

MARZO 2024

DIA	1º PLATO	2º PLATO	POSTRE
1	Guiso de frijoles con arroz	Sardinillas en aceite	Yogur
2	Sábado		
3	Management	Domingo	F
4	Macarrones con tomate	Tortilla de calabacín	Fruta
5	Judías pintas con verduras	Queso fresco y tomate natural	Fruta
6	Brócoli rehogado	Albóndigas en salsa	Fruta
7	Arroz caldoso con verduras	Merluza en salsa verde	Fruta
8	Crema de lentejas con verduras	Contramuslos en pepitoria	Yogur
9	Sábado		
10		Domingo	F
11	Lacitos con tomate	Tortilla de queso	Fruta
12	Guiso de garbanzos con verduras	Sardinillas en aceite	Fruta
13	Coliflor rehogada	Pollo en salsa	Fruta
14	Patatas guisadas con verduras	Limanda en salsa	Fruta
15	Crema de legumbres	Filete ruso y tomate natural	Yogur
16	Sábado		
17 18	Caracolas con tomate	Domingo Tartilla da champiñán	Fruta
	Caracolas con tomate	Tortilla de champiñón	Fruta
19	Judías blancas guisadas y verduras	Queso fresco con tomate natural	Fruta
20	Crema de verduras	Merluza a la andaluza	Fruta
21	Arroz blanco con tomate	Pavo estofado	Fruta
22	Lentejas estofadas con verduras	Hamburguesa en salsa	Yogur
23	Sábado		
24	Domingo		
25	Vacaciones Semana Santa		
26	Vacaciones Semana Santa Vacaciones Semana Santa		
27 28	Vacaciones Semana Santa Vacaciones Semana Santa		
29	Vacaciones Semana Santa		
30	Sábado		
31	Domingo		

TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS CON PAN.