

Lenguaje



¿Cómo hablamos?

Lenguaje inclusivo y comunicación no sexista

Una herramienta para construir igualdad desde nuestras palabras.





¿Qué es el lenguaje sexista?

Uso de palabras, expresiones o construcciones que invisibilizan, excluyen o refuerzan estereotipos de género.

Reproduce una visión androcéntrica del mundo (centrada en lo masculino como lo universal).

Ejemplo:

“Los alumnos deben entregar

Efectos del lenguaje sexista

- Refuerza desigualdades y estereotipos.
- Invisibiliza a mujeres, personas no binarias y minorías de género.
- Puede influir en la autoestima y percepción de roles.

**¿Crees que cambiar
cómo hablamos puede
cambiar cómo
pensamos?**

Alternativas al lenguaje excluyente

Frase sexista

“Los profesores deben asistir...”

“Cada uno que traiga su libro”

“Los niños juegan en el patio”

Alternativa inclusiva

“El profesorado debe asistir...”

“Cada persona que traiga su libro”

“El alumnado juega en el patio”

¿Y el lenguaje neutro?

- Uso de términos colectivos o abstractos: *personas, grupo, equipo, quien*, etc.
- Adaptar el mensaje sin forzar el lenguaje: evitar repeticiones innecesarias sin excluir.

Ejemplo:

- En lugar de: “Los médicos y las médicas...”
- Usar: “El personal médico...”



VEAMOS QUÉ PENSÁIS....



"Los científicos descubren una
nueva especie de pez en el
Atlántico"




"Los alumnos del instituto
protestan por la falta de
calefacción"



"El hombre es el principal
responsable del cambio
climático"





"Los políticos deciden recortar el presupuesto en educación"