

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

				E- Coliflor ecológica rehogada con ajito y aceite de oliva *Cinta de lomo fresca en salsa de calabaza con patata cocida Pan integral y Fruta de temporada Kcal:329 Prot:11,8 Lip:2,6 HC:65,2	*Lentejas con arroz y verduras Tacos de atun en salsa de tomate Pan y Fruta Natural Kcal:427 Prot:24,8 Lip:6,2 HC:72,4				
Judías verdes ecológicas con zanahoria baby *Guiso de pavo con patatas al vapor Pan y Fruta de temporada Kcal:371 Prot:29,8 Lip:4 HC:46,2	- Día 5 -	Macarrones integrales con salsa de tomate .Filete de abadejo en salsa con verduritas Pan integral y Fruta de temporada Kcal:478 Prot:21,5 Lip:9,3 HC:77,6	- Día 6 -	.Garbanzos estofados .Tortilla Francesa c/ Lechuga y remolacha Pan y Fruta de temporada Kcal:521 Prot:42,8 Lip:12,1 HC:66	- Día 7 -	*Arroz con pollo y calabaza .Salmon al horno con verduras Pan integral y Fruta de temporada ECO Kcal:212 Prot:13,5 Lip:10,6 HC:14,8	- Día 8 -	Alubias blancas estofadas con verduras ECO .Filete de contramuslo de pollo con patatas cuadro Pan y Yogur natural Kcal:515 Prot:32,5 Lip:14,1 HC:67,7	- Día 9 -
 Feliz día de la HISPANIDAD 12 octubre	- Día 12 -	JORNADA VASCA Sukalki (patatas con ternera) .Filete de merluza a la Vasca c/ Lechuga y zanahoria Pan integral y Fruta Kcal:427 Prot:24,8 Lip:6,2 HC:72,4	- Día 13 -	.Sopa de Cocido .Cocido Madrileño completo Pan y Postre Lácteo Kcal:544 Prot:24,7 Lip:20,2 HC:72,9	- Día 14 -	*Espirales integrales boloñesa .Filete de merluza en salsa con tiras de pimientos Pan integral y Fruta Kcal:620 Prot:36,3 Lip:22,2 HC:68,8	- Día 15 -	*Lentejas a la hortelana .Tortilla Española c/ Lechuga y maíz Pan y Fruta Natural Kcal:502 Prot:20,1 Lip:14,5 HC:76,1	- Día 16 -
.Crema de calabaza Albondigas burger meat mixta con tomate y daditos de zanahoria eco Pan y Fruta de temporada Kcal:452 Prot:18 Lip:20,9 HC:52,4	- Día 19 -	.Judias pintas con verduras *Filete de palometa con ajito y cebolla en salsa de tomate Pan integral y Fruta Natural Kcal:529 Prot:27,9 Lip:5,8 HC:92,1	- Día 20 -	*Macarrones integrales a la napolitana Pollo asado en su jugo con pimientos Pan y Yogur natural Kcal:487 Prot:25,7 Lip:18,9 HC:56,9	- Día 21 -	.Garbanzos estofados .Tortilla Francesa con jamón york c/ Lechuga y remolacha Pan integral y Fruta de temporada Kcal:601 Prot:54,5 Lip:13,3 HC:68,8	- Día 22 -	.Arroz con tomate .Filete de merluza en salsa con verduras hervidas Pan y Fruta de temporada Kcal:418 Prot:14,5 Lip:8,3 HC:67	- Día 23 -
.Crema de puerro Cinta de lomo fresca al horno con patata panadera c/ Lechuga Pan y Fruta Natural Kcal:499 Prot:20,6 Lip:24,5 HC:53,5	- Día 26 -	Espirales integrales con queso y champiñones .Magro de cerdo con verduritas y patatas Pan integral y Postre Lácteo Kcal:587 Prot:30 Lip:13,7 HC:85,7	- Día 27 -	.Brócoli gratinado con queso .Tortilla Española c/ Lechuga y maíz Pan y Fruta de temporada Kcal:475 Prot:22,2 Lip:22,1 HC:50	- Día 28 -	.Judias pintas con verduras .Filete de merluza a la Gallega Pan integral y Fruta de temporada Kcal:562 Prot:29,5 Lip:6,7 HC:95,5	- Día 29 -	Arroz con verduras Filete de pollo encebollado c/ Lechuga Pan y Yogur natural Kcal:462 Prot:23,1 Lip:17,2 HC:57,7	- Día 30 -

Este menú ha sido elaborado por el Departamento de Dietética y Nutrición de Enasui, S.L. (R.S. 2610104-M). Utilizamos para la elaboración de nuestros platos Aceite de Oliva, Productos Integrales, Alimentos Neurosaludables, procedentes de Agricultura Ecológica y de Km "0". Los valores nutricionales se expresan en % sobre la energía total y en raciones de 100 gr. Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, los alérgenos correspondientes a cada plato están disponibles en la dirección www.enasui.com, o en el teléfono 918729230 Ext. 3. En nuestra página WEB, dispone además de las recomendaciones para las cenas..

