

## MES DE FEBRERO DE 2025

DIA	1º PLATO	2º PLATO	POSTRE
1	Sábado		
2	Domingo		
3	Macarrones con tomate	Tortilla de calabaza	Fruta
4	Judías pintas con verduras	Bolitas de arroz integral y zanahoria en salsa	Fruta
5	Brócoli rehogado	Albóndigas en salsa con patatas cocidas	Fruta
6	Arroz caldoso con verduras	Merluza en salsa verde	Fruta
7	Crema de lentejas con verduras	Contramuslos en pepitoria	Yogur
8	Sábado		
9	Domingo		
10	Caracolas con tomate	Tortilla de calabacín	Fruta
11	Guiso de garbanzos con verduras	Sardinillas en aceite	Fruta
12	Crema de coliflor y puerro	Pollo en salsa con patatas cocidas	Fruta
13	Crema de legumbres	Merluza a la andaluza	Fruta
14	Patatas guisadas con verduras	Filete ruso con tomate natural	Yogur
15	Sábado		
16	Domingo		
17	Lacitos con salsa de calabaza y puerro	Tortilla de champiñones	Fruta
18	Judías blancas guisadas con verduras	Bolitas de arroz y zanahoria en salsa	Fruta
19	Crema de verduras	Merluza en salsa	Fruta
20	Sopa de cocido	Cocido (garbanzo ecológico)	Fruta
21	Arroz blanco con tomate	Pavo estofado	Yogur
22	Sábado		
23	Domingo		
24	Fideuá con verduras	Tortilla de patata	Fruta
25	Lentejas ecológicas estofadas	Quinoa con verduras	Fruta
26	Judías verdes rehogadas	Ragú de pollo y arroz blanco	Fruta
27	Paella de verduras	Merluza empanada	Fruta
28	Crema de calabaza	Lomo de cerdo asado	Yogur

Todos los menús se servirán sin frutos secos.

A las niñas y a los niños que no puedan tomar el yogur de los viernes se les sustituirá por compota casera de frutas.