

El menú de tu hij@

Menús elaborados por el Dpto. de Dietética y Nutrición de A.R.C.E

C.E.I.P LAS ARTES Sin lactosa

MAYO 2021

LUNES 3

FESTIVO



LUNES 10

Macarrones con tomate
Bacalao en salsa
Lechuga y aceitunas
Pan/Fruta fresca



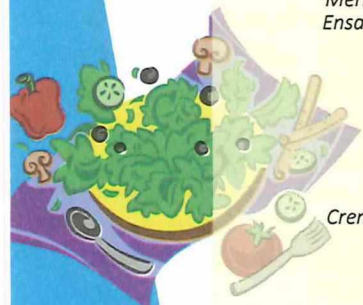
LUNES 17

Lentejas con verduras
Caballas con tomate
Ensalada lechuga y zanahoria
Pan/Fruta fresca



LUNES 24

Fideua de verduras
Merluza con salsa de puerros
Ensalada lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca



LUNES 31

Crema de puerro y zanahoria
Estofado de pavo
con patatas
Pan y fruta fresca

MARTES 4

NO LECTIVO

MIERCOLES 5

Arroz c/verduras
Merluza al horno
Lechuga y maíz
Pan/Fruta fresca

MIERCOLES 12

Alubias blanca estofada
Tortilla francesa
con jamón york sin lácteos
y ensalada
Pan/Fruta fresca

MIERCOLES 19

Espaguetis c/tomate
Abadejo en salsa al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Pan, fruta fresca

MIERCOLES 26

Alubias pintas con verduras
Revuelto de pavo
Ensalada lechuga y tomate
Pan, fruta fresca

JUEVES 6

Crema de calabacín
Hamburguesas de ternera
sin lácteos c/Patatas fritas
Pan/Fruta fresca

JUEVES 13

Paella de verduras
Gallo al horno
Ensalada lechuga y zanahoria
Pan/Fruta fresca

JUEVES 20

Arroz con salsa de tomate
Cinta de lomo
Ensalada lechuga y zanahoria
Pan, fruta fresca

JUEVES 27

Arroz a banda
Merluza al horno
Lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

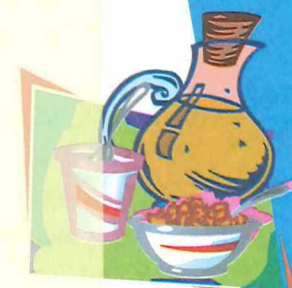
VIERNES 7

Sopa de cocido con fideos
Cocido sin embutido
Pollo, ternera
Pan/Yogur de soja



VIERNES 14

Sopa de lluvia
Filete de pollo
con ensalada
Pan/Yogur de soja



VIERNES 21

Sopa de cocido con fideos
Cocido sin embutido
Pollo, ternera
Pan/Yogur de soja



VIERNES 28

Sopa de mariscos
Pollo al chilindrón
Guisantes salteados c/cebolla
Pan/Yogur de soja



El menú de tu hij@

Menús elaborados por el Dpto. de Dietética y Nutrición de A.R.C.E

C.E.I.P LAS ARTES Sin PLV

MAYO 2021

LUNES 3

FESTIVO



LUNES 10

Macarrones con tomate
Bacalao en salsa
Lechuga y aceitunas
Pan/Fruta fresca



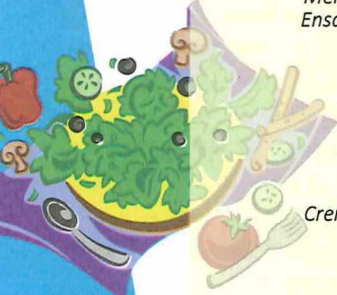
LUNES 17

Lentejas con verduras
Caballas con tomate
Ensalada lechuga y zanahoria
Pan/Fruta fresca



LUNES 24

Fideua de verduras
Merluza con salsa de puerros
Ensalada lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca



LUNES 31

Crema de puerro y zanahoria
Estofado de pavo
con patatas
Pan y fruta fresca

MARTES 4

NO LECTIVO

MARTES 11

Judías verdes con tomate
Albóndigas de pollo, cerdo
sin lácteos c/ Patatas dado
Pan/Yogur de soja

MARTES 18

Pure de verduras
Jamoncito pollo asado s/jugo
Guisantes salteados c/cebolla
Pan/Yogur de soja