Menús
Equilibrados

Ecológicamente
Responsables

Alimentación
Neurosaludable

Certificaciones
de calidad

Concienciados
Socialmente

Alimentos
de proximidad



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

				E- Coliflor ecológica rehogada con ajito y aceite de oliva *Cinta de lomo fresca en salsa de calabaza con patata cocida Pan integral y Fruta de temporada Kcal:329 Prot:11,8 Lip:2,6 HC:65,2	*Lentejas con arroz y verduras Tacos de atun en salsa de tomate Pan y Fruta Natural Kcal:427 Prot:24,8 Lip:6,2 HC:72,4				
Judías verdes ecológicas con zanahoria baby *Guiso de pavo con patatas al vapor Pan y Fruta de temporada Kcal:371 Prot:29,8 Lip:4 HC:46,2	- Día 5 -	Macarrones integrales con salsa de tomate .Filete de abadejo en salsa con verduritas Pan integral y Fruta de temporada Kcal:478 Prot:21,5 Lip:9,3 HC:77,6	- Día 6 -	.Garbanzos estofados .Tortilla Francesa c/ Lechuga y remolacha Pan y Fruta de temporada Kcal:521 Prot:42,8 Lip:12,1 HC:66	- Día 7 -	*Arroz con pollo y calabaza .Salmon al horno con verduras Pan integral y Fruta de temporada ECO Kcal:212 Prot:13,5 Lip:10,6 HC:14,8	- Día 8 -	Alubias blancas estofadas con verduras ECO .Filete de contramuslo de pollo con patatas cuadro Pan y Fruta variada Kcal:522 Prot:43,3 Lip:11,4 HC:65,2	- Día 9 -
 Feliz día de la HISPANIDAD 12 octubre	- Día 12 -	*Sukalki (patatas con ternera) .Filete de merluza a la Vasca c/ Lechuga y zanahoria Pan integral y Fruta Kcal:416 Prot:21,9 Lip:9,7 HC:60	- Día 13 - 	.Sopa de Cocido .Cocido Madrileño completo Pan y Fruta variada Kcal:525 Prot:35,3 Lip:19,2 HC:60,2	- Día 14 -	*Espirales integrales boloñesa .Filete de merluza en salsa con tiras de pimientos Pan integral y Fruta Kcal:620 Prot:36,3 Lip:22,2 HC:68,8	- Día 15 -	*Lentejas a la hortelana .Tortilla Española c/ Lechuga y maíz Pan y Fruta Natural Kcal:502 Prot:20,1 Lip:14,5 HC:76,1	- Día 16 -
.Crema de calabaza Albondigas burger meat mixta con tomate y daditos de zanahoria eco Pan y Fruta de temporada Kcal:452 Prot:18 Lip:20,9 HC:52,4	- Día 19 -	.Judías pintas con verduras *Filete de palometa con ajito y cebolla en salsa de tomate Pan integral y Fruta Natural Kcal:529 Prot:27,9 Lip:5,8 HC:92,1	- Día 20 - 	*Macarrones integrales a la napolitana Pollo asado en su jugo con pimientos Pan y Fruta variada Kcal:493 Prot:36,5 Lip:16,2 HC:54,4	- Día 21 -	.Garbanzos estofados .Tortilla Francesa con jamón york c/ Lechuga y remolacha Pan integral y Fruta de temporada Kcal:601 Prot:54,5 Lip:13,3 HC:68,8	- Día 22 -	.Arroz con tomate .Filete de merluza en salsa con verduras hervidas Pan y Fruta de temporada Kcal:418 Prot:14,5 Lip:8,3 HC:67	- Día 23 -
.Crema de puerro Cinta de lomo fresca al horno con patata panadera c/ Lechuga Pan y Fruta Natural Kcal:499 Prot:20,6 Lip:24,5 HC:53,5	- Día 26 -	Espirales integrales con verduras .Magro de cerdo con verduritas y patatas Pan integral y Fruta variada Kcal:549 Prot:36,7 Lip:12,8 HC:72	- Día 27 -	*Brocoli al ajillo .Tortilla Española c/ Lechuga y maíz Pan y Fruta de temporada Kcal:379 Prot:11,6 Lip:16,1 HC:50,3	- Día 28 -	.Judías pintas con verduras .Filete de merluza a la Gallega Pan integral y Fruta de temporada Kcal:562 Prot:29,5 Lip:6,7 HC:95,5	- Día 29 -	Arroz con verduras Filete de pollo encebollado c/ Lechuga Pan y Fruta variada Kcal:469 Prot:33,9 Lip:14,5 HC:55,2	- Día 30 -

Este menú ha sido elaborado por el Departamento de Dietética y Nutrición de Enasui, S.L. (R.S. 2610104-M). Utilizamos para la elaboración de nuestros platos Aceite de Oliva, Productos Integrales, Alimentos Neurosaludables, procedentes de Agricultura Ecológica y de Km "0". Los valores nutricionales se expresan en % sobre la energía total y en raciones de 100 gr. Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, los alérgenos correspondientes a cada plato están disponibles en la dirección www.enasui.com, o en el teléfono 918729230 Ext. 3. En nuestra página WEB, dispone además de las recomendaciones para las cenas..

Menús Equilibrados

Ecológicamente Responsables

Alimentación Neurosaludable

Certificaciones de calidad

Concienciados Socialmente

Alimentos de proximidad



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

				E- Coliflor ecológica rehogada con ajito y aceite de oliva *Cinta de lomo fresca en salsa de calabaza con patata cocida Pan integral y Fruta de temporada Kcal:329 Prot:11,8 Lip:2,6 HC:65,2	*Lentejas con arroz y verduras Filete de pollo encebollado Pan y Fruta Natural Kcal:498 Prot:28,3 Lip:12,7 HC:72,1				
Judías verdes ecológicas con zanahoria baby *Guiso de pavo con patatas al vapor Pan y Fruta de temporada Kcal:371 Prot:29,8 Lip:4 HC:46,2	- Día 5 -	Macarrones integrales con salsa de tomate Ragout de ternera en salsa con patatas Pan integral y Fruta de temporada Kcal:634 Prot:25,6 Lip:23,7 HC:80,2	- Día 6 -	.Garbanzos estofados .Tortilla Francesa c/ Lechuga y remolacha Pan y Fruta de temporada Kcal:521 Prot:42,8 Lip:12,1 HC:66	- Día 7 -	*Arroz con pollo y calabaza Cinta de lomo fresca encebollada Pan integral y Fruta de temporada ECO Kcal:227 Prot:20,2 Lip:8,6 HC:17,5	- Día 8 -	Alubias blancas estofadas con verduras ECO .Filete de contramuslo de pollo con patatas cuadro Pan y Yogur natural Kcal:515 Prot:32,5 Lip:14,1 HC:67,7	- Día 9 -
 Feliz día de la HISPANIDAD 12 octubre	- Día 12 -	*Sukalki (patatas con ternera) .Filete de pollo en su jugo c/ Lechuga y zanahoria Pan integral y Fruta Kcal:466 Prot:26,3 Lip:12,9 HC:60,8	- Día 13 -	.Sopa de Cocido .Cocido Madrileño completo Pan y Postre Lácteo Kcal:544 Prot:24,7 Lip:20,2 HC:72,9	- Día 14 -	*Espirales integrales boloñesa Cinta de lomo fresca encebollada Pan integral y Fruta Kcal:498 Prot:28,7 Lip:12,6 HC:67,6	- Día 15 -	*Lentejas a la hortelana .Tortilla Española c/ Lechuga y maíz Pan y Fruta Natural Kcal:502 Prot:20,1 Lip:14,5 HC:76,1	- Día 16 -
.Crema de calabaza Albondigas burger meat mixta con tomate y daditos de zanahoria eco Pan y Fruta de temporada Kcal:452 Prot:18 Lip:20,9 HC:52,4	- Día 19 -	.Judías pintas con verduras Cinta de lomo fresca en salsa con pimientos Pan integral y Fruta Natural Kcal:578 Prot:33,7 Lip:8,8 HC:91,8	- Día 20 -	*Macarrones integrales a la napolitana Pollo asado en su jugo con pimientos Pan y Yogur natural Kcal:487 Prot:25,7 Lip:18,9 HC:56,9	- Día 21 -	.Garbanzos estofados .Tortilla Francesa con jamón york c/ Lechuga y remolacha Pan integral y Fruta de temporada Kcal:601 Prot:54,5 Lip:13,3 HC:68,8	- Día 22 -	.Arroz con tomate Filete de pollo al horno con patatas Pan y Fruta de temporada Kcal:503 Prot:25,8 Lip:12 HC:67,5	- Día 23 -
.Crema de puerro Cinta de lomo fresca al horno con patata panadera c/ Lechuga Pan y Fruta Natural Kcal:499 Prot:20,6 Lip:24,5 HC:53,5	- Día 26 -	Espirales integrales con queso y champiñones .Magro de cerdo con verduritas y patatas Pan integral y Postre Lácteo Kcal:587 Prot:30 Lip:13,7 HC:85,7	- Día 27 -	.Brócoli gratinado con queso .Tortilla Española c/ Lechuga y maíz Pan y Fruta de temporada Kcal:475 Prot:22,2 Lip:22,1 HC:50	- Día 28 -	.Judías pintas con verduras Cinta de lomo fresca encebollada Pan integral y Fruta de temporada Kcal:582 Prot:34,5 Lip:6,8 HC:95,3	- Día 29 -	Arroz con verduras Filete de pollo encebollado c/ Lechuga Pan y Yogur natural Kcal:462 Prot:23,1 Lip:17,2 HC:57,7	- Día 30 -

