


| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|
| 2<br>**FESTIVO** | 3<br>Puré de calabaza y zanahoria.<br>Tortilla de jamón de York.<br>Ensalada de rodajas de tomate.<br>Fruta, pan. | 4<br>Paella de carne y pescado.<br>Ensalada de lechuga, tomate, maíz, espárragos, queso fresco y caballa.<br>Fruta, pan integral y yogur. | 5<br>Judías verdes rehogadas.<br>Pollo en pepitoria.<br>Patatas a la panadera.<br>Fruta, pan. | 6<br>Lentejas guisadas.<br>Halibut en salsa.<br>Ensalada de rodajas de tomate con queso blanco.<br>Fruta, pan. |
| 9<br>**FESTIVO** | 10<br>Arroz blanco.<br>Pisto.<br>Huevos cocidos.<br>Fruta, pan integral. | 11<br>Sopa de cocido con fideos.<br>Cocido completo (garbanzos, carne).<br>Repollo rehogado.<br>Fruta, pan y yogur. | 12<br>Espaguetis integrales salteados con verduras.<br>Hamburguesa de salmón.<br>Ensalada de tomate y queso blanco.<br>Fruta, pan. | 13<br>Crema de verduras.<br>Filete de pollo a la plancha.<br>Boniato.<br>Fruta, pan. |
| 16<br>Lentejas guisadas con patatas y verduras.<br>Tortilla de espinacas.<br>Ensalada de lechuga y tomate.<br>Fruta, pan. | 17<br>Patatas guisadas con carne.<br>Ensalada de tomate, lechuga, queso fresco, zanahoria y caballa.<br>Fruta, pan y yogur. | 18<br>Crema de puerros.<br>Tilapia rebozada.<br>Champiñones rehogados.<br>Fruta, pan. | 19<br>Brócoli salteado.<br>Pollo al ajillo.<br>Patatas a la panadera.<br>Fruta, pan. | 20<br>Fideuá de pescado y carne.<br>Ensalada de tomate, lechuga, espárragos, maíz y jamón de York.<br>Fruta, pan y yogur. |
| 23<br>Puré de calabaza.<br>Tortilla de pavo.<br>Ensalada de lechuga, tomate y pepino.<br>Fruta, pan. | 24<br>Guisantes rehogados con jamón serrano.<br>Albóndigas de bacalao.<br>Boniato asado.<br>Fruta, pan. | 25<br>Macarrones integrales a la boloñesa.<br>Ensalada de lechuga, tomate, caballa, zanahoria y queso blanco.<br>Fruta, pan y yogur. | 26<br>Coliflor rebozada.<br>Pollo guisado con salsa y patatas asadas.<br>Fruta, pan. | 27<br>Sopa de cocido con fideos.<br>Cocido completo (garbanzos, carne).<br>Repollo rehogado.<br>Fruta, pan y yogur. |
| 30<br>Lentejas guisadas.<br>Tortilla de queso.<br>Ensalada de lechuga, tomate y pepino.<br>Fruta, pan. | ¡Hasta el próximo menú! | | | |