

NOVIEMBRE 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4 Arroz blanco con tomate Tortilla de queso Ensalada de tomate y maíz Yogur	5 Crema de verduras Albóndigas de ternera guisadas Patatas fritas en dados Fruta	6 Garbanzos guisados con verduras Filete de merluza en salsa Ensalada lechuga y zanahoria Fruta	7 Sopa de picadillo Pollo asado Patatas asadas Fruta	8 Lentejas guisadas Varitas de pescado Ensalada de lechuga tomate Fruta
11 Macarrones con jamón y salsa de tomate Tortilla de patata Ensalada de lechuga, tomate maíz y aceitunas Yogur	12 Patatas guisadas Pollo en salsa Ensalada de tomate y maíz Fruta	13 Arroz tres delicias Filete de merluza en salsa Ensalada de tomate, zanahoria y aceitunas Fruta	14 Crema de calabaza Filete de Sajonia con salsa de tomate y patatas fritas Fruta	15 Sopa de cocido Cocido completo Fruta
18 Arroz blanco con salsa de tomate Tortilla de jamón Ensalada lechuga y maíz Yogur	19 Judías verdes con jamón Filete de limanda en salsa y arroz blanco Fruta	20 Fideuá con verduras y pollo Ensalada de lechuga tomate, aceitunas y maíz Fruta y leche	21 Patatas guisadas a la Riojana Redondo de ternera asado Ensalada de tomate Fruta	22 Crema castellana F. de pavo en salsa Patatas fritas en dados Flan de vainilla
25 Espaguetis con carne y salsa de tomate Ensalada de lechuga tomate y aceitunas Yogur	26 Crema de calabacín Filete de pavo en salsa Patatas panadera Fruta	27 Sopa de picadillo F. de perca en salsa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta	28 Estofado de ternera Patatas fritas Fruta	29 Lentejas guisadas con patatas y verduras F, de merluza rebozado Ensalada de zanahoria y maíz Yogur