



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



1 **ARROZ CON VERDURITAS**
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
 Rice with vegetables
 French omelette with salad
 Fruit and bread
 KCAL 512 PROT 14 g HC 71 g LIP 18 g
 Cena: lubina al horno con zanahoria

2 **JUDIAS PINTAS**
GUISADAS
JAMON ASADO EN SALSA DE
MANZANA CON PATATAS
FRUTA Y PAN
 Stewed brown bean
 Pork with apple sauce and fries
 Fruit and bread
 KCAL 766 PROT 33 g HC 63 g LIP 37 g
 Cena: Pollo asado con ensalada

3 **ESPAGUETIS CON TOMATE**
MERLUZA A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN INTEGRAL
 Spaaueetti with tomato
 Hake in orange sauce with carrots
 Dairy dessert and bread
 KCAL 538 PROT 26 g HC 76 g LIP 14 g
 Cena: revuelto de champiñon con jamón

6 **ARROZ CON TOMATE**
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat) EN SALSA
EN SALSA CON VERDURAS
FRUTA Y PAN
 Rice with tomato
 Buquer in sauce with vegetables
 Fruit and bread
 KCAL 654 PROT 23 g HC 79 g LIP 27 g
 Cena: merluza en salsa verde con judias verdes

7 **LENTEJAS ESTOFADAS**
ECOLOGICAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
 Stewed lentils
 Spanish omelette with salad
 Fruit and bread
 KCAL 716 PROT 29 g HC 81 g LIP 27 g
 Cena: chuleta de pavo al ajillo con patatas

8 **CODITOS CARBONARA**
PALOMETA
CON TOMATE Y PIMIENTO MORRON
POSTRE LACTEO Y PAN INTEGRAL
 Carbonara pasta
 Fish with tomato and pepper
 Fruit and bread
 KCAL 594 PROT 23 g HC 89 g LIP 15 g
 Cena: wok de pollo con verduras

9 **CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA**
JAMON VILLARROY
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
 Vegetable puree
 Villarroy ham with salad
 Fruit and bread
 KCAL 630 PROT 18 g HC 82 g LIP 20 g
 Cena: huevo frito con patatas

10 **SOPA DE COCIDO**
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
 arbanzos , tocino, zanahoria, morcillo y chori
FRUTA Y PAN
 Cocido soup
 chickpeas, bacon, veal, and chorizo
 Dairy dessert and bread
 KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g
 Cena: dorada al horno con ensalada

13 **MACARRONES INTEGRALES**
RIOJANA
MERLUZA SALSA VERDE
CON GUISANTE
FRUTA Y PAN
 Riojana macaronni
 Hake in green sauce with peas
 Fruit and bread
 KCAL 711 PROT 34 g HC 90 g LIP 21 g
 Cena: filete de pavo finas hierbas con champiñon

14 **JUDIAS VERDES REHOGADAS**
CINTA DE LOMO
CON PATATAS FRITAS
FRUTA Y PAN
 Green beans with garlic
 Pork loin with potatoes
 Fruit and bread
 KCAL 514 PROT 21 g HC 60 g LIP 20 g
 Cena: boquerones rebozados con ensalada

15 **ALBUJAS BLANCAS CON VERDURAS**
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
 White beans with vegetables
 French omelette with salad
 Fruit and bread
 KCAL 554 PROT 25 g HC 57 g LIP 21 g
 Cena: ternera en salsa con verduras

16 **ARROZ CON VERDURAS**
POLLO AL AJILLO
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN
 Rice with vegetables
 Garlic chicken with carrots
 Fruit and bread
 KCAL 503 PROT 24 g HC 71 g LIP 13 g
 Cena: bacalao con tomate y pimiento

17 **CREMA DE BROCOLI DE TEMPORADA**
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
 Broccoli cream
 Fried cod with salad
 Dairy dessert and bread
 KCAL 628 PROT 24 g HC 68 g LIP 28 g
 Cena: pisto con huevo cocido

20 **ARROZ MILANESA**
ABADEJO EN SALSA
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN
 Milanese Rice
 Fish in sauce with zucchini
 Fruit and bread
 KCAL 521 PROT 23 g HC 77 g LIP 13 g
 Cena: pollo a la plancha con ensalada

21 **LENTEJAS CON VERDURAS**
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN
 Lentils with veaetables
 Lacon with potato steamed
 Fruit and bread
 KCAL 622 PROT 38 g HC 75 g LIP 16 g
 Cena: dorada a la plancha con ensalada

22 **FIDEUA DE VERDURAS**
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
 Veaetables fideua
 Spanish omelette with salad
 Fruit and bread
 KCAL 636 PROT 17 g HC 85 g LIP 23 g
 Cena: pavo en salsa con calabaza

