

# NOVIEMBRE 2019

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
<b>4</b> Arroz blanco con tomate Tortilla de queso Ensalada de tomate y maíz Yogur	<b>5</b> Crema de verduras Albóndigas de ternera guisadas Patatas fritas en dados Fruta	<b>6</b> Garbanzos guisados con verduras Filete de merluza en salsa Ensalada lechuga y zanahoria Fruta	<b>7</b> Sopa de picadillo Pollo asado Patatas asadas Fruta	<b>8</b> Lentejas guisadas Varitas de pescado Ensalada de lechuga tomate Fruta
<b>11</b> Macarrones con jamón y salsa de tomate Tortilla de patata Ensalada de lechuga, tomate maíz y aceitunas Yogur	<b>12</b> Patatas guisadas Pollo en salsa Ensalada de tomate y maíz Fruta	<b>13</b> Arroz tres delicias Filete de merluza en salsa Ensalada de tomate, zanahoria y aceitunas Fruta	<b>14</b> Crema de calabaza Filete de Sajonia con salsa de tomate y patatas fritas Fruta	<b>15</b> Sopa de cocido Cocido completo Fruta
<b>18</b> Arroz blanco con salsa de tomate Tortilla de jamón Ensalada lechuga y maíz Yogur	<b>19</b> Judías verdes con jamón Filete de limanda en salsa y arroz blanco Fruta	<b>20</b> Fideuá con verduras y pollo Ensalada de lechuga tomate, aceitunas y maíz Fruta y leche	<b>21</b> Patatas guisadas a la Riojana Redondo de ternera asado Ensalada de tomate Fruta	<b>22</b> Crema castellana F. de pavo en salsa Patatas fritas en dados Flan de vainilla
<b>25</b> Espaguetis con carne y salsa de tomate Ensalada de lechuga tomate y aceitunas Yogur	<b>26</b> Crema de calabacín Filete de pavo en salsa Patatas panadera Fruta	<b>27</b> Sopa de picadillo F. de perca en salsa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta	<b>28</b> Estofado de ternera Patatas fritas Fruta	<b>29</b> Lentejas guisadas con patatas y verduras F, de merluza rebozado Ensalada de zanahoria y maíz Yogur