

MES DE JULIO DE 2024

DIA	1º PLATO	2º PLATO	POSTRE
1	Macarrones con salsa de puerro y remolacha	Tortilla de calabacín	Fruta
2	Judías pintas con verduras y arroz integral	Queso fresco y tomate natural	Fruta
3	Brócoli rehogado	Albóndigas en salsa con patatas cocidas	Fruta
4	Arroz caldoso con verduras	Merluza en salsa verde	Fruta
5	Crema de lentejas con verduras	Contramuslo pollo en pepitoria	Yogur
6	Sábado		
7	Domingo		
8	Lacitos con tomate	Tortilla de calabaza	Fruta
9	Guiso de garbanzos con verduras	Sardinillas en aceite	Fruta
10	Crema de coliflor	Pollo en salsa con patatas cocidas	Fruta
11	Crema de legumbres	Limanda en salsa	Fruta
12	Patatas guisadas con verduras	Filete ruso con tomate natural	Yogur
13	Sábado		
14	Domingo		
15	Caracolas con salsa de calabaza y puerro	Tortilla de champiñones	Fruta
16	Judías blancas guisadas con verduras y arroz	Queso fresco con tomate natural	Fruta
17	Crema de verduras	Merluza a la andaluza	Fruta
18	Arroz blanco con tomate	Pavo estofado	Fruta
19	Lentejas estofadas con verduras	Hamburguesa en salsa	Yogur
20	Sábado		
21	Domingo		
22	Fideuá con verduras	Tortilla de patata	Fruta
23	Sopa de cocido	Cocido completo	Fruta
24	Judías verdes rehogadas	Ragú de pollo y arroz blanco	Fruta
25	Festivo		
26	Crema de calabaza	Limanda empanada	Yogur
27	Sábado		
28	Domingo		
29	Sopa de verduras con fideos	Tortilla de brócoli	Fruta
30	Crema de zanahoria y calabaza	Pavo en salsa	Fruta
31	Espaguetis con tomate	Sardinillas en aceite	Fruta

TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS CON AGUA Y PAN (los viernes comemos pan integral).