Este menú ha sido elaborado por el Departamento de Dietética y Nutrición de Enasui, S.L. (R.S. 2610104-M). Utilizamos para la elaboración de nuestros platos Aceite de Oliva, Productos Integrales, Alimentos Neurosaludables, procedentes de Agricultura Ecológica y de Km "0". Los valores nutricionales se expresan en % sobre la energía total y en raciones de 100 gr. Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, los alérgenos correspondientes a cada plato están disponibles en la dirección www.enasui.com, o en el teléfono 918729230 Ext. 3. En nuestra página WEB, dispone además de las recomendaciones para las cenas..

Menús
Equilibrados

Ecológicamente
Responsables

Alimentación
Neurosaludable

Certificaciones
de calidad

Concienciados
Socialmente

Alimentos
de proximidad



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

				Coliflor hervida - Día 1 -	Lentejas hervidas con zanahoria - Día 2 -
				Cinta de lomo adobada al horno	*Abadejo al horno
				Pan integral y Fruta de temporada Kcal:661 Prot:27,1 Lip:32,4 HC:65,3	Pan y Fruta Natural Kcal:480 Prot:26,6 Lip:9,3 HC:72
Judías verdes hervidas - Día 5 -	Macarrones hervidos con champiñón - Día 6 -	Judías verdes hervidas - Día 7 -	*Arroz blanco - Día 8 -	Alubias blancas hervidas - Día 9 -	
Filete de pollo al horno	*Abadejo al horno	.Tortilla Francesa c/ Lechuga y remolacha	Salmon al horno	Filete de pollo al horno	
Pan y Fruta de temporada Kcal:353 Prot:29,9 Lip:9,8 HC:39,8	Pan integral y Fruta de temporada Kcal:481 Prot:20,2 Lip:6,2 HC:77,1	Pan y Fruta de temporada Kcal:394 Prot:13,5 Lip:11,6 HC:61,4	Pan integral y Fruta de temporada ECO Kcal:335 Prot:22,3 Lip:14,4 HC:28,3	Pan y Yogur natural Kcal:561 Prot:43,5 Lip:13,7 HC:69,2	
 Feliz día de la HISPANIDAD 12 octubre - Día 12 -	*Arroz blanco - Día 13 -	Calabacín hervido - Día 14 -	Macarrones hervidos con champiñón - Día 15 -	Lentejas hervidas con zanahoria - Día 16 -	
	Filete de merluza al horno c/ Lechuga y zanahoria	Cinta de lomo adobada al horno	Filete de merluza al horno	Tortilla francesa c/ Lechuga y maíz	
	Pan integral y Fruta Kcal:484 Prot:18,5 Lip:8,2 HC:73,8	Pan y Postre Lácteo Kcal:559 Prot:24,4 Lip:32,1 HC:46,7	Pan integral y Fruta Kcal:442 Prot:19,8 Lip:5,7 HC:67,8	Pan y Fruta Natural Kcal:540 Prot:24,5 Lip:15,4 HC:84,7	
Acelgas hervidas - Día 19 -	Judías verdes hervidas - Día 20 -	Macarrones hervidos con calabacín - Día 21 -	Champiñón hervido - Día 22 -	*Arroz blanco - Día 23 -	
Ragout de ternera al horno	Filete de palometa al horno	Filete de pollo al horno	.Tortilla Francesa con jamón york c/ Lechuga y remolacha	Filete de merluza al horno	
Pan y Fruta de temporada Kcal:505 Prot:17,5 Lip:32,7 HC:39,7	Pan integral y Fruta Natural Kcal:427 Prot:22,8 Lip:9,5 HC:63,6	Pan y Yogur natural Kcal:456 Prot:34,4 Lip:13,7 HC:53,1	Pan integral y Fruta de temporada Kcal:423 Prot:23,1 Lip:10,1 HC:59,6	Pan y Fruta de temporada Kcal:437 Prot:15,2 Lip:9 HC:67	
Espinacas hervidas - Día 26 -	Macarrones hervidos con zanahoria - Día 27 -	Brocoli hervido - Día 28 -	Judías verdes hervidas - Día 29 -	*Arroz blanco - Día 30 -	
Cinta de lomo adobada al horno c/ Lechuga	Filete de pollo al horno	.Tortilla Francesa c/ Lechuga y maíz	Filete de merluza al horno	Filete de pollo al horno c/ Lechuga	
Pan y Fruta Natural Kcal:483 Prot:20,8 Lip:28,4 HC:40,7	Pan integral y Postre Lácteo Kcal:593 Prot:38,7 Lip:11,4 HC:84	Pan y Fruta de temporada Kcal:357 Prot:13,1 Lip:12,1 HC:52,4	Pan integral y Fruta de temporada Kcal:429 Prot:19,2 Lip:4,8 HC:67,1	Pan y Yogur natural Kcal:511 Prot:33,7 Lip:16,3 HC:60,6	

