

EL BUDISMO

¿QUÉ ES EL BUDISMO?



El budismo es una de las religiones más grande del mundo junto al catolicismo, el hinduismo y el islam. Los budistas siguen las enseñanzas de El Buda, originalmente conocido como Siddharta Gautama quien enseña el camino hacia la liberación del sufrimiento y el ciclo de nacimiento y muerte.

¿CUÁL ES LA IDEA PRINCIPAL?

La principal preocupación del budismo siempre fue la liberación del sufrimiento (nirvana) y el camino hacia esa liberación, que consiste en acción ética (sila), meditación y sabiduría (prajña, saber «las cosas como realmente son»).

El budismo es una religión no-teísta, es decir, no cree en un Dios.

¿QUÉ IDEAS TIENEN LOS BUDISTAS?

La dieta budista es lacto-vegetariana. Es decir, incluyen lácteos y derivados pero se alejan de otros productos de origen animal. Esto persigue el cumplimiento del primer precepto (no quitarás la vida).

El amor, según el budismo, es el deseo de ecuanimidad entre todos los seres.

Se trata de un cariño totalmente desinteresado y una alegría genuina por el otro sin proyección de las propias necesidades egoístas.

¿CUÁLES SON LOS 4 PILARES?

Las Cuatro Nobles Verdades son en esencia las siguientes:

- 1- "la vida conlleva sufrimiento".
- 2- "El origen del sufrimiento".
- 3- "El cese del sufrimiento, el Nirvana".
- 4- "El camino para lograrlo": el Óctuple Noble Sendero.