23 **SOPA DE COCIDO**
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
 arbanzos , tocino, zanahoria, morcillo y cho
FRUTA Y PAN INTEGRAL
 Cocido soup
 chickpeas, bacon, veal, and chorizo
 Fruit and bread
 KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g
 Cena : merluza al ajillo con zanahoria

24 **DIA NO LECTIVO**

27 **DIA NO LECTIVO**

DIA ITALIANO
 28 **MACARRONES AL FUNGHI**
ALBONDIGAS MIXTAS (buraer meat)
EN SALSA POMODORO CON VERDURA ASADA
FRUTA Y PAN
 Mushrooms pasta
 Meatballs in pomodoro sauce with vegetable
 Fruit and bread
 KCAL 734 PROT 25 g HC 87 g LIP 31 g
 cena: bacalao en salsa verde con guisantes



SIC RESTAURACIÓN

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



1 ARROZ CON VERDURITAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 512 PROT 14 g HC 71 g LIP 18 g

2 JUDIAS PINTAS
GUISADAS
JAMON ASADO EN SALSA DE
MANZANA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 766 PROT 33 g HC 63 g LIP 37 g

3 ESPAGUETIS CON TOMATE
MERLUZA A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN INTEGRAL

KCAL 538 PROT 26 g HC 76 g LIP 14 g

6 ARROZ CON TOMATE
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat) EN SALSA
EN SALSA CON VERDURAS
FRUTA Y PAN

KCAL 654 PROT 23 g HC 79 g LIP 27 g

7 LENTEJAS ESTOFADAS
ECOLOGICAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 716 PROT 29 g HC 81 g LIP 27 g

8 CODITOS CARBONARA
PALOMETA
CON TOMATE Y PIMIENTO MORRON
POSTRE LACTEO Y PAN INTEGRAL

KCAL 594 PROT 23 g HC 89 g LIP 15 g

9 CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA
JAMON VILLARROY
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 630 PROT 18 g HC 92 g LIP 20 g

10 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
arbanzos , tocino, zanahoria, morcillo y chori
FRUTA Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

13 MACARRONES INTEGRALES
RIOJANA
MERLUZA SALSA VERDE
CON GUISANTE
FRUTA Y PAN

KCAL 711 PROT 34 g HC 90 g LIP 21 g

14 JUDIAS VERDES REHOGADAS
CINTA DE LOMO
CON PATATAS FRITAS
FRUTA Y PAN

KCAL 514 PROT 21 g HC 60 g LIP 20 g

15 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 554 PROT 25 g HC 57 g LIP 21 g

16 ARROZ CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 503 PROT 24 g HC 71 g LIP 13 g

17 CREMA DE BROCOLI DE TEMPORADA
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 628 PROT 24 g HC 68 g LIP 28 g

20 ARROZ MILANESA
ABADEJO EN SALSA
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 23 g HC 77 g LIP 13 g

21 LENTEJAS CON VERDURAS
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 622 PROT 38 g HC 75 g LIP 16 g

22 FIDEUA DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 636 PROT 17 g HC 85 g LIP 23 g

23 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
arbanzos , tocino, zanahoria, morcillo y cho
FRUTA Y PAN INTEGRAL

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

24 DIA NO LECTIVO

27 DIA NO LECTIVO

DIA ITALIANO
28 MACARRONES AL FUNGHI
ALBONDIGAS MIXTAS (burger meat)
EN SALSA POMODORO CON VERDURA ASADA
FRUTA Y PAN

KCAL 734 PROT 25 g HC 87 g LIP 31 g



SIC RESTAURACIÓN



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



6 **ARROZ CON TOMATE**
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat) EN SALSA EN SALSA CON VERDURAS FRUTA Y PAN
KCAL 654 PROT 23 g HC 79 g LIP 27 g

7 **LENTEJAS ESTOFADAS ECOLÓGICAS**
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN
KCAL 716 PROT 29 g HC 81 g LIP 27 g

1 **ARROZ CON VERDURITAS**
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN
KCAL 512 PROT 14 g HC 71 g LIP 18 g

2 **JUDIAS PINTAS GUIADAS**
JAMON ASADO EN SALSA DE MANZANA CON PATATAS FRUTA Y PAN
KCAL 766 PROT 33 g HC 63 g LIP 37 g

3 **ESPAGUETIS CON TOMATE**
MERLUZA A LA NARANJA CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN INTEGRAL
KCAL 538 PROT 26 g HC 76 g LIP 14 g

13 **MACARRONES INTEGRALES RIOJANA**
MERLUZA SALSA VERDE CON GUISANTE FRUTA Y PAN
KCAL 711 PROT 34 g HC 90 g LIP 21 g

14 **JUDIAS VERDES REHOGADAS**
CINTA DE LOMO CON PATATAS FRITAS FRUTA Y PAN
KCAL 514 PROT 21 g HC 60 g LIP 20 g

15 **ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS**
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN
KCAL 554 PROT 25 g HC 57 g LIP 21 g

