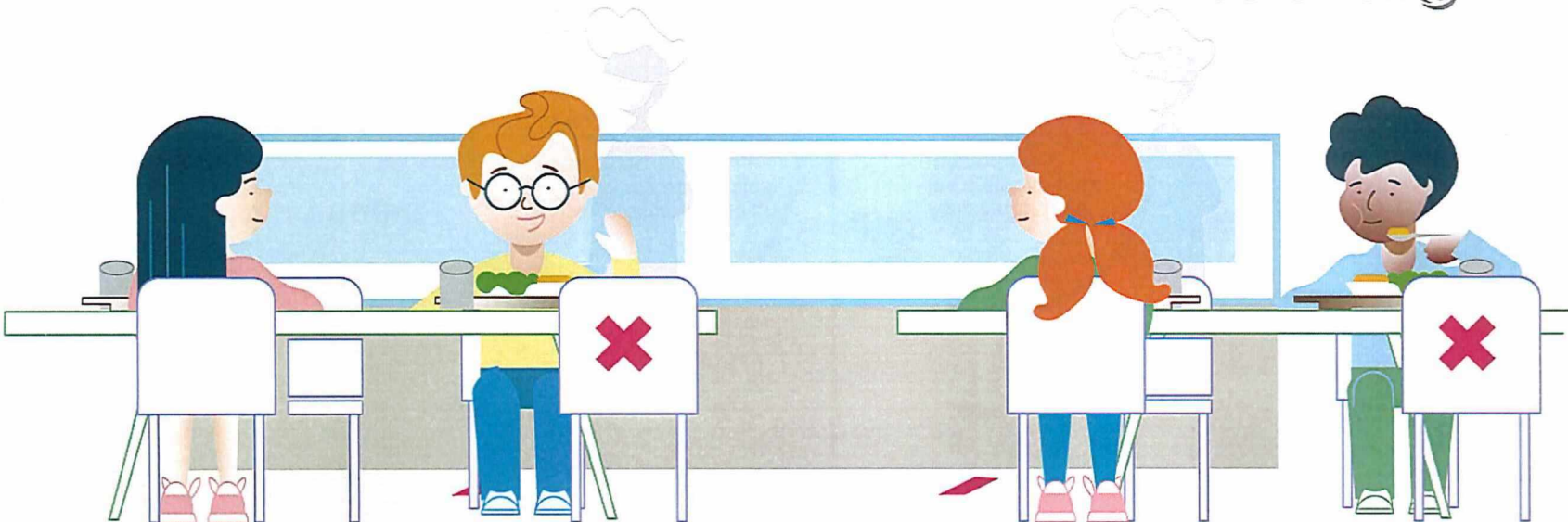


VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>1</p> <p>Arroz ecológico con tomate (Arroz, tomate)</p> <p>Fogonero en salsa marinera</p> <p>Con guisantes</p> <p>Yogurt/ Pan/ Agua</p> <p>Kcal: 596,87; Prot: 26,45; Lip: 11,61; HC: 91,95</p>	<p>2</p> <p>Alubias pintas estofadas con verduras (alubias, patata, zanahoria, pimiento,</p> <p>Burguer meat (hamburguesa) mixta al horno</p> <p>Con ensalada</p> <p>Fruta / pan / agua</p> <p>Kcal: 661,747; Prot: 22,806; Lip: 30,254; HC: 74,227</p>	<p>5</p> <p>Crema de brócoli (brócoli, patata)</p> <p>Jamoncitos de pollo asados</p> <p>Con ensalada</p> <p>Fruta / pan / agua</p> <p>Kcal: 732,966; Prot: 44,196; Lip: 26,135; HC: 74,463</p>	<p>4</p> <p>Sopa de cocido con fideos (fideos, pollo, zanahoria, puerro)</p> <p>Cocido completo (garbanzos, patata, ternera, tocino, zanahoria)</p> <p>Fruta / pan / Agua</p> <p>Kcal: 763,018; Prot: 26,038; Lip: 31,693; HC: 86,912</p>	<p>5</p> <p>Pasta salteada con verduras</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Con ensalada</p> <p>Fruta / pan / Agua</p> <p>Kcal: 666,812; Prot: 30,438; Lip: 24,589; HC: 83,449</p>
<p>8</p> <p>Patatas guisadas con chorizo (patata, chorizo, cebolla, pimiento)</p> <p>Filete de salmón al horno</p> <p>Con zanahorias</p> <p>Fruta / pan / agua</p> <p>Kcal: 759,48; Prot: 28,22; Lip: 41,7; HC: 63,03</p>	<p>9</p> <p>Judías verdes con patatas</p> <p>Escalope de pollo empanado</p> <p>Con ensalada</p> <p>Yogurt/ Pan/ Agua</p> <p>Kcal: 633,453; Prot: 30,128; Lip: 25,564; HC: 67,289</p>	<p>10</p> <p>Lentejas guisadas con calabaza (lenteja, calabaza, tomate, cebolla, pimiento)</p> <p>Estofado de cerdo con verduras</p> <p>Con ensalada</p> <p>Fruta / pan / agua</p> <p>Kcal: 672,138; Prot: 37,384; Lip: 19,065; HC: 81,225</p>	<p>11</p> <p>Sopa de lluvia con picadillo (jamón york, huevo)</p> <p>Merluza a la mediterránea</p> <p>Con patatas horno</p> <p>Fruta / pan / Agua</p> <p>Kcal: 544,339; Prot: 26,297; Lip: 13,752; HC: 75,044</p>	<p>12</p> <p>Arroz con pisto (cebolla berenjena, calabacín, pimiento)</p> <p>Tortilla de espinacas (huevo, espinacas)</p> <p>Con ensalada</p> <p>Fruta / pan / Agua</p> <p>Kcal: 549,707; Prot: 12,204; Lip: 13,375; HC: 93,6</p>