MARTES 25

Verdura tricolor (brócoli,
zanahoria y patata)
Ragout de pollo
con patata dado
Pan/Yogur de soja

MIÉRCOLES 5

Arroz c/verduras
Merluza al horno
Lechuga y maíz
Pan/Fruta fresca

MIÉRCOLES 12

Alubias blanca estofadas
Tortilla francesa
con jamón york sin lácteos
y ensalada
Pan/Fruta fresca

MIÉRCOLES 19

Espaguetis c/tomate
Abadejo en salsa al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Pan, fruta fresca

MIÉRCOLES 26

Alubias pintas con verduras
Revuelto de pavo
Ensalada lechuga y tomate
Pan, fruta fresca

JUEVES 6

Crema de calabacín
Pollo a la plancha
sin lácteos c/Patatas fritas
Pan/Fruta fresca

JUEVES 13

Paella de verduras
Gallo al horno
Ensalada lechuga y zanahoria
Pan/Fruta fresca

JUEVES 20

Arroz con salsa de tomate
Cinta de lomo
Ensalada lechuga y zanahoria
Pan, fruta fresca

JUEVES 27

Arroz a banda
Merluza al horno
Lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

VIERNES 7

Sopa de cocido con fideos
Cocido sin embutido
Pollo
Pan/Yogur de soja



VIERNES 14

Sopa de lluvia
Filete de pollo
con ensalada
Pan/Yogur de soja



VIERNES 21

Sopa de cocido con fideos
Cocido sin embutido
Pollo
Pan/Yogur de soja



VIERNES 28

Sopa de mariscos
Pollo al chilindrón
Guisantes salteados c/cebolla
Pan/Yogur de soja



El menú de tu hij@

Menús elaborados por el Dpto. de Dietética y Nutrición de A.R.C.E

C.E.I.P LAS ARTES Sin gluten

MAYO 2021

LUNES 3

FESTIVO

LUNES 10

Pasta sin gluten c/tomate
Bacalao en salsa
Lechuga y aceitunas
Pan/Fruta fresca
*pan sin gluten

LUNES 17

Arroz salteado
Caballas con tomate
Ensalada lechuga y zanahoria
Pan/Fruta fresca
*pan sin gluten

LUNES 24

Pasta sin gluten c/verduras
Merluza con salsa de puerros
Ensalada lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca
*pan sin gluten

LUNES 31

Crema de puerro y zanahoria
Estofado de pavo
con patatas
Pan y fruta fresca
*pan sin gluten

MARTES 4

NO LECTIVO

MARTES 11

Judías verdes con tomate
Albóndigas a la jardinera
sin gluten c/Patatas dado
Pan/Natillas
*pan y natillas sin gluten

MARTES 18

Pure de verduras
Jamoncito pollo asado s/jugo
Guisantes salteados c/cebolla
Pan/Natillas
*pan y natillas sin gluten

MARTES 25

Verdura tricolor (brócoli,
zanahoria y patata)
Ragout de ternera
con patata dado
Pan/Natillas
*pan y natillas sin gluten

MIÉRCOLES 5

Arroz c/verduras
Merluza al horno
Lechuga y maíz
Pan/Fruta fresca
*pan sin gluten

MIÉRCOLES 12

Alubias blanca estofadas
Tortilla francesa
con jamón york sin gluten
y ensalada
Pan/Fruta fresca
*pan sin gluten

MIÉRCOLES 19

Espaguetis carbonara
Abadejo en salsa al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Pan, fruta fresca
*pan sin gluten

MIÉRCOLES 26

Alubias pintas con verduras
Revuelto de pavo
Ensalada lechuga y tomate
Pan, fruta fresca
*pan sin gluten

JUEVES 6

Crema de calabacín
Hamburguesas de ternera
sin gluten c/Patatas fritas
Pan/Fruta fresca
*pan sin gluten

JUEVES 13

Paella de verduritas
Gallo al horno
Ensalada lechuga y zanahoria
Pan/Fruta fresca
*pan sin gluten

JUEVES 20

Arroz con salsa de tomate
Cinta de lomo
Ensalada lechuga y zanahoria
Pan, fruta fresca
*pan sin gluten

JUEVES 27

Arroz a banda
Merluza al horno
Lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca
*pan sin gluten