16 **ARROZ CON VERDURAS**
POLLO AL AJILLO CON ZANAHORIA BABY FRUTA Y PAN
KCAL 503 PROT 24 g HC 71 g LIP 13 g

17 **CREMA DE BROCOLI DE TEMPORADA**
BACALAO REBOZADO CON ENSALADA FRUTA Y PAN
KCAL 628 PROT 24 g HC 68 g LIP 28 g

20 **ARROZ MILANESA**
ABADEJO EN SALSA CON CALABACIN FRUTA Y PAN
KCAL 521 PROT 23 g HC 77 g LIP 13 g

21 **LENTEJAS CON VERDURAS**
LACON A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR FRUTA Y PAN
KCAL 622 PROT 38 g HC 75 g LIP 16 g

22 **FIDEUA DE VERDURAS**
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN
KCAL 636 PROT 17 g HC 85 g LIP 23 g

23 **SOPA DE COCIDO CON FIDEOS**
COCIDO COMPLETO arbanzos , tocino, zanahoria, morcillo y cho FRUTA Y PAN INTEGRAL
KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

24 **DIA NO LECTIVO**

27 **DIA NO LECTIVO**

DIA ITALIANO
28 **MACARRONES AL FUNGHI**
ALBONDIGAS MIXTAS (burger meat) EN SALSA POMODORO CON VERDURA ASADA FRUTA Y PAN
KCAL 734 PROT 25 g HC 87 g LIP 31 g



SIC RESTAURACIÓN

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES



1 CREMA DE ZANAHORIA
TORTILLA FRANCESA
CON CALABAZA
FRUTA Y PAN

KCAL 512 PROT 14 g HC 71 g LIP 18 g

2 ARROZ COCIDO
POLLO HORNO
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 766 PROT 33 g HC 63 g LIP 37 g

3 PASTA REHOGADA
MERLUZA HORNO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 538 PROT 26 g HC 76 g LIP 14 g

6 ARROZ COCIDO
PAVO HORNO
CON CALABAZA
FRUTA Y PAN

KCAL 654 PROT 23 g HC 79 g LIP 27 g

7 CREMA DE ZANAHORIA
TORTILLA FRANCESA
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 716 PROT 29 g HC 81 g LIP 27 g

8 PASTA REHOGADA
MERLUZA HORNO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 594 PROT 23 g HC 89 g LIP 15 g

9 ARROZ COCIDO
POLLO HORNO
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 630 PROT 18 g HC 92 g LIP 20 g

10 SOPA DE AVE
PAVO HORNO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

13 CREMA DE CALABAZA
MERLUZA HORNO
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 711 PROT 34 g HC 90 g LIP 20 g

14 CREMA DE CALABACIN
POLLO HORNO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 514 PROT 21 g HC 60 g LIP 20 g

15 PASTA REHOGADA
TORTILLA FRANCESA
CON CALABAZA
FRUTA Y PAN

KCAL 554 PROT 25 g HC 57 g LIP 21 g

16 ARROZ COCIDO
POLLO HORNO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 503 PROT 24 g HC 71 g LIP 13 g

17 CREMA DE CALABAZA
MERLUZA HORNO
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 628 PROT 24 g HC 68 g LIP 28 g

20 ARROZ COCIDO
MERLUZA HORNO
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 23 g HC 77 g LIP 13 g

21 CREMA DE ZANAHORIA
PAVO HORNO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 622 PROT 38 g HC 75 g LIP 16 g

22 PASTA REHOGADA
TORTILLA FRANCESA
CON CALABAZA
FRUTA Y PAN

KCAL 636 PROT 17 g HC 85 g LIP 23 g

23 SOPA DE AVE
POLLO HORNO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

24 DIA NO LECTIVO

27 DIA NO LECTIVO

28 DIA ITALIANO
PASTA REHOGADA
PAVO HORNO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 734 PROT 25 g HC 87 g LIP 31 g



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



6 ARROZ CON TOMATE
GUISANTES REHOGADOS
FRUTA Y PAN

KCAL 654 PROT 23 g HC 79 g LIP 27 g

7 LENTEJAS CON VERDURA
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 716 PROT 29 g HC 81 g LIP 27 g

1 ARROZ CON VERDURITAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 512 PROT 14 g HC 71 g LIP 18 g

2 JUDIAS PINTAS
CON VERDURAS
ARROZ REHOGADO
FRUTA Y PAN

KCAL 766 PROT 33 g HC 63 g LIP 37 g

3 ESPAGUETIS CON TOMATE
MERLUZA A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 538 PROT 26 g HC 76 g LIP 14 g

13 PASTA CON TOMATE
MERLUZA SALSAS VERDE
CON GUISANTE
FRUTA Y PAN

KCAL 711 PROT 34 g HC 90 g LIP 21 g

14 JUDIAS VERDES REHOGADAS
FLAUTIN DE VERDURAS
FRUTA Y PAN

KCAL 514 PROT 21 g HC 60 g LIP 20 g

15 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 554 PROT 25 g HC 57 g LIP 21 g

