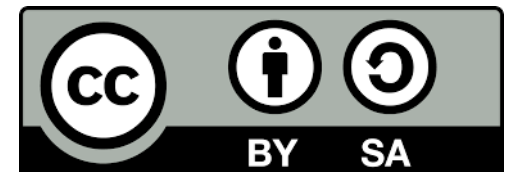


# EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

## Guía visual

3º - 6º PRIMARIA



# CANSADO/A



Ejemplo: He tenido un día en el que he realizado muchas actividades y me siento débil y sin fuerzas.

# ABURRIDO/A



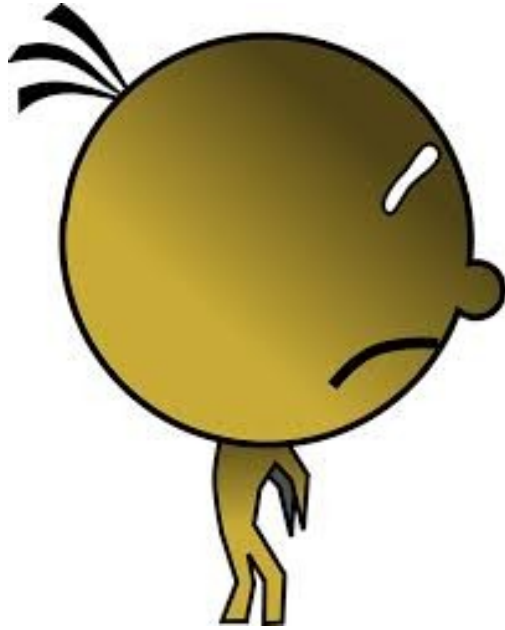
Ejemplo: Estoy fastidiado porque no estoy haciendo algo divertido o que me interese.

# FELICIDAD



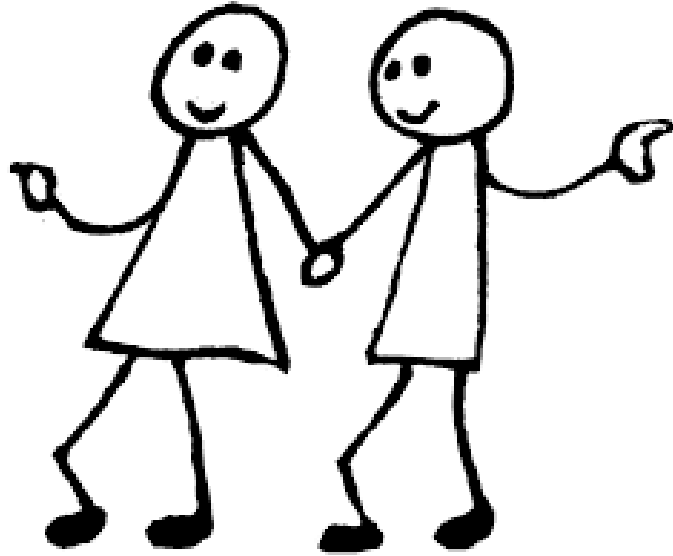
Ejemplo: Estoy satisfecho porque estoy disfrutando de algo bueno que deseo.

# FRUSTRADO/A



Ejemplo: Siento que he fracasado porque no me sale algo que quiero hacer.

# AMOR



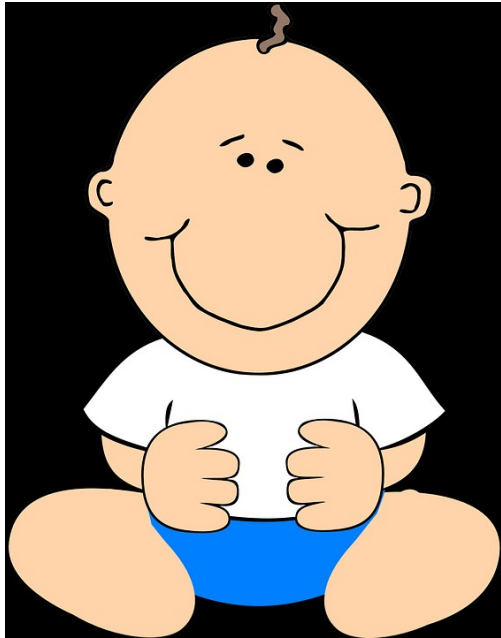
Ejemplo: Doy un abrazo a mamá, papá, amigo/  
a...porque estoy muy a gusto con esa persona.

# AVERGONZADO



Ejemplo: Pregunto en clase y los compañeros se ríen de mí.

# TRANQUILO



Ejemplo: Estoy relajado haciendo algo que me gusta.