VIERNES 7

Sopa de fideos sin gluten
Cocido sin embutido
Pollo, ternera
Pan/Yogur sabor
*pan sin gluten

VIERNES 14

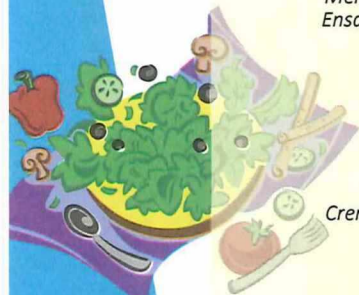
Sopa de fideos sin gluten
Filete de pollo
con ensalada
Pan/Yogur sabor
*pan sin gluten

VIERNES 21

Sopa de fideos sin gluten
Cocido sin embutido
Pollo, ternera
Pan/Yogur sabor
*pan sin gluten

VIERNES 28

Sopa de fideos sin gluten
Pollo al chilindrón
Guisantes salteados c/cebolla
Pan/Yogur sabor
*pan sin gluten



El menú de tu hij@

Menús elaborados por el Dpto. de Dietética y Nutrición de A.R.C.E

C.E.I.P LAS ARTES Sin lentejas

MAYO 2021



LUNES 3

FESTIVO



LUNES 10

Macarrones con tomate
Bacalao en salsa
Lechuga y aceitunas
Pan/Fruta fresca



LUNES 17

Arroz salteado
Caballas con tomate
Ensalada lechuga y zanahoria
Pan/Fruta fresca



LUNES 24

Fideua de verduras
Merluza con salsa de puerros
Ensalada lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

LUNES 31

Crema de puerro y zanahoria
Estofado de pavo
con patatas
Pan y fruta fresca

MARTES 4

NO LECTIVO

MARTES 11

Judías verdes con tomate
Albóndigas a la jardinera
Patatas dado
Pan/Natillas

MARTES 18

Pure de verduras
Jamoncito pollo asado s/jugo
Guisantes salteados c/cebolla
Pan/Natillas

MARTES 25

Verdura tricolor (brócoli,
zanahoria y patata)
Ragout de ternera
con patata dado
Pan/Natillas

MIERCOLES 5

Arroz tres delicias
Merluza al horno
Lechuga y maíz
Pan/Fruta fresca

MIERCOLES 12

Alubias blanca estofadas
Tortilla francesa
con jamón york
y ensalada
Pan/Fruta fresca

MIERCOLES 19

Espaguetis carbonara
Abadejo en salsa al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Pan, fruta fresca

MIERCOLES 26

Alubias pintas con verduras
Revuelto de pavo
Ensalada lechuga y tomate
Pan, fruta fresca

JUEVES 6

Crema de calabacín
Hamburguesas de ternera
Patatas fritas
Pan/Fruta fresca

JUEVES 13

Paella de verduras
Gallo al horno
Ensalada lechuga y zanahoria
Pan/Fruta fresca

JUEVES 20

Arroz con salsa de tomate
Cinta de lomo
Ensalada lechuga y zanahoria
Pan, fruta fresca

JUEVES 27

Arroz a banda
Delicias calamar a la romana
Lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

VIERNES 7

Sopa de cocido con fideos
Cocido completo
Pollo, ternera y chorizo
Pan/Yogur sabor

VIERNES 14

Sopa de lluvia
Filete de pollo
con ensalada
Pan/Yogur sabor

VIERNES 21

Sopa de cocido con fideos
Cocido completo
Pollo, ternera y chorizo
Pan/Yogur sabor

VIERNES 28

Sopa de mariscos
Pollo al chilindrón
Guisantes salteados c/cebolla
Pan/Yogur sabor



El menú de tu hijo@

Menús elaborados por el Dpto. de Dietética y Nutrición de A.R.C.E

C.E.I.P LAS ARTES Fácil masticación

MAYO 2021

LUNES 3

FESTIVO



LUNES 10

Macarrones con tomate
Bacalao en salsa
Lechuga
Pan/Fruta fresca
*pan de molde, fruta madura



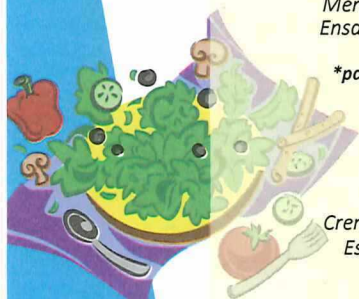
LUNES 17

Lentejas con verduras
Caballas con tomate
Ensalada lechuga y zanahoria
Pan/Fruta fresca
*pan de molde, fruta madura



