

SÚPER ABRAZOS

Hemos diseñado estas tarjetas para nuestro botiquín de las emociones. Se pueden usar con las gasas abrazadoras o sin ellas. El alumno/a que necesite un abrazo sólo tiene que acercarse al botiquín y coger una de las tarjetas, los compañeros/as que quieran le darán el abrazo que le ha tocado. Si vemos que algún compañero/a necesita un abrazo, también podemos coger una tarjeta y darle el abrazo correspondiente.

Maurice J. Elias, Steven E. Tobias y Brian S. Firelander, en su libro "Educar con inteligencia emocional" (Editorial DebolsilloClave) afirman que los abrazos ayudan a mantener la unión, ya que constituyen un modo seguro de compartir sentimientos de afecto y supone una expresión de inteligencia emocional sin palabras. Eso sí, nunca hay que obligar a nadie a abrazarse.

TARJETAS DE ABRAZOS

**UN ABRAZO
SÁNDWICH**



El niño/a que saca esta tarjeta se queda en el centro y es abrazado por dos compañeros/as.

UN ABRAZO DE RANA



*Se da un abrazo a la vez
que se dan saltitos.*

UN ABRAZO "GIVE ME 5"



Un abrazo y... ¡chocamos los 5!

UN ABRAZO BAILONGO



Se da un abrazo y luego se puede dar un pequeño golpe de cadera o un bailecito (juntos o separados).

UN ABRAZO CANTADO



Dar un abrazo mientras cantamos una cancioncilla.

UN ABRAZO DE EQUIPO



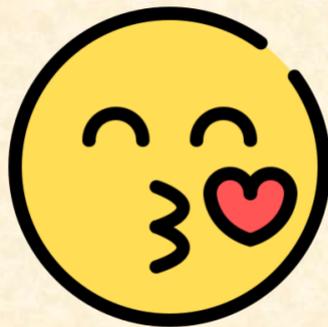
Un abrazo al que se pueden unir todos/as los/as compañeros/as que lo deseen.

UN ABRAZO DE OSO



Un abrazo grande y fuerte.

UN ABRAZO Y BESO



Tras el abrazo se le da un beso, puede ser en la cara, en la mano, en la cabeza...

UN ABRAZO CON PALABRAS



A la vez que se abraza, se le dice algo bonito, una cualidad o frases de ánimo.

UN ABRAZO "CHILLAO"



A la vez que abrazamos y apretamos al compañero/a damos un chillidito.

TÉRMINOS DE USO DE ESTE MATERIAL

Este material ha sido elaborado por un grupo de docentes del CEIP Santa Ana de Pedrezuela. Es de uso gratuito. Puedes compartirlo, pero siempre atribuyendo la autoría.

Está prohibida su comercialización.

Gracias a:

Imágenes: www.flaticon.es