16 ARROZ CON VERDURAS WOK
CREMA DE ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 503 PROT 24 g HC 71 g LIP 13 g

17 CREMA DE BROCOLI DE TEMPORADA
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 628 PROT 24 g HC 68 g LIP 28 g

20 ARROZ CON VERDURA ASADA
ABADEJO EN SALSAS
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 23 g HC 77 g LIP 13 g

21 LENTEJAS CON VERDURAS
ROLLITO DE PRIMAVERA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 622 PROT 38 g HC 75 g LIP 16 g

22 FIDEUA DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 636 PROT 17 g HC 85 g LIP 23 g

23 SOPA VEGETAL
COCIDO COMPLETO
arbanzos , repollo, patata, zanahoria
FRUTA Y PAN INTEGRAL

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

24 CREMA DE CALABACIN
CROQUETAS DE BACALAO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 648 PROT 17 HC 70 g LIP 32 g

27 CREMA DE CALABAZA
HUEVOS COCIDOS CON TOMATE
Y CALABACIN
FRUTA Y PAN

DIA ITALIANO
28 PASTA FUNGHI
PISTO DE VERDURAS
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 734 PROT 25 g HC 87 g LIP 31 g



SIC RESTAURACIÓN

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES



6 **ARROZ CON TOMATE**
HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA
CON PIMIENTO
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN
KCAL 389 PROT 15 g HC 55 g LIP 5 g

7 **LENTEJAS CON VERDURAS**
TORTILLA DE PATATA
CON CALABACIN
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN
KCAL 478 PROT 24 g HC 47 g LIP 18 g

1 **ARROZ CON VERDURAS**
TORTILLA FRANCESA
CON CALABAZA
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN
KCAL 512 PROT 14 g HC 71 g LIP 18 g

2 **JUDIAS PINTAS
CON VERDURAS
MAGRO EN SALSA
CON BERENJENA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN**
KCAL 470 PROT 36 g HC 37 g LIP 16 g

3 **PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE**
MERLUZA A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN
KCAL 407 PROT 25 g HC 49 g LIP 12 g

13 **PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE**
MERLUZA SALSA VERDE
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN
KCAL 414 PROT 20 g HC 60 g LIP 19 g

14 **JUDIAS VERDES REHOGADAS**
CINTA DE LOMO
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN
KCAL 373 PROT 18 g HC 30 g LIP 19 g

15 **PASTA SIN GLUTEN CON CHAMPINON**
PALOMETA
CON TOMATE Y PIMIENTO MORRON
POSTRE LACTEO Y PAN INTEGRAL
SIN GLUTEN
KCAL 594 PROT 23 g HC 89 g LIP 15 g

16 **ARROZ CON VERDURAS WOK**
FILETE DE CERDO EN SALSA
CON CALABAZA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN
KCAL 394 PROT 17 g HC 26 g LIP 20 g

17 **CREMA DE BROCOLI**
MERLUZA EMPANADA DIETAS
CON CHAMPINON
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN
KCAL 473 PROT 26 g HC 47 g LIP 22 g

20 **ARROZ CON VERDURA ASADA**
ABADEJO EN SALSA
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN
KCAL 349 PROT 17 g HC 51 g LIP 8 g

21 **LENTEJAS CON VERDURAS**
LACON A LA GALLEGA
CON PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN
KCAL 413 PROT 33 g HC 36 g LIP 13 g

22 **PASTA SIN GLUTEN CON VERDURA**
TORTILLA DE PATATA
CON CALABAZA
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN
KCAL 636 PROT 17 g HC 85 g LIP 23 g

23 **SOPA DE AVE
CON FIDEOS SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO**
garbanzos tocino, falda, zanahoria, chorizo
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN
KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

24 **DIA NO LECTIVO**

27 **DIA NO LECTIVO**

28 **PASTA SIN GLUTEN CON CHAMPINON**
HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN
KCAL 734 PROT 25 g HC 87 g LIP 31 g



SIC RESTAURACIÓN

* TODOS LOS PRODUCTOS UTILIZADOS PARA LA ELABORACION DEL MENU PARA CELIACO SON SIN GLUTEN.

PARA MAS INFORMACION SOBRE PRESENCIA DE ALERGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB