

# MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

**MES:** Febrero 2025

**LEON FELIPE**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a>					<b>1</b> 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta 1º Vegetable 2º Egg with Rice and Fruit 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos	<b>2</b> 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
<b>3</b> Salteado de judías verdes Lacón a la gallega Yogur y pan Sauteed green beans Lacón pork shoulder with potatoes Yoghurt and bread (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta	<b>4</b> Tallarines salteados Ventresca de merluza con pil-pil de tomate con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral Sautéed tagliatelle Hake with tomato pil-pil with lettuce & carrot Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos	<b>5</b> Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	<b>6</b> Paella Huevos a la riojana Fruta y pan integral Paella Rioja style eggs Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta	<b>7</b> Crema de zanahoria Jamoncitos de pollo al limón con patatas fritas Fruta (eco.) y pan Carrot cream Lemon chicken drumsticks with french fries Fruit and bread (*) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta	<b>8</b> 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Dairy 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta	<b>9</b> 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	VE: 3232/773 GT: 28 GS: 6 HC: 96 AZ: 24 PROT: 36 SAL: 1
<b>10</b> Coditos con salsa boloñesa Filete de merluza a la donostiarrá con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Elbow macaroni with bolognese sauce Grilled and baked hake with garlic & hot pepper gravy with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta	<b>11</b> Crema de puerros Escalope de pollo con patatas fritas Fruta y pan integral Cream of leek Breaded chicken escalope with french fries Fruit and wholemeal bread (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta	<b>12</b> Lentejas (eco) estofadas con verduras Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Stewed organic lentils with vegetables Andalusian style haddock with lettuce & carrot Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	<b>13</b> Arroz con salsa de tomate Lomo con salsa de queso con champiñones salteados Fruta y pan integral Rice with tomato sauce Tenderloin with cheese with sautéed mushrooms Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	<b>14</b> Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Braised beans with vegetables Spanish omelette with green salad with olives Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos	<b>15</b> 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Fruit 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta	<b>16</b> 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	VE: 3337/798 GT: 27 GS: 4 HC: 108 AZ: 24 PROT: 36 SAL: 1
<b>17</b> Crema de calabaza Albóndigas a la hortelana con patatas panaderas Yogur y pan Pumpkin soup Meatballs hortelana with roasted potatoes Yoghurt and bread (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta	<b>18</b> Macarrones (integrales) gratinados Filete de lenguadina empanada con ensalada de lechuga, quinoa (eco) y maíz Fruta y pan integral Macaroni (wholemeal) au gratin Breaded sole with lettuce, quinoa (eco) and corn Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	<b>19</b> Coliflor al ajillo Fajitas de ternera al curry con arroz Fruta y pan Cauliflower sautéed with garlic Curried beef fajitas with rice Fruit and bread (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta	<b>20</b> Sopa de picadillo Jamoncitos de pollo al horno con salteado de verduras Fruta (eco.) y pan integral Soup with ham & egg bits Baked chicken drumsticks with sautéed vegetables Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos	<b>21</b> Garbanzos estofados Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Stewed chickpeas Zucchini omelette with green salad with olives Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	<b>22</b> 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Dairy 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta	<b>23</b> 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Dairy 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos	VE: 3089/739 GT: 23 GS: 5 HC: 101 AZ: 23 PROT: 36 SAL: 1
<b>24</b> Arroz con magro Filete de caballa en salsa con guisantes salteados Yogur y pan Rice with pork loin Mackerel fillet in sauce with sautéed peas Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta	<b>25</b> Lentejas a la riojana Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Rioja style lentils French omelette with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos	<b>26</b> Crema de calabacín Pollo asado con salsa barbacoa con ensalada de lechuga y zanahoria (eco.) Fruta y pan Zucchini cream Roasted chicken with barbecue sauce with lettuce & carrot Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	<b>27</b> Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan integral "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	<b>28</b> <b>NO LECTIVO</b> 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Fruit (*) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos (*) 1º Potatoes 2º Egg with Vegetable and Dairy			VE: 2949/705 GT: 22 GS: 6 HC: 92 AZ: 25 PROT: 39 SAL: 1

(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

**VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)**