# RABIA



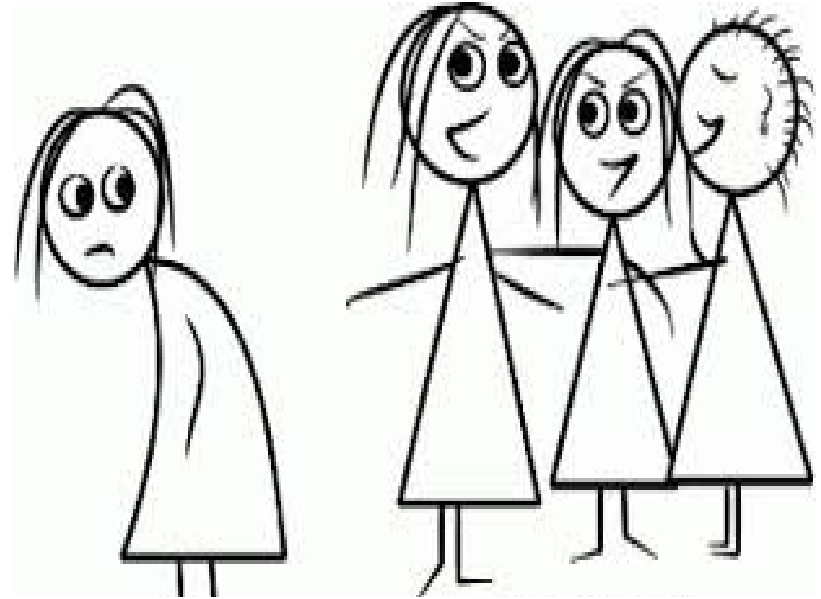
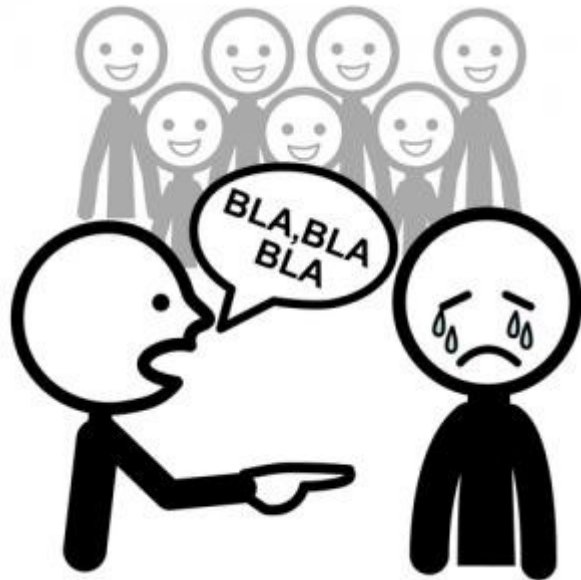
Ejemplo: Me enfado mucho porque no se ha cumplido mi deseo y me tiro al suelo, lloro, lanzo objetos, pego... Sinónimo: ira.

# DESANIMADO



Que está deprimido, decaído, falta de ilusión o interés.

# HUMILLADO



Que ha adoptado una actitud de inferioridad o ha perdido su dignidad con alguna acción.

# AGOBIADO



Que siente preocupación, tristeza, ansiedad, angustia, dolor o aburrimiento ante un hecho que es difícil de soportar.

# CELOSO



Sentimiento de envidia de lo bueno de otra persona. También es la sospecha de que la persona querida cambie su amor o querer, poniéndolo en otra persona.

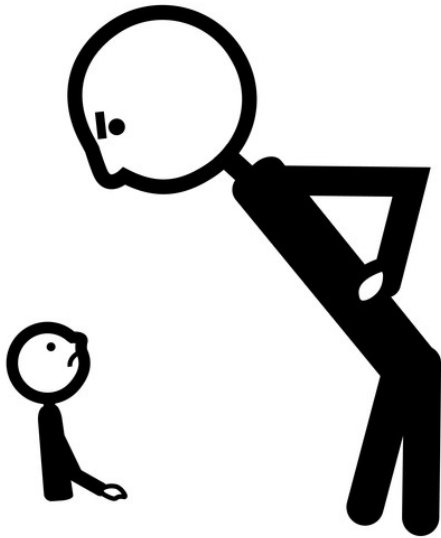


# ORGULLOSO



Sentimiento de satisfacción por algo que has hecho, algo que tienes o que una persona que quieres ha hecho o tiene

# SOBERBIO



Sentirse mejor y satisfecho de lo propio, con superioridad, mostrándose distante e incluso menospreciando lo de los demás

# DESENGAÑADO



Cuando nos sentimos desilusionados, faltos de esperanza



# DESPRECIO



Desestimación, falta de aprecio o cariño hacia alguien o alguna situación

# DESCONFIADO/A



Persona que no confía, tiene poca seguridad o confianza en otra persona o situación.

# APATÍA



Persona que siente dejadez, indolencia o falta de energía para realizar alguna actividad.