LUNES 24

Fideua de verduras
Merluza con salsa de puerros
Ensalada lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca
*pan de molde, fruta madura



LUNES 31

Crema de puerro y zanahoria
Estofado de pavo picado
con patatas
Pan y fruta fresca
*pan de molde, fruta madura

MARTES 4

NO LECTIVO

MARTES 11

Judías verdes con tomate
Albóndigas a la jardinera
picadas c/Patatas
Pan/Natillas
*pan de molde

MARTES 18

Pure de verduras
Jamoncito pollo asado s/jugo
Guisantes salteados c/cebolla
Pan/Natillas
*pan de molde

MARTES 25

Verdura tricolor (brócoli,
zanahoria y patata)
Ragout de ternera
con patata
Pan/Natillas
*pan de molde

MIERCOLES 5

Arroz c/verduras
Merluza al horno
Lechuga y maíz
Pan/Fruta fresca
*pan de molde, fruta madura

MIERCOLES 12

Alubias blanca estofadas
Tortilla francesa
con jamón york
y ensalada
Pan/Fruta fresca
*pan de molde, fruta madura

MIERCOLES 19

Espaguetis carbonara
Abadejo en salsa al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Pan, fruta fresca
*pan de molde, fruta madura

MIERCOLES 26

Alubias pintas con verduras
Revuelto de pavo
Ensalada lechuga y tomate
Pan, fruta fresca
*pan de molde, fruta madura

JUEVES 6

Crema de calabacín
Hamburguesas de ternera
Patatas
Pan/Fruta fresca
*pan de molde, fruta madura

JUEVES 13

Paella de verduras
Gallo al horno
Ensalada lechuga y zanahoria
Pan/Fruta fresca
*pan de molde, fruta madura

JUEVES 20

Arroz con salsa de tomate
Cinta de lomo en salsa picada
Ensalada lechuga y zanahoria
Pan, fruta fresca
*pan de molde, fruta madura

JUEVES 27

Arroz c/verduras
Merluza al horno
Lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca
*pan de molde, fruta madura

VIERNES 7

Sopa de c fideos
Cocido completo
pollo cortado deshilachado
Pan/Yogur sabor



VIERNES 14

Sopa de lluvia
Filete de pollo en salsa
y picado c/ensalada
Pan/Yogur sabor
*pan de molde



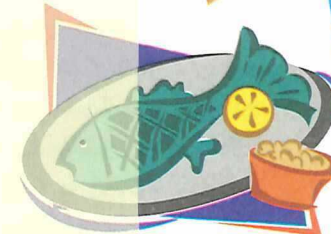
VIERNES 21

Sopa de cocido con fideos
Cocido completo
pollo cortado deshilachado
Pan/Yogur sabor
*pan de molde



VIERNES 28

Sopa de mariscos
Pollo en salsa picado
Guisantes salteados c/cebolla
Pan/Yogur sabor
*pan de molde



El menú de tu hij@

Menús elaborados por el Dpto. de Dietética y Nutrición de A.R.C.E

C.E.I.P LAS ARTES Sin pescado

MAYO 2021

LUNES 3

FESTIVO



LUNES 10

Macarrones con tomate
Lomo en salsa
Lechuga y aceitunas
Pan/Fruta fresca



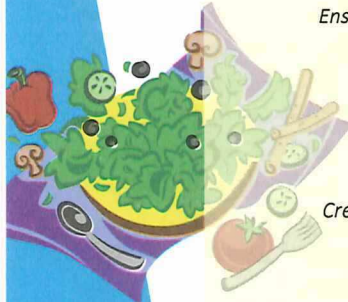
LUNES 17

Lentejas con verduras
Magro c/tomate
Ensalada lechuga y zanahoria
Pan/Fruta fresca



LUNES 24

Fideua de verduras
Pollo en salsa
Ensalada lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca



LUNES 31

Crema de puerro y zanahoria
Estofado de pavo
con patatas
Pan y fruta fresca

MARTES 4

NO LECTIVO

MARTES 11

Judías verdes con tomate
Albóndigas a la jardinera
Patatas dado
Pan/Natillas

MARTES 18

Pure de verduras
Jamoncito pollo asado s/jugo
Guisantes salteados c/cebolla
Pan/Natillas

