

DIA	1º PLATO	2º PLATO	POSTRE
1	FESTIVO		
2	SÁBADO		
3	DOMINGO		
4	Caracolas con salsa de calabaza y puerro	Tortilla de calabacín	Fruta
5	Judías pintas con verduras	Bolitas de arroz integral y zanahoria	Fruta
6	Brócoli rehogado con patatas cocidas	Ragú de pavo en salsa	Fruta
7	Crema de garbanzos con verduras	Contramuslos de pollo en pepitoria	Fruta
8	Arroz caldoso con verduras	Merluza al horno con salsa	Yogur
9	SÁBADO		
10	DOMINGO		
11	Macarrones con tomate	Tortilla de calabaza	Fruta
12	Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Cuscús	Fruta
13	Judías verdes rehogadas con patatas	Pollo en salsa (contramuslos)	Fruta
14	Crema de legumbres	Lomo de cerdo asado con salsa de manzana	Fruta
15	FESTIVO		
16	SÁBADO		
17	DOMINGO		
18	Fideuá con verdura	Tortilla de patata	Fruta
19	Judías pintas guisadas con verduras	Bolitas de arroz integral y zanahoria	Fruta
20	Crema de coliflor y puerro	Contramuslos de pollo en salsa con guarnición de guisantes	Fruta
21	Sopa de cocido	Cocido completo (garbanzo ecológico)	Fruta
22	Patatas guisadas con verduras	Sardinillas en aceite	Yogur
23	SÁBADO		
24	DOMINGO		
25	Macarrones integrales con tomate	Tortilla de champiñones	Fruta
26	Guiso de garbanzos con verduras	Bolitas de arroz con salsa	Fruta
27	Patatas guisadas con bacalao	Brócoli rehogado y tomate natural	Fruta
28	Paella de verduras	Lomo de cerdo asado con salsa de verduras	Fruta
29	Crema de verduras	Pollo en salsa (contramuslos) y patatas asadas	Yogur
30	SÁBADO		
31	DOMINGO		

La comida se acompaña siempre con agua y pan (es integral los lunes y los viernes)