años, disfrutan de una agilidad física y mental que no tiene nada que envidiar a la de otras que tienen 30 años.

### **4. La respuesta correcta es: Falso**

El envejecimiento forma parte del proceso normal de desarrollo del ser humano, que abarca toda la vida. No hay una edad concreta a partir de la cual entramos en la vejez. Sin embargo, a menudo se obvia la capacidad real de las personas y se utiliza la categoría «edad avanzada» para decirles cuándo tienen que dejar de trabajar, si tienen acceso a la atención médica o a las pruebas de detección sistemática, o si se les puede renovar el permiso de conducción, entre otras cuestiones.

### **5. La respuesta correcta es: Falso**

La actitud negativa hacia el envejecimiento puede tener un impacto considerable en la salud y la esperanza de vida. En un estudio sobre la esperanza de vida de los adultos de edad, los investigadores observaron que el promedio de vida de los encuestados que tenían actitudes negativas acerca del envejecimiento fue 7,5 años más corto que el de los que no las tenían. (Levy BR et al. Longevity increased by positive self-perceptions of aging. Journal of Personality and Social Psychology 2002 83(2):261-270.)

### **6. La respuesta correcta es: Falso**

Mucha gente piensa que envejecer es un problema cuando, en realidad, puede ser algo valioso. Por ejemplo, las habilidades sociales y emocionales de las personas mejoran con la edad porque, a lo largo de los años, han aprendido a conocerse mejor, a manejar sus emociones y a mantener relaciones sociales estables. Sin



embargo, el temor a envejecer dificulta mucho la adaptación a los cambios que se van experimentando. Creer que el envejecimiento es algo negativo puede afectar a la percepción que tiene el individuo de sí mismo, mermar sus capacidades y sus expectativas, apartarle del resto de miembros de la colectividad y, de hecho, puede acortarle la vida.

**7. *La respuesta correcta es:* Falso**

Las personas de edad contribuyen notablemente al bien de nuestras sociedades, aunque en muchas ocasiones se desconozcan sus aportaciones. Por ejemplo, en todo el mundo hay personas mayores que cuidan a niños, contribuyen a afianzar las comunidades y ayudan económicamente a sus hijos y nietos. En un estudio llevado a cabo en el Reino Unido se puso de manifiesto que la contribución de las personas mayores a través de los impuestos, el consumo y otras actividades superaba en más de US\$ 50 000 millones de dólares el gasto en pensiones y servicios sociosanitarios dedicado a este grupo de edad. (Cook J. The socio-economic contribution of older people in the UK. Working with Older People, 2011 15(4):141-146.)

**8. *La respuesta correcta es:* Verdadero**

El edadismo consiste en tener prejuicios y estereotipos negativos o actitudes discriminatorias hacia las personas en razón de su edad. Es una actitud que se puede tener hacia cualquier persona, pero lo habitual es que afecte a las personas mayores. El edadismo puede influir considerablemente en las políticas y los servicios, los cuales a su vez tienen una repercusión negativa en las propias personas de edad. Por ello, entender este problema y luchar contra él en todo el mundo es el primer paso para que estas personas se sientan más reconocidas y respetadas.

**9. *La respuesta correcta es:* Verdadero**

A menudo no somos conscientes de la mayoría de nuestras actitudes negativas con respecto al envejecimiento y a las personas mayores. Sin embargo, en un estudio realizado en 57 países, el 60% de los encuestados consideraba que no se respetaba a las personas mayores (World Values Survey 2010-2014). Estas actitudes negativas aparecen en situaciones muy diversas. Por ejemplo, los medios de comunicación suelen utilizar estereotipos, como que los ancianos son personas entrañables pero despistadas; en las tarjetas de felicitación son habituales los chistes sobre el hecho de envejecer, y también es frecuente decir que una persona aparenta menos años de los que tiene, lo cual es un cumplido pero encierra una concepción negativa sobre el envejecimiento. Si queremos aprovechar las ventajas de llegar a esta etapa de la vida, el primer paso es adquirir conciencia de las



**C.E.P.A. JOAQUÍN SOROLLA**  
Consejería de Educación  
Comunidad de Madrid

UNIÓN EUROPEA  
Fondo Social Europeo  
*El FSE invierte en tu futuro*



actitudes negativas que tenemos a diario respecto de las personas mayores y de nuestro propio envejecimiento.

10. *La respuesta correcta es:* Verdadero

Todos podemos cambiar para bien nuestras actitudes. Simplemente, debemos tener presentes estos tres conceptos, que recordaremos como «la triple C»:

Concienciación: el punto de partida fundamental es reconocer nuestras propias actitudes y prejuicios sobre el envejecimiento y sobre las personas mayores.

Conductas: debemos estar atentos a nuestros comportamientos discriminatorios y también a los de los demás, para cuestionarlos y practicar el buen trato.

Conexiones: es importante estar en contacto con gente de todas las edades. En una sociedad equitativa para todas las edades, la colaboración intergeneracional es fundamental.