

MES DE ENERO DE 2025

DIA	1º PLATO	2º PLATO	POSTRE
1	Vacaciones de navidad		
2	Vacaciones de navidad		
3	Vacaciones de navidad		
4	Vacaciones de navidad		
5	Vacaciones de navidad		
6	Vacaciones de navidad		
7	Vacaciones de navidad		
8	Macarrones con tomate	Tortilla de calabaza	Fruta
9	Crema de legumbres	Limanda a la andaluza	Fruta
10	Patatas guisadas con verduras	Filete ruso con tomate natural	Yogur
11	Sábado		
12	Domingo		
13	Caracolas con tomate	Tortilla de calabacín	Fruta
14	Judías blancas guisadas con verduras y arroz	Queso fresco con tomate natural	Fruta
15	Crema de verduras	Merluza en salsa	Fruta
16	Arroz blanco con tomate	Pavo estofado	Fruta
17	Garbanzos estofados con verduras	Sardinillas en aceite	Yogur
18	Sábado		
19	Domingo		
20	Fideuá con verduras	Tortilla de patata	Fruta
21	Lentejas estofadas con verduras (lenteja ecológica)	Sardinillas en aceite	Fruta
22	Judías verdes rehogadas	Ragú de pollo y arroz blanco	Fruta
23	Paella de verduras	Limanda empanada	Fruta
24	Crema de calabaza	Lomo de cerdo asado	Yogur
25	Sábado		
26	Domingo		
27	Espaguetis con salsa de calabaza y puerro	Tortilla de zanahoria	Fruta
28	Patatas guisadas con bacalao	Coliflor rehogada	Fruta
29	Crema de puerro y calabacín	Pollo asado y tomate natural	Fruta
30	Sopa de verduras con fideos	Pavo en salsa	Fruta
31	Sopa de cocido	Cocido (garbanzo ecológico)	Yogur

Todos los menús se servirán sin frutos secos.

El yogur de los viernes será con o sin lactosa dependiendo de las necesidades individuales.