

## MES DE DICIEMBRE 2024

DIA	1º PLATO	2º PLATO	POSTRE
1	Domingo		
2	Macarrones con tomate	Tortilla de calabaza	Fruta
3	Brócoli rehogado	Albóndigas en salsa con patatas cocidas	Fruta
4	Arroz caldoso con verduras	Merluza en salsa verde	Fruta
5	Lentejas estofadas con verduras (lenteja ecológica)	Sardinillas en aceite	Fruta
6	Festivo		
7	Sábado		
8	Domingo		
9	Lacitos con salsa de calabaza y puerro	Tortilla de champiñones	Fruta
10	Crema de coliflor y puerro	Pollo en salsa con patatas cocidas	Fruta
11	Sopa de cocido	Cocido (garbanzo ecológico)	Fruta
12	Crema de legumbres	Limanda a la andaluza	Fruta
13	Arroz blanco con tomate	Filete ruso con tomate natural	Yogur
14	Sábado		
15	Domingo		
16	Caracolas con tomate	Tortilla de calabacín	Fruta
17	Crema de verduras	Merluza en salsa	Fruta
18	Desayuno navideño: Churros Comida: Judías blancas guisadas con verduras y arroz integral		Fruta
19	Patatas guisadas con verduras	Pavo estofado	Fruta
20	Crema navideña (con lombarda)	Fingers caseros de pollo	Yogur
21	Sábado		
22	Domingo		
23	Vacaciones de navidad		
24	Vacaciones de navidad		
25	Vacaciones de navidad		
26	Vacaciones de navidad		
27	Vacaciones de navidad		
28	Vacaciones de navidad		
29	Vacaciones de navidad		
30	Vacaciones de navidad		
31	Vacaciones de navidad		

Todos los menús se servirán sin frutos secos.

El yogur de los viernes será con o sin lactosa dependiendo de las necesidades individuales.