MARTES 25

Verdura tricolor (brócoli,
zanahoria y patata)
Ragout de ternera
con patata dado
Pan/Natillas

MIERCOLES 5

Arroz tres delicias
Pavo a la plancha
Lechuga y maíz
Pan/Fruta fresca

MIERCOLES 12

Alubias blanca estofadas
Tortilla francesa
con jamón york
y ensalada
Pan/Fruta fresca

MIERCOLES 19

Espaguetis carbonara
Ternera en salsa
Ensalada de lechuga y tomate
Pan, fruta fresca

MIERCOLES 26

Alubias pintas con verduras
Revuelto de pavo
Ensalada lechuga y tomate
Pan, fruta fresca

JUEVES 6

Crema de calabacín
Hamburguesas de ternera
Patatas fritas
Pan/Fruta fresca

JUEVES 13

Paella de verduras
Ternera al horno
Ensalada lechuga y zanahoria
Pan/Fruta fresca

JUEVES 20

Arroz con salsa de tomate
Cinta de lomo
Ensalada lechuga y zanahoria
Pan, fruta fresca

JUEVES 27

Arroz c/verduras
Lomo a la plancha
Lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

VIERNES 7

Sopa de cocido con fideos
Cocido completo
Pollo, ternera y chorizo
Pan/Yogur sabor



VIERNES 14

Sopa de lluvia
Filete de pollo
con ensalada
Pan/Yogur sabor



VIERNES 21

Sopa de cocido con fideos
Cocido completo
Pollo, ternera y chorizo
Pan/Yogur sabor



VIERNES 28

Sopa de fideos
Pollo al chilindrón
Guisantes salteados c/cebolla
Pan/Yogur sabor



El menú de tu hij@

Menús elaborados por el Dpto. de Dietética y Nutrición de A.R.C.E

C.E.I.P LAS ARTES Sin huevo

MAYO 2021

LUNES 3

FESTIVO



LUNES 10

Pasta sin huevo c/tomate
Bacalao en salsa
Lechuga y aceitunas
Pan/Fruta fresca



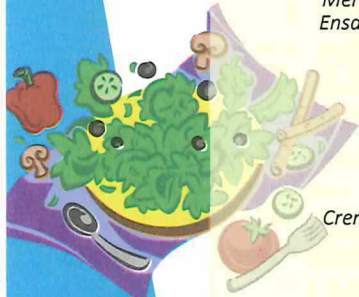
LUNES 17

Lentejas con verduras
Caballas con tomate
Ensalada lechuga y zanahoria
Pan/Fruta fresca



LUNES 24

Pasta sin huevo c/verduras
Merluza con salsa de puerros
Ensalada lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca



LUNES 31

Crema de puerro y zanahoria
Estofado de pavo
con patatas
Pan y fruta fresca

MARTES 4

NO LECTIVO

MIERCOLES 5

Arroz c/verduras
Merluza al horno
Lechuga y maíz
Pan/Fruta fresca

MIERCOLES 12

Alubias blanca estofadas
Pollo a la plancha
con
ensalada
Pan/Fruta fresca

MIERCOLES 19

Pasta sin huevo c/tomate
Abadejo en salsa al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Pan, fruta fresca

MIERCOLES 26

Alubias pintas con verduras
Pavo a la plancha
Ensalada lechuga y tomate
Pan, fruta fresca

JUEVES 6

Crema de calabacín
Hamburguesas de ternera
Patatas fritas
Pan/Fruta fresca

JUEVES 13

Paella de verduras
Gallo al horno
Ensalada lechuga y zanahoria
Pan/Fruta fresca

JUEVES 20

Arroz con salsa de tomate
Cinta de lomo
Ensalada lechuga y zanahoria
Pan, fruta fresca

JUEVES 27

Arroz a banda
Merluza al horno
Lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

VIERNES 7

Sopa de fideos sin huevo
Cocido sin embutido
Pollo, ternera
Pan/Yogur sabor



VIERNES 14

Sopa de fideos sin huevo
Filete de pollo
con ensalada
Pan/Yogur sabor



VIERNES 21

Sopa de fideos sin huevo
Cocido sin embutido
Pollo, ternera
Pan/Yogur sabor



VIERNES 28

Sopa de fideos sin huevo
Pollo al chilindrón
Guisantes salteados c/cebolla
Pan/Yogur sabor



