

JULIO 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Menestra de verduras Merluza al horno c/ patatas Yogur
4 Macarrones con tomate Tortilla de queso Ensalada de lechuga Yogurt	5 Ensalada campera Croquetas de pescado Ensalada de tomate Fruta	6 Crema de legumbres Albóndigas de ternera con arroz blanco Fruta	7 Fideua con verduras y pollo Ensalada de lechuga, maíz, tomate, zanahoria, aceitunas Fruta y leche	8 Crema de calabacín Gallineta al horno Pisto Yogur
11 Arroz blanco con tomate Tortilla de jamón Yogur	12 Lentejas con verduras Filete de Pavo al ajillo Fruta	13 Crema de espinacas Merluza en salsa Patatas fritas Fruta	14 Gazpacho Albóndigas en salsa Ensalada lechuga y zanahoria Fruta	15 Judías verdes rehogadas Pollo asado con patatas Yogur
18 Arroz tres delicias Tortilla de patata Ensalada lechuga y tomate Yogur	19 Ensalada de garbanzos Pavo estofado Pure de patatas Fruta	20 Ensalada campera Merluza a la romana Fruta	21 Judías verdes con tomate San Jacobo con patatas fritas Fruta	22 Puré de verduras Bacalao rebozado Arroz blanco Yogur
25 FIESTA	26 Crema de puerros Merluza en salsa Patatas fritas Yogur	27 Guisantes rehogados Hamburguesas Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta	28 Ensalada de legumbre Pollo en salsa Ensalada de lechuga, tomate Macedonia de fruta natural	29 Lentejas guisadas Bacaladitos con calabacín Fruta

JULIO 2022

MENÚ ALÉRGICOS E INTOLERANTES				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Menestra de verduras Pavo al horno Yogur
4 Macarrones con tomate Filete de pollo Ensalada de lechuga Yogurt	5 Ensalada campera Croquetas de jamón Ensalada de tomate Fruta	6 Sopa de menudillo Albóndigas de ternera con Arroz blanco Fruta	7 Fideua con calamares y pollo Ensalada lechuga, maíz, tomate, zanahoria, aceitunas Fruta y leche	8 Crema de calabacín Cinta de lomo Pisto Yogur
11 Arroz blanco con tomate Filete de pollo Yogur	12 Ensalada de pasta Filete de pavo al ajillo Fruta	13 Crema de espinacas Croquetas de jamón Patatas fritas Fruta	14 Gazpacho Albóndigas en salsa Ensalada lechuga y maíz Fruta	15 Judías verdes rehogadas Pollo asado con patatas Yogur
18 Arroz tres delicias Filete de ternera Ensalada lechuga y tomate Yogur	19 Crema de guisantes Pavo estofado Con puré de patatas Fruta	20 Ensalada campera Cinta de lomo Fruta	21 Judías verdes con tomate San Jacobo con patatas fritas Fruta	22 Puré de verdura Filete de pollo en salsa Arroz blanco Yogur
25 FIESTA	26 Sopa de arroz Filete de Sajonia con calabacín Fruta	27 Guisantes rehogados Hamburguesas Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta	28 Sopa de Picadillo Pollo en salsa Ensalada de lechuga, tomate Macedonia de frutas natural	29 Crema de puerro Pavo estofado con patatas fritas Yogur

JULIO 2022