

ESTRATEGIAS PARA MEJORAR EL CONTACTO OCULAR Y LA ATENCIÓN

El contacto ocular y la atención son prerrequisitos para, más adelante, desarrollar la imitación, la estimulación del lenguaje, la atención compartida y la triangulación, entre otros aspectos. Esperaremos unos segundos a que nos mire si no lo hace le recompesaremos igualmente con una sonrisa y cariño. Nunca presionar, gritar o exigir. Requiere tiempo y constancia para ver las mejoras.



Mira a tu hijo con ternura, buscando su mirada.



Dile: "(nombre), mira" mientras mueves un objeto que llame su atención delante de tus ojos.



Toca sus mejillas con tus manos girando suavemente su cara hacia nuestra vista.



Al hablarle: agáchete a su altura, de rodillas o sentado.



Juega a tocar o señalar con el dedo índice las partes de tu cara. Coge sus manos si hace falta.

Frente a frente: sujétale la cara con las manos suavemente y dirigela hacia tus ojos, rápido di: "¡Bien, me miras!" y una recompensa (trozo de comida que le guste mucho, juguete).

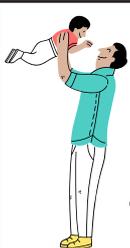
Presentar los juguetes, comida...siempre a la altura de tus ojos diciendo: "Mira (nombre niño), toma (nombre objeto)".



Juega a mirar por unos primásticos o telescopio hecho con un rollo de papel.



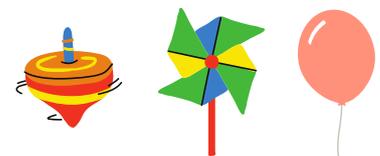
Hacer un antifaz y mirar por turnos a través de él. También puede ser un simple papel con dos agujeros.



Jugar al cucu-tras, hacer cosquillas, al aúpa o al corre que te pilló. Mantener unos segundos la espera para observar si nos mira antes de continuar.



Hacer pompas de jabón sentados frente a frente y delante de tu cara. Capturar una pompa y moverla lentamente delante de tus ojos.



Usar juguetes visuales: molinillo, globos, peonzas...



Usar juguetes sonoros: botellas sensoriales, campanillas, matasuegras, maracas.



Realizar juegos de insertar o construcciones, pero tú le vas dando pieza a pieza, antes de dársela cócala delante de tus ojos.

Ayudarle a mirarse los ojos en un espejo pequeño.