Este menú ha sido elaborado por el Departamento de Dietética y Nutrición de Enasui, S.L. (R.S. 2610104-M). Utilizamos para la elaboración de nuestros platos Aceite de Oliva, Productos Integrales, Alimentos Neurosaludables, procedentes de Agricultura Ecológica y de Km "0". Los valores nutricionales se expresan en % sobre la energía total y en raciones de 100 gr. Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, los alérgenos correspondientes a cada plato están disponibles en la dirección www.enasui.com, o en el teléfono 918729230 Ext. 3. En nuestra página WEB, dispone además de las recomendaciones para las cenas..

Menús Equilibrados

Ecológicamente Responsables

Alimentación Neurosaludable

Certificaciones de calidad

Concienciados Socialmente

Alimentos de proximidad



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

				.Crema de zanahoria	- Día 1 -	*Lentejas con arroz y verduras	- Día 2 -
				*Cinta de lomo fresca en salsa de calabaza con patata cocida		Tacos de atun en salsa de tomate	
				Pan integral y Fruta de temporada		Pan y Fruta Natural	
				Kcal:368 Prot:10,6 Lip:3,5 HC:74		Kcal:427 Prot:24,8 Lip:6,2 HC:72,4	
.Judías verdes ecológicas con zanahoria baby	- Día 5 -	Macarrones integrales con salsa de tomate	- Día 6 -	.Garbanzos estofados	- Día 7 -	*Arroz con pollo y calabaza	- Día 8 -
*Guiso de pavo con patatas al vapor		.Filete de abadejo en salsa con verduritas		.Tortilla Francesa c/ Lechuga y remolacha		.Salmon al horno con verduras	
Pan y Fruta de temporada		Pan integral y Fruta de temporada		Pan y Fruta de temporada		Pan integral y Fruta de temporada ECO	
Kcal:371 Prot:29,8 Lip:4 HC:46,2		Kcal:478 Prot:21,5 Lip:9,3 HC:77,6		Kcal:521 Prot:42,8 Lip:12,1 HC:66		Kcal:212 Prot:13,5 Lip:10,6 HC:14,8	
	- Día 12 -	*Sukalki (patatas con ternera)	- Día 13 -	.Sopa de Cocido	- Día 14 -	*Espirales integrales boloñesa	- Día 15 -
		.Filete de merluza a la Vasca c/ Lechuga y zanahoria		.Cocido Madrileño completo		.Filete de merluza en salsa con tiras de pimientos	
		Pan integral y Fruta		Pan y Postre Lácteo		Pan integral y Fruta	
		Kcal:416 Prot:21,9 Lip:9,7 HC:60		Kcal:544 Prot:24,7 Lip:20,2 HC:72,9		Kcal:620 Prot:36,3 Lip:22,2 HC:68,8	
.Crema de calabaza	- Día 19 -	.Judias pintas con verduras	- Día 20 -	*Macarrones integrales a la napolitana	- Día 21 -	.Garbanzos estofados	- Día 22 -
Albondigas burger meat mixta con tomate y daditos de zanahoria eco		*Filete de palometa con ajito y cebolla en salsa de tomate		Pollo asado en su jugo con pimientos		.Tortilla Francesa con jamón york c/ Lechuga y remolacha	
Pan y Fruta de temporada		Pan integral y Fruta Natural		Pan y Yogur natural		Pan integral y Fruta de temporada	
Kcal:452 Prot:18 Lip:20,9 HC:52,4		Kcal:529 Prot:27,9 Lip:5,8 HC:92,1		Kcal:487 Prot:25,7 Lip:18,9 HC:56,9		Kcal:601 Prot:54,5 Lip:13,3 HC:68,8	
.Crema de puerro	- Día 26 -	Espirales integrales con queso y champiñones	- Día 27 -	.Crema de zanahoria	- Día 28 -	.Judias pintas con verduras	- Día 29 -
Cinta de lomo fresca al horno con patata panadera c/ Lechuga		.Magro de cerdo con verduritas y patatas		.Tortilla Española c/ Lechuga y maíz		.Filete de merluza a la Gallega	
Pan y Fruta Natural		Pan integral y Postre Lácteo		Pan y Fruta de temporada		Pan integral y Fruta de temporada	
Kcal:499 Prot:20,6 Lip:24,5 HC:53,5		Kcal:587 Prot:30 Lip:13,7 HC:85,7		Kcal:392 Prot:10,7 Lip:14,1 HC:59,5		Kcal:562 Prot:29,5 Lip:6,7 HC:95,5	

Este menú ha sido elaborado por el Departamento de Dietética y Nutrición de Enasui, S.L. (R.S. 2610104-M). Utilizamos para la elaboración de nuestros platos Aceite de Oliva, Productos Integrales, Alimentos Neurosaludables, procedentes de Agricultura Ecológica y de Km "0". Los valores nutricionales se expresan en % sobre la energía total y en raciones de 100 gr. Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, los alérgenos correspondientes a cada plato están disponibles en la dirección www.enasui.com, o en el teléfono 918729230 Ext. 3. En nuestra página WEB, dispone además de las recomendaciones para las cenas..

Menús Equilibrados

Ecológicamente Responsables

Alimentación Neurosaludable

Certificaciones de calidad

Concienciados Socialmente

Alimentos de proximidad



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

				E- Coliflor ecológica rehogada con ajito y aceite de oliva .Filete de contramuslo de pollo con patatas cuadro Pan y Fruta de temporada Kcal:369 Prot:22,4 Lip:11,6 HC:48,1	*Lentejas con arroz y verduras Tacos de atun en salsa de tomate Pan y Fruta Natural Kcal:427 Prot:24,8 Lip:6,2 HC:72,4				
				- Día 1 -	- Día 2 -				
Judías verdes ecológicas con zanahoria baby *Guiso de pavo con patatas al vapor Pan y Fruta de temporada Kcal:371 Prot:29,8 Lip:4 HC:46,2	- Día 5 -	Macarrones integrales con salsa de tomate .Filete de abadejo en salsa con verduritas Pan y Fruta de temporada Kcal:373 Prot:17,4 Lip:9,9 HC:57,6	- Día 6 -	.Garbanzos estofados .Tortilla Francesa c/ Lechuga y remolacha Pan y Fruta de temporada Kcal:521 Prot:42,8 Lip:12,1 HC:66	- Día 7 -	*Arroz con pollo y calabaza .Salmon al horno con verduras Pan y Fruta de temporada ECO Kcal:212 Prot:13,5 Lip:10,6 HC:14,8	- Día 8 -	Alubias blancas estofadas con verduras ECO .Filete de contramuslo de pollo con patatas cuadro Pan y Yogur natural Kcal:515 Prot:32,5 Lip:14,1 HC:67,7	- Día 9 -
 Feliz día de la HISPANIDAD 12 octubre	- Día 12 -	*Sukalki (patatas con ternera) .Filete de merluza a la Vasca c/ Lechuga y zanahoria Pan y Fruta Kcal:311 Prot:17,8 Lip:10,3 HC:40	- Día 13 -	Sopa de ave Cocido madrileño sin embutidos Pan y Postre Lácteo Kcal:528 Prot:25,9 Lip:10,6 HC:85,6	- Día 14 -	*Espirales integrales boloñesa .Filete de merluza en salsa con tiras de pimientos Pan y Fruta Kcal:515 Prot:32,2 Lip:22,8 HC:48,8	- Día 15 -	*Lentejas a la hortelana .Tortilla Española c/ Lechuga y maíz Pan y Fruta Natural Kcal:502 Prot:20,1 Lip:14,5 HC:76,1	- Día 16 -
.Crema de calabaza Ragout de ternera en salsa con patatas Pan y Fruta de temporada Kcal:450 Prot:17,7 Lip:21,3 HC:51,4	- Día 19 -	.Judías pintas con verduras *Filete de palometa con ajito y cebolla en salsa de tomate Pan y Fruta Natural Kcal:424 Prot:23,8 Lip:6,4 HC:72,1	- Día 20 -	*Macarrones integrales a la napolitana Pollo asado en su jugo con pimientos Pan y Yogur natural Kcal:487 Prot:25,7 Lip:18,9 HC:56,9	- Día 21 -	.Garbanzos estofados Tortilla francesa c/ Lechuga y remolacha Pan y Fruta de temporada Kcal:490 Prot:42,6 Lip:11,9 HC:59,1	- Día 22 -	.Arroz con tomate .Filete de merluza en salsa con verduras hervidas Pan y Fruta de temporada Kcal:418 Prot:14,5 Lip:8,3 HC:67	- Día 23 -
.Crema de puerro .Filete de contramuslo de pollo con patatas cuadro c/ Lechuga Pan y Fruta Natural Kcal:401 Prot:21,4 Lip:13,1 HC:53,9	- Día 26 -	Espirales integrales con queso y champiñones Ragout de ternera en salsa con patatas Pan y Postre Lácteo Kcal:584 Prot:26,4 Lip:25,6 HC:65,4	- Día 27 -	.Brócoli gratinado con queso .Tortilla Española c/ Lechuga y maíz Pan y Fruta de temporada Kcal:475 Prot:22,2 Lip:22,1 HC:50	- Día 28 -	.Judías pintas con verduras .Filete de merluza a la Gallega Pan y Fruta de temporada Kcal:457 Prot:25,4 Lip:7,3 HC:75,5	- Día 29 -	Arroz con verduras Filete de pollo encebollado c/ Lechuga Pan y Yogur natural Kcal:462 Prot:23,1 Lip:17,2 HC:57,7	- Día 30 -

Este menú ha sido elaborado por el Departamento de Dietética y Nutrición de Enasui, S.L. (R.S. 2610104-M). Utilizamos para la elaboración de nuestros platos Aceite de Oliva, Productos Integrales, Alimentos Neurosaludables, procedentes de Agricultura Ecológica y de Km "0". Los valores nutricionales se expresan en % sobre la energía total y en raciones de 100 gr. Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, los alérgenos correspondientes a cada plato están disponibles en la dirección www.enasui.com, o en el teléfono 918729230 Ext. 3. En nuestra página WEB, dispone además de las recomendaciones para las cenas..

Menús Equilibrados

Ecológicamente Responsables

Alimentación Neurosaludable

Certificaciones de calidad

Concienciados Socialmente

Alimentos de proximidad



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

				E- Coliflor ecológica rehogada con ajito y aceite de oliva *Cinta de lomo fresca en salsa de calabaza con patata cocida Pan y Fruta de temporada Kcal:224 Prot:7,7 Lip:3,2 HC:45,2	*Lentejas con arroz y verduras Tacos de atun en salsa de tomate Pan y Fruta Natural Kcal:427 Prot:24,8 Lip:6,2 HC:72,4				
.Judías verdes ecológicas con zanahoria baby *Guiso de pavo con patatas al vapor Pan y Fruta de temporada Kcal:371 Prot:29,8 Lip:4 HC:46,2	- Día 5 -	Macarrones integrales con salsa de tomate .Filete de abadejo en salsa con verduritas Pan y Fruta de temporada Kcal:373 Prot:17,4 Lip:9,9 HC:57,6	- Día 6 -	.Garbanzos estofados .Tortilla Francesa c/ Lechuga y remolacha Pan y Fruta de temporada Kcal:521 Prot:42,8 Lip:12,1 HC:66	- Día 7 -	*Arroz con pollo y calabaza .Salmon al horno con verduras Pan y Fruta de temporada ECO Kcal:212 Prot:13,5 Lip:10,6 HC:14,8	- Día 8 -	Alubias blancas estofadas con verduras ECO .Filete de contramuslo de pollo con patatas cuadro Pan y Yogur natural Kcal:515 Prot:32,5 Lip:14,1 HC:67,7	- Día 9 -
	- Día 12 -	*Sukalki (patatas con ternera) .Filete de merluza a la Vasca c/ Lechuga y zanahoria Pan y Fruta Kcal:311 Prot:17,8 Lip:10,3 HC:40	- Día 13 - 	.Sopa de Cocido .Cocido Madrileño completo Pan y Postre Lácteo Kcal:544 Prot:24,7 Lip:20,2 HC:72,9	- Día 14 -	*Espirales integrales boloñesa .Filete de merluza en salsa con tiras de pimientos Pan y Fruta Kcal:515 Prot:32,2 Lip:22,8 HC:48,8	- Día 15 -	*Lentejas a la hortelana .Tortilla Española c/ Lechuga y maíz Pan y Fruta Natural Kcal:502 Prot:20,1 Lip:14,5 HC:76,1	- Día 16 -
.Crema de calabaza	- Día 19 -	.Judías pintas con verduras	- Día 20 -	*Macarrones integrales a la napolitana	- Día 21 -	.Garbanzos estofados	- Día 22 -	.Arroz con tomate	- Día 23 -
Albondigas burger meat mixta con tomate y daditos de zanahoria eco Pan y Fruta de temporada Kcal:452 Prot:18 Lip:20,9 HC:52,4		*Filete de palometa con ajito y cebolla en salsa de tomate Pan y Fruta Natural Kcal:424 Prot:23,8 Lip:6,4 HC:72,1		Pollo asado en su jugo con pimientos Pan y Yogur natural Kcal:487 Prot:25,7 Lip:18,9 HC:56,9		.Tortilla Francesa con jamón york c/ Lechuga y remolacha Pan y Fruta de temporada Kcal:496 Prot:50,4 Lip:13,9 HC:48,8		.Filete de merluza en salsa con verduras hervidas Pan y Fruta de temporada Kcal:418 Prot:14,5 Lip:8,3 HC:67	
.Crema de puerro	- Día 26 -	Espirales integrales con queso y champiñones .Magro de cerdo con verduritas y patatas Pan y Postre Lácteo Kcal:482 Prot:25,9 Lip:14,3 HC:65,7	- Día 27 -	.Brócoli gratinado con queso .Tortilla Española c/ Lechuga y maíz Pan y Fruta de temporada Kcal:475 Prot:22,2 Lip:22,1 HC:50	- Día 28 -	.Judías pintas con verduras .Filete de merluza a la Gallega Pan y Fruta de temporada Kcal:457 Prot:25,4 Lip:7,3 HC:75,5	- Día 29 -	Arroz con verduras Filete de pollo encebollado c/ Lechuga Pan y Yogur natural Kcal:462 Prot:23,1 Lip:17,2 HC:57,7	- Día 30 -

Este menú ha sido elaborado por el Departamento de Dietética y Nutrición de Enasui, S.L. (R.S. 2610104-M). Utilizamos para la elaboración de nuestros platos Aceite de Oliva, Productos Integrales, Alimentos Neurosaludables, procedentes de Agricultura Ecológica y de Km "0". Los valores nutricionales se expresan en % sobre la energía total y en raciones de 100 gr. Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, los alérgenos correspondientes a cada plato están disponibles en la dirección www.enasui.com, o en el teléfono 918729230 Ext. 3. En nuestra página WEB, dispone además de las recomendaciones para las cenas..

Menús Equilibrados

Ecológicamente Responsables

Alimentación Neurosaludable

Certificaciones de calidad

Concienciados Socialmente

Alimentos de proximidad



2 DE OCTUBRE

DÍA MUNDIAL
DE LA SONRISA



OCTUBRE



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

				E- Coliflor ecológica rehogada con ajito y aceite de oliva *Cinta de lomo fresca en salsa de calabaza con patata cocida Pan integral y Fruta de temporada Kcal:329 Prot:11,8 Lip:2,6 HC:65,2	*Lentejas con arroz y verduras Tacos de atun en salsa de tomate Pan y Fruta Natural Kcal:427 Prot:24,8 Lip:6,2 HC:72,4				
Judías verdes ecológicas con zanahoria baby *Guiso de pavo con patatas al vapor Pan y Fruta de temporada Kcal:371 Prot:29,8 Lip:4 HC:46,2	- Día 5 -	Macarrones integrales con salsa de tomate .Filete de abadejo en salsa con verduritas Pan integral y Fruta de temporada Kcal:478 Prot:21,5 Lip:9,3 HC:77,6	- Día 6 -	.Garbanzos estofados .Tortilla Francesa c/ Lechuga y remolacha Pan y Fruta de temporada Kcal:521 Prot:42,8 Lip:12,1 HC:66	- Día 7 -	*Arroz con pollo y calabaza .Salmon al horno con verduras Pan integral y Fruta de temporada ECO Kcal:212 Prot:13,5 Lip:10,6 HC:14,8	- Día 8 -	Alubias blancas estofadas con verduras ECO .Filete de contramuslo de pollo con patatas cuadro Pan y Fruta variada Kcal:522 Prot:43,3 Lip:11,4 HC:65,2	- Día 9 -
 Feliz día de la HISPANIDAD 12 octubre	- Día 12 -	*Sukalki (patatas con ternera) .Filete de merluza a la Vasca c/ Lechuga y zanahoria Pan integral y Fruta Kcal:416 Prot:21,9 Lip:9,7 HC:60	- Día 13 -	.Sopa de Cocido .Cocido Madrileño completo Pan y Fruta variada Kcal:525 Prot:35,3 Lip:19,2 HC:60,2	- Día 14 -	*Espirales integrales boloñesa .Filete de merluza en salsa con tiras de pimientos Pan integral y Fruta Kcal:620 Prot:36,3 Lip:22,2 HC:68,8	- Día 15 -	*Lentejas a la hortelana .Tortilla Española c/ Lechuga y maíz Pan y Fruta Natural Kcal:502 Prot:20,1 Lip:14,5 HC:76,1	- Día 16 -
.Crema de calabaza Albondigas burger meat mixta con tomate y daditos de zanahoria eco Pan y Fruta de temporada Kcal:452 Prot:18 Lip:20,9 HC:52,4	- Día 19 -	.Judías pintas con verduras *Filete de palometa con ajito y cebolla en salsa de tomate Pan integral y Fruta Natural Kcal:529 Prot:27,9 Lip:5,8 HC:92,1	- Día 20 -	*Macarrones integrales a la napolitana Pollo asado en su jugo con pimientos Pan y Fruta variada Kcal:493 Prot:36,5 Lip:16,2 HC:54,4	- Día 21 -	.Garbanzos estofados .Tortilla Francesa con jamón york c/ Lechuga y remolacha Pan integral y Fruta de temporada Kcal:601 Prot:54,5 Lip:13,3 HC:68,8	- Día 22 -	.Arroz con tomate .Filete de merluza en salsa con verduras hervidas Pan y Fruta de temporada Kcal:418 Prot:14,5 Lip:8,3 HC:67	- Día 23 -
.Crema de puerro Cinta de lomo fresca al horno con patata panadera c/ Lechuga Pan y Fruta Natural Kcal:499 Prot:20,6 Lip:24,5 HC:53,5	- Día 26 -	Espirales integrales con verduras .Magro de cerdo con verduritas y patatas Pan integral y Fruta variada Kcal:549 Prot:36,7 Lip:12,8 HC:72	- Día 27 -	*Brocoli al ajillo .Tortilla Española c/ Lechuga y maíz Pan y Fruta de temporada Kcal:379 Prot:11,6 Lip:16,1 HC:50,3	- Día 28 -	.Judías pintas con verduras .Filete de merluza a la Gallega Pan integral y Fruta de temporada Kcal:562 Prot:29,5 Lip:6,7 HC:95,5	- Día 29 -	Arroz con verduras Filete de pollo encebollado c/ Lechuga Pan y Fruta variada Kcal:469 Prot:33,9 Lip:14,5 HC:55,2	- Día 30 -

