

[Escriba aquí]

MARZO 2020

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Arroz blanco con tomate Tortilla de queso Ensalada de lechuga tomate Yogur	3 Patatas guisadas Filete de merluza enharinado lechuga, tomate y atún Fruta	4 Menestra de verduras Albóndigas de ternera guisadas y patatas fritas Fruta	5 Sopa de cocido Cocido completo (garbanzos, carne, verduras) Yogur	6 Crema de calabacín Pollo asado con patatas asadas Fruta
9 Espaguetis con carne y salsa de tomate Ensalada de lechuga y aceitunas Yogur	10 Lentejas guisadas con chorizo Figuritas de mar rebozadas Tomate maíz zanahoria Fruta	11 Crema de verduras con picatostes Magro de pavo en salsa Patatas panadera Natillas	12 Paella de arroz con verduras y pollo Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas Fruta y Leche	13 Sopa de picadillo Filete de perca en salsa (cebolla, ajo y perejil) Zanahoria y maíz Fruta
16 Coditos con atún y salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga y aceitunas Yogur	17 Crema de calabacín Croquetas caseras de pescado Patatas fritas Fruta	18 Sopa de cocido Cocido completo (garbanzos, carne, verduras) Fruta y leche	19 Judías verdes con salsa de tomate Filete de pavo empanado Arroz blanco Fruta natural	20 Lentejas guisadas Filete de merluza en salsa (cebolla, ajo, perejil) Lechuga y maíz Yogur
23 Fideua con carne y verduras Tortilla francesa Ensalada de Lechuga y tomate Yogur	24 Garbanzos guisados con verduras Filete de merluza enharinado Ensalada de lechuga y zanahoria	25 Arroz guisado con pollo y verduras Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y leche	26 Puré de verduras Hamburguesa con patatas fritas Fruta	27 Crema de puerros Filete de merluza en salsa Patatas fritas Fruta
30 Macarrones con tomate y pavo Tortilla de patatas Ensalada de tomate yogur	31 Puré de legumbres Pescado rebozado Ensalada de lechuga tomate maíz Fruta			