

MES DE SEPTIEMBRE DE 2026

DIA	1º PLATO	2º PLATO	POSTRE
1	No lectivo		
2	No lectivo		
3	No lectivo		
4	No lectivo		
5	Sábado		
6	Domingo		
7	Caracolas con tomate	Tortilla de calabacín	Fruta
8	Judías pintas con verduras	Bolitas de arroz integral y zanahoria	Fruta
9	Crema de coliflor y puerro	Contramuslos de pollo en pepitoria (sin frutos secos) con patatas cocidas	Fruta
10	Crema de garbanzos con verduras	Ragú de pavo en salsa	Fruta
11	Arroz caldoso con verduras	Merluza al horno con salsa	Yogur
12	Sábado		
13	Domingo		
14	Macarrones integrales con tomate	Tortilla de calabaza	Fruta
15	Lentejas ecológicas con verduras	Cuscús	Fruta
16	Guiso de patatas con bacalao	Brócoli rehogado con cebollita	Fruta
17	Crema de legumbres con verduras	Lomo de cerdo asado con salsa de manzana	Fruta
18	Crema de verduras	Pollo en salsa (contramuslos) y patata cocida	Yogur
19	Sábado		
20	Domingo		
21	Fideuá con verduras	Tortilla de puerro	Fruta
22	Judías pintas guisadas con verduras	Bolitas de arroz integral y calabaza	Fruta
23	Crema de coliflor y puerro	Pollo al horno (contramuslos) y patata asada	Fruta
24	Sopa de verduras con fideos	Ragú de pavo en salsa	Fruta
25	Patatas guisadas con verduras	Sardinillas en aceite	Yogur
26	Sábado		
27	Domingo		
28	Macarrones integrales con tomate	Tortilla de champiñones	Fruta
29	Guiso de garbanzos con verduras	Arroz blanco (con un toque de ajito)	Fruta
30	Marmita de salmón	Brócoli rehogado	Fruta

La comida se acompaña siempre con agua y pan (que será integral los jueves).