<p>15</p> <p>Lentejas estofadas (lenteja, patata, zanahoria, tomate)</p> <p>Jamoncitos de pollo asado</p> <p>Con ensalada</p> <p>Yogurt/ Pan/ Agua</p> <p>Kcal: 793,23; Prot: 53,14; Lip: 30,23; HC: 72,97</p>	<p>16</p> <p>Arroz a la milanesa (arroz, carne picada mixta, zanahoria, guisantes, cebolla,</p> <p>Tortilla de patatas (patata, huevo)</p> <p>Con ensalada</p> <p>Fruta / pan / Agua</p> <p>Kcal: 625,723; Prot: 15,905; Lip: 18,243; HC: 95,259</p>	<p>17</p> <p>Crema de calabaza (zanahoria, calabaza, patata)</p> <p>Cordon bleu</p> <p>Con ensalada</p> <p>Fruta / pan / Agua</p> <p>Kcal: 769,018; Prot: 37,897; Lip: 28,05; HC: 85,901</p>	<p>18</p> <p>Sopa de cocido con fideos (fideos, pollo, zanahoria, puerro)</p> <p>Cocido completo (garbanzos, patata, ternera, tocino, zanahoria)</p> <p>Fruta / pan / Agua</p> <p>Kcal: 763,018; Prot: 26,038; Lip: 31,693; HC: 86,912</p>	<p>19</p> <p>FESTIVO</p>
<p>22</p> <p>Crema de calabacín (calabacín, patata)</p> <p>Palometa en salsa de cebolla</p> <p>Con zanahoria</p> <p>Fruta / pan / Agua</p> <p>Kcal: 533,32; Prot: 24,33; Lip: 13,85; HC: 72,96</p>	<p>23</p> <p>Judías verdes con patatas al ajoarriero</p> <p>Estofado de pollo al curry</p> <p>Con verduras</p> <p>Fruta / pan / Agua</p> <p>Kcal: 611,972; Prot: 31,433; Lip: 21,091; HC: 70,402</p>	<p>24</p> <p>Alubias pintas estofadas (alubias, patata, zanahoria, pimiento, cebolla, tomate)</p> <p>Caldereta de cerdo a la jardinera (menestra, patata, champiñones, cebolla,</p> <p>Con ensalada</p> <p>Fruta / pan / agua</p> <p>Kcal: 758,747; Prot: 26,326; Lip: 21,684; HC: 105,557</p>	<p>25</p> <p>Espirales ecológicos con chorizo y tomate</p> <p>Tortilla de espinacas (huevo, espinacas)</p> <p>Con ensalada</p> <p>Fruta / pan / agua</p> <p>Kcal: 648,036; Prot: 16,193; Lip: 27,074; HC: 82,434</p>	<p>26</p> <p>VACACIONES</p> <p>SEMANA SANTA</p>
<p>29</p> <p>VACACIONES</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>30</p> <p>VACACIONES</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>31</p> <p>VACACIONES</p> <p>SEMANA SANTA</p>		