El menú de tu hij@

Menús elaborados por el Dpto. de Dietética y Nutrición de A.R.C.E

C.E.I.P LAS ARTES Sin huevo, frutos secos

MAYO 2021

LUNES 3

FESTIVO



LUNES 10

Pasta sin huevo c/tomate
Bacalao en salsa
Lechuga y aceitunas
Pan/Fruta fresca
*pan sin frutos secos



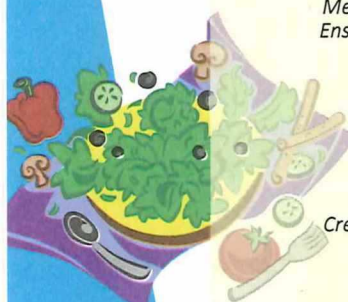
LUNES 17

Lentejas con verduras
Caballas con tomate
Ensalada lechuga y zanahoria
Pan/Fruta fresca
*pan sin frutos secos



LUNES 24

Pasta sin huevo c/verduras
Merluza con salsa de puerros
Ensalada lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca
*pan sin frutos secos



LUNES 31

Crema de puerro y zanahoria
Estofado de pavo con patatas
Pan y fruta fresca
*pan sin frutos secos

MARTES 4

NO LECTIVO

MARTES 11

Judías verdes con tomate
Albóndigas a la jardinera
Patatas dado
Pan/Natillas
*pan sin frutos secos
*natillas de vainilla sin huevo

MARTES 18

Pure de verduras
Jamoncito pollo asado s/jugo
Guisantes salteados c/cebolla
Pan/Natillas
*pan sin frutos secos
*natillas de vainilla sin huevo

MARTES 25

Verdura tricolor (brócoli, zanahoria y patata)
Ragout de ternera con patata dado
Pan/Natillas
*pan sin frutos secos
*natillas de vainilla sin huevo

MIERCOLES 5

Arroz c/verduras
Merluza al horno
Lechuga y maíz
Pan/Fruta fresca
*pan sin frutos secos

MIERCOLES 12

Alubias blanca estofadas
Pollo a la plancha con ensalada
Pan/Fruta fresca
*pan sin frutos secos

MIERCOLES 19

Pasta sin huevo c/tomate
Abadejo en salsa al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Pan, fruta fresca
*pan sin frutos secos

MIERCOLES 26

Alubias pintas con verduras
Pavo a la plancha
Ensalada lechuga y tomate
Pan, fruta fresca
*pan sin frutos secos

JUEVES 6

Crema de calabacín
Hamburguesas de ternera
Patatas fritas
Pan/Fruta fresca
*pan sin frutos secos

JUEVES 13

Paella de verduras
Gallo al horno
Ensalada lechuga y zanahoria
Pan/Fruta fresca
*pan sin frutos secos

JUEVES 20

Arroz con salsa de tomate
Cinta de lomo
Ensalada lechuga y zanahoria
Pan, fruta fresca
*pan sin frutos secos

JUEVES 27

Arroz a banda
Merluza al horno
Lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca
*pan sin frutos secos

VIERNES 7

Sopa de fideos sin huevo
Cocido sin embutido
Pollo, ternera
Pan/Yogur sabor
*pan sin frutos secos



VIERNES 14

Sopa de fideos sin huevo
Filete de pollo con ensalada
Pan/Yogur sabor
*pan sin frutos secos



VIERNES 21

Sopa de fideos sin huevo
Cocido sin embutido
Pollo, ternera
Pan/Yogur sabor
*pan sin frutos secos



VIERNES 28

Sopa de fideos sin huevo
Pollo al chilindrón
Guisantes salteados c/cebolla
Pan/Yogur sabor
*pan sin frutos secos



El menú de tu hij@

Menús elaborados por el Dpto. de Dietética y Nutrición de A.R.C.F

C.E.I.P LAS ARTES Sin huevo, marisco, calamar

MAYO 2021



LUNES 3

FESTIVO



LUNES 10

Pasta sin huevo c/tomate
Bacalao en salsa
Lechuga y aceitunas
Pan/Fruta fresca



LUNES 17

Lentejas con verduras
Caballas con tomate
Ensalada lechuga y zanahoria
Pan/Fruta fresca



LUNES 24

Pasta sin huevo c/verduras
Merluza con salsa de puerros
Ensalada lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

LUNES 31

Crema de puerro y zanahoria
Estofado de pavo
con patatas
Pan y fruta fresca

MARTES 4

NO LECTIVO

MARTES 11

Judías verdes con tomate
Albóndigas a la jardinera
Patatas dado
Pan/Natillas
*natillas de vainilla sin huevo

MARTES 18

Pure de verduras
Jamoncito pollo asado s/jugo
Guisantes salteados c/cebolla
Pan/Natillas
*natillas de vainilla sin huevo

MARTES 25

Verdura tricolor (brócoli,
zanahoria y patata)
Ragout de ternera
con patata dado
Pan/Natillas
*natillas de vainilla sin huevo

MIERCOLES 5

Arroz c/verduras
Merluza al horno
Lechuga y maíz
Pan/Fruta fresca

MIERCOLES 12

Alubias blanca estofadas
Pollo a la plancha
con
ensalada
Pan/Fruta fresca

MIERCOLES 19

Pasta sin huevo c/tomate
Abadejo en salsa al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Pan, fruta fresca

MIERCOLES 26

Alubias pintas con verduras
Pavo a la plancha
Ensalada lechuga y tomate
Pan, fruta fresca

JUEVES 6

Crema de calabacín
Hamburguesas de ternera
Patatas fritas
Pan/Fruta fresca

JUEVES 13

Paella de verduras
Gallo al horno
Ensalada lechuga y zanahoria
Pan/Fruta fresca

JUEVES 20

Arroz con salsa de tomate
Cinta de lomo
Ensalada lechuga y zanahoria
Pan, fruta fresca

JUEVES 27

Arroz c/verduras
Merluza al horno
Lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

VIERNES 7

Sopa de fideos sin huevo
Cocido sin embutido
Pollo, ternera
Pan/Yogur sabor

VIERNES 14

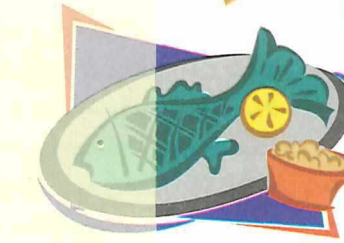
Sopa de fideos sin huevo
Filete de pollo
con ensalada
Pan/Yogur sabor

VIERNES 21

Sopa de fideos sin huevo
Cocido sin embutido
Pollo, ternera
Pan/Yogur sabor

VIERNES 28

Sopa de fideos sin huevo
Pollo al chilindrón
Guisantes salteados c/cebolla
Pan/Yogur sabor



El menú de tu hij@

Menús elaborados por el Dpto. de Dietética y Nutrición de A.R.C.E

C.E.I.P LAS ARTES Sin pescado, legumbre, setas, frutos secos, marisco, frutas y rosáceas

MAYO 2021

LUNES 3

FESTIVO



LUNES 10

Macarrones con tomate
Lomo en salsa
Lechuga y aceitunas
Pan/postre excepto fruta
*pan sin frutos secos



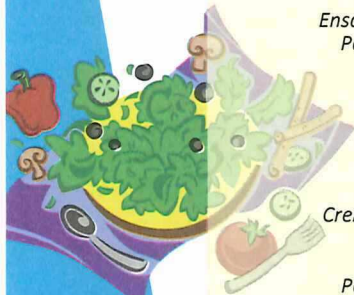
LUNES 17

Arroz salteado
Magro c/tomate
Ensalada lechuga y zanahoria
Pan/postre excepto fruta
*pan sin frutos secos



LUNES 24

Fideua de verduras
Pollo en salsa
Ensalada lechuga y zanahoria
Pan/postre excepto fruta
*pan sin frutos secos



LUNES 31

Crema de puerro y zanahoria
Estofado de pavo con patatas
Pan/postre excepto fruta
*pan sin frutos secos

MARTES 4

NO LECTIVO

MARTES 11

Arroz salteado
Albóndigas a la jardinera sin soja
Patatas dado
Pan/Natillas
*pan sin frutos secos

MARTES 18

Pure de verduras
Jamoncito pollo asado s/jugo con ensalada
Pan/Natillas
*pan sin frutos secos

