

## MES DE SEPTIEMBRE 2024

DIA	1º PLATO	2º PLATO	POSTRE
5	Arroz blanco con tomate	Hamburguesa en salsa	Fruta
6	Crema de lentejas con verduras	Merluza a la andaluza	Yogur
7	Sábado		
8	Domingo		
9	Lacitos con tomate	Tortilla de calabaza	Fruta
10	Guiso de garbanzos con verduras	Pavo en salsa	Fruta
11	Crema de coliflor	Pollo en salsa con patatas cocidas	Fruta
12	Crema de legumbres	Filete ruso con tomate natural	Fruta
13	Patatas guisadas con verduras	Limanda en salsa	Yogur
14	Sábado		
15	Domingo		
16	Caracolas con salsa de calabaza y puerro	Tortilla de calabacín	Fruta
17	Crema de judías blancas con verduras	Queso fresco con tomate natural	Fruta
18	Arroz caldoso	Merluza a la andaluza	Fruta
19	Crema de verduras	Pavo estofado	Fruta
20	Lentejas estofadas con verduras	Contramuslos en pepitoria	Yogur
21	Sábado		
22	Domingo		
23	Crema de calabaza	Tortilla de patata	Fruta
24	Sopa de cocido	Cocido completo	Fruta
25	Crema de puerro y calabacín	Ragú de pollo y arroz blanco	Fruta
26	Paella de verduras	Lomo de cerdo asado	Fruta
27	Crema de legumbres	Limanda empanada	Yogur
28	Sábado		
29	Domingo		
30	Macarrones con tomate	Tortilla de calabacín	Fruta

TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS CON AGUA Y PAN (los viernes comemos pan integral).

Todos los menús se servirán sin frutos secos.

El yogur de los viernes será con o sin lactosa dependiendo de las necesidades individuales.