

¿Cómo hacer una buena compra?

Para hacer una buena compra sigue estos consejos.



Lista de la compra



Carro o bolsa de la compra



Lugar de compra

Lista de la compra



Antes de ir a comprar puedes hacer una lista de la compra. Puedes seguir estos consejos:

- Piensa qué productos te faltan en casa y la comida que vas a comer en los próximos días o semanas.
- Haz una lista para comprar solo lo que necesitas.
- Compra alimentos saludables y variados. Así crecerás sano y fuerte.
- No te olvides la lista en casa.

Carro de la compra



Para cuidar mejor de nuestro planeta y ser responsables, antes de ir a comprar acuérdate de:

- Coger el carro de la compra.
- Bolsas de la compra.

Así no gastarás dinero ni harás que haya más plástico del necesario en el mundo.

¿Dónde comprar?



Puedes comprar en un mercado, mercadillo o supermercado, pero te animamos a comprar cerca de casa.

- Así no tienes que coger el coche ni contaminar el planeta.
- Ayudas a mejorar tu barrio porque tus vecinos los comerciantes, pueden tener abiertas sus tiendas.