MARTES 25

Verdura tricolor (brócoli, zanahoria y patata)
Ragout de ternera con patata dado
Pan/Natillas
*pan sin frutos secos

MIERCOLES 5

Arroz c/verduras
Pavo a la plancha
Lechuga y maíz
Pan/postre excepto fruta
*pan sin frutos secos

MIERCOLES 12

Puré de verduras
Tortilla francesa con jamón york y ensalada
Pan/postre excepto fruta
*pan sin frutos secos

MIERCOLES 19

Espaguetis carbonara
Ternera en salsa
Ensalada de lechuga y tomate
Pan/postre excepto fruta
*pan sin frutos secos

MIERCOLES 26

Crema de puerros
Revuelto de pavo
Ensalada lechuga y tomate
Pan/postre excepto fruta
*pan sin frutos secos

JUEVES 6

Crema de calabacín
Hamburguesas de ternera sin soja
Patatas fritas
Pan/postre excepto fruta
*pan sin frutos secos

JUEVES 13

Paella de verduras
Ternera al horno
Ensalada lechuga y zanahoria
Pan/postre excepto fruta
*pan sin frutos secos

JUEVES 20

Arroz con salsa de tomate
Cinta de lomo
Ensalada lechuga y zanahoria
Pan/postre excepto fruta
*pan sin frutos secos

JUEVES 27

Arroz c/verduras
Lomo a la plancha
Lechuga y maíz
Pan/postre excepto fruta
*pan sin frutos secos

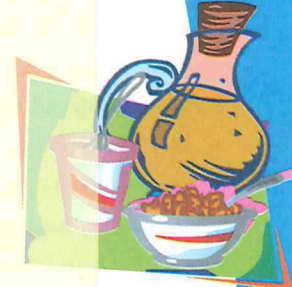
VIERNES 7

Sopa de cocido con fideos
Cocido sin garbanzos
Pollo, ternera
Pan/Yogur sabor
*pan sin frutos secos



VIERNES 14

Sopa de lluvia
Filete de pollo con ensalada
Pan/Yogur sabor
*pan sin frutos secos



VIERNES 21

Sopa de cocido con fideos
Cocido sin garbanzos
Pollo, ternera
Pan/Yogur sabor
*pan sin frutos secos



VIERNES 28

Sopa de fideos
Pollo al chilindrón con ensalada
Pan/Yogur sabor
*pan sin frutos secos



El menú de tu hij@

Menús elaborados por el Dpto. de Dietética y Nutrición de A.R.C.E

C.E.I.P LAS ARTES Sin huevo, frutos secos, legumbre

MAYO 2021

LUNES 3

FESTIVO



LUNES 10

Pasta sin huevo c/tomate
Bacalao en salsa
Lechuga y aceitunas
Pan/Fruta fresca
*pan sin frutos secos



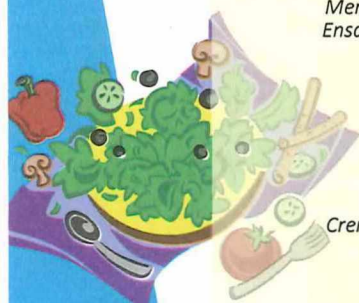
LUNES 17

Arroz salteado
Caballas con tomate
Ensalada lechuga y zanahoria
Pan/Fruta fresca
*pan sin frutos secos



LUNES 24

Pasta sin huevo c/verduras
Merluza con salsa de puerros
Ensalada lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca
*pan sin frutos secos



LUNES 31

Crema de puerro y zanahoria
Estofado de pavo
con patatas
Pan y fruta fresca
*pan sin frutos secos

MARTES 4

NO LECTIVO

MARTES 11

Arroz salteado
Albóndigas a la jardinera
sin soja c/ Patatas dado
Pan/Natillas
*pan sin frutos secos
*natillas de vainilla sin huevo

MARTES 18

Pure de verduras
Jamoncito pollo asado s/jugo
con ensalada
Pan/Natillas
*pan sin frutos secos
*natillas de vainilla sin huevo

MARTES 25

Verdura tricolor (brócoli,
zanahoria y patata)
Ragout de ternera
con patata dado
Pan/Natillas
*pan sin frutos secos
*natillas de vainilla sin huevo

MIERCOLES 5

Arroz c/verduras