Este menú ha sido elaborado por el Departamento de Dietética y Nutrición de Enasui, S.L. (R.S. 2610104-M). Utilizamos para la elaboración de nuestros platos Aceite de Oliva, Productos Integrales, Alimentos Neurosaludables, procedentes de Agricultura Ecológica y de Km "0". Los valores nutricionales se expresan en % sobre la energía total y en raciones de 100 gr. Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, los alérgenos correspondientes a cada plato están disponibles en la dirección www.enasui.com, o en el teléfono 918729230 Ext. 3. En nuestra página WEB, dispone además de las recomendaciones para las cenas..

Menús Equilibrados

Ecológicamente Responsables

Alimentación Neurosaludable

Certificaciones de calidad

Concienciados Socialmente

Alimentos de proximidad



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

				E- Coliflor ecológica rehogada con ajito y aceite de oliva *Cinta de lomo fresca en salsa de calabaza con patata cocida Pan integral y Fruta de temporada Kcal:329 Prot:11,8 Lip:2,6 HC:65,2	- Día 1 -	.Crema de puerro Tacos de atun en salsa de tomate Pan y Fruta Natural Kcal:319 Prot:15,7 Lip:7,4 HC:52,1	- Día 2 -		
Judías verdes ecológicas con zanahoria baby *Guiso de pavo con patatas al vapor Pan y Fruta de temporada Kcal:371 Prot:29,8 Lip:4 HC:46,2	- Día 5 -	Macarrones integrales con salsa de tomate .Filete de abadejo en salsa con verduritas Pan integral y Fruta de temporada Kcal:478 Prot:21,5 Lip:9,3 HC:77,6	- Día 6 -	.Garbanzos estofados .Tortilla Francesa c/ Lechuga y remolacha Pan y Fruta de temporada Kcal:521 Prot:42,8 Lip:12,1 HC:66	- Día 7 -	*Arroz con pollo y calabaza .Salmon al horno con verduras Pan integral y Fruta de temporada ECO Kcal:212 Prot:13,5 Lip:10,6 HC:14,8	- Día 8 -	Alubias blancas estofadas con verduras ECO .Filete de contramuslo de pollo con patatas cuadro Pan y Yogur natural Kcal:515 Prot:32,5 Lip:14,1 HC:67,7	- Día 9 -
 Feliz día de la HISPANIDAD 12 octubre	- Día 12 -	*Sukalki (patatas con ternera) .Filete de merluza a la Vasca c/ Lechuga y zanahoria Pan integral y Fruta Kcal:416 Prot:21,9 Lip:9,7 HC:60	- Día 13 -	.Sopa de Cocido .Cocido Madrileño completo Pan y Postre Lácteo Kcal:544 Prot:24,7 Lip:20,2 HC:72,9	- Día 14 -	*Espirales integrales boloñesa .Filete de merluza en salsa con tiras de pimientos Pan integral y Fruta Kcal:620 Prot:36,3 Lip:22,2 HC:68,8	- Día 15 -	Coliflor al ajo .Tortilla Española c/ Lechuga y maíz Pan y Fruta Natural Kcal:384 Prot:10,9 Lip:16 HC:52,3	- Día 16 -
.Crema de calabaza	- Día 19 -	.Judías pintas con verduras	- Día 20 -	*Macarrones integrales a la napolitana	- Día 21 -	.Garbanzos estofados	- Día 22 -	.Arroz con tomate	- Día 23 -
Albondigas burger meat mixta con tomate y daditos de zanahoria eco Pan y Fruta de temporada Kcal:452 Prot:18 Lip:20,9 HC:52,4		*Filete de palometa con ajito y cebolla en salsa de tomate Pan integral y Fruta Natural Kcal:529 Prot:27,9 Lip:5,8 HC:92,1		Pollo asado en su jugo con pimientos Pan y Yogur natural Kcal:487 Prot:25,7 Lip:18,9 HC:56,9		.Tortilla Francesa con jamón york c/ Lechuga y remolacha Pan integral y Fruta de temporada Kcal:601 Prot:54,5 Lip:13,3 HC:68,8		.Filete de merluza en salsa con verduras hervidas Pan y Fruta de temporada Kcal:418 Prot:14,5 Lip:8,3 HC:67	
.Crema de puerro	- Día 26 -	Espirales integrales con queso y champiñones .Magro de cerdo con verduritas y patatas Pan integral y Postre Lácteo Kcal:587 Prot:30 Lip:13,7 HC:85,7	- Día 27 -	.Brócoli gratinado con queso .Tortilla Española c/ Lechuga y maíz Pan y Fruta de temporada Kcal:475 Prot:22,2 Lip:22,1 HC:50	- Día 28 -	.Judías pintas con verduras .Filete de merluza a la Gallega Pan integral y Fruta de temporada Kcal:562 Prot:29,5 Lip:6,7 HC:95,5	- Día 29 -	Arroz con verduras Filete de pollo encebollado c/ Lechuga Pan y Yogur natural Kcal:462 Prot:23,1 Lip:17,2 HC:57,7	- Día 30 -

Este menú ha sido elaborado por el Departamento de Dietética y Nutrición de Enasui, S.L. (R.S. 2610104-M). Utilizamos para la elaboración de nuestros platos Aceite de Oliva, Productos Integrales, Alimentos Neurosaludables, procedentes de Agricultura Ecológica y de Km "0". Los valores nutricionales se expresan en % sobre la energía total y en raciones de 100 gr. Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, los alérgenos correspondientes a cada plato están disponibles en la dirección www.enasui.com, o en el teléfono 918729230 Ext. 3. En nuestra página WEB, dispone además de las recomendaciones para las cenas..

Menús Equilibrados

Ecológicamente Responsables

Alimentación Neurosaludable

Certificaciones de calidad

Concienciados Socialmente

Alimentos de proximidad



2 DE OCTUBRE

DÍA MUNDIAL
DE LA SONRISA



OCTUBRE



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

				E- Coliflor ecológica rehogada con ajito y aceite de oliva *Cinta de lomo fresca en salsa de calabaza con patata cocida Pan y Fruta de temporada Kcal:224 Prot:7,7 Lip:3,2 HC:45,2	*Lentejas con arroz y verduras Filete de pollo encebollado Pan y Fruta Natural Kcal:498 Prot:28,3 Lip:12,7 HC:72,1				
Judías verdes ecológicas con zanahoria baby *Guiso de pavo con patatas al vapor Pan y Fruta de temporada Kcal:371 Prot:29,8 Lip:4 HC:46,2	- Día 5 -	Macarrones integrales con salsa de tomate Ragout de ternera en salsa con patatas Pan y Fruta de temporada Kcal:529 Prot:21,5 Lip:24,3 HC:60,2	- Día 6 -	.Garbanzos estofados .Tortilla Francesa c/ Lechuga y remolacha Pan y Fruta de temporada Kcal:521 Prot:42,8 Lip:12,1 HC:66	- Día 7 -	*Arroz con pollo y calabaza Cinta de lomo fresca encebollada Pan y Fruta de temporada ECO Kcal:227 Prot:20,2 Lip:8,6 HC:17,5	- Día 8 -	Alubias blancas estofadas con verduras ECO .Filete de contramuslo de pollo con patatas cuadro Pan y Yogur natural Kcal:515 Prot:32,5 Lip:14,1 HC:67,7	- Día 9 -
 Feliz día de la HISPANIDAD 12 octubre	- Día 12 -	*Sukalki (patatas con ternera) .Filete de pollo en su jugo c/ Lechuga y zanahoria Pan y Fruta Kcal:361 Prot:22,2 Lip:13,5 HC:40,8	- Día 13 -	.Sopa de Cocido .Cocido Madrileño completo Pan y Postre Lácteo Kcal:544 Prot:24,7 Lip:20,2 HC:72,9	- Día 14 -	*Espirales integrales boloñesa Cinta de lomo fresca encebollada Pan y Fruta Kcal:393 Prot:24,6 Lip:13,2 HC:47,6	- Día 15 -	*Lentejas a la hortelana .Tortilla Española c/ Lechuga y maíz Pan y Fruta Natural Kcal:502 Prot:20,1 Lip:14,5 HC:76,1	- Día 16 -
.Crema de calabaza	- Día 19 -	.Judías pintas con verduras	- Día 20 -	*Macarrones integrales a la napolitana	- Día 21 -	.Garbanzos estofados .Tortilla Francesa con jamón york c/ Lechuga y remolacha Pan y Fruta de temporada Kcal:496 Prot:50,4 Lip:13,9 HC:48,8	- Día 22 -	.Arroz con tomate	- Día 23 -
Albondigas burger meat mixta con tomate y daditos de zanahoria eco Pan y Fruta de temporada Kcal:452 Prot:18 Lip:20,9 HC:52,4		Cinta de lomo fresca en salsa con pimientos Pan y Fruta Natural Kcal:473 Prot:29,6 Lip:9,4 HC:71,8		Pollo asado en su jugo con pimientos Pan y Yogur natural Kcal:487 Prot:25,7 Lip:18,9 HC:56,9		.Judías pintas con verduras	- Día 29 -	Filete de pollo al horno con patatas Pan y Fruta de temporada Kcal:503 Prot:25,8 Lip:12 HC:67,5	- Día 30 -
.Crema de puerro	- Día 26 -	Espirales integrales con queso y champiñones .Magro de cerdo con verduritas y patatas Pan y Postre Lácteo Kcal:482 Prot:25,9 Lip:14,3 HC:65,7	- Día 27 -	.Brócoli gratinado con queso .Tortilla Española c/ Lechuga y maíz Pan y Fruta de temporada Kcal:475 Prot:22,2 Lip:22,1 HC:50	- Día 28 -	.Judías pintas con verduras Cinta de lomo fresca encebollada Pan y Fruta de temporada Kcal:477 Prot:30,4 Lip:7,4 HC:75,3		Arroz con verduras Filete de pollo encebollado c/ Lechuga Pan y Yogur natural Kcal:462 Prot:23,1 Lip:17,2 HC:57,7	

Este menú ha sido elaborado por el Departamento de Dietética y Nutrición de Enasui, S.L. (R.S. 2610104-M). Utilizamos para la elaboración de nuestros platos Aceite de Oliva, Productos Integrales, Alimentos Neurosaludables, procedentes de Agricultura Ecológica y de Km "0". Los valores nutricionales se expresan en % sobre la energía total y en raciones de 100 gr. Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, los alérgenos correspondientes a cada plato están disponibles en la dirección www.enasui.com, o en el teléfono 918729230 Ext. 3. En nuestra página WEB, dispone además de las recomendaciones para las cenas..

Menús Equilibrados

Ecológicamente Responsables

**Alimentación
Neurosaludable**

Certificaciones de calidad

Concienciados Socialmente

Alimentos de proximidad



2 DE OCTUBRE

DIA MUNDIAL
DE LA SONRISA



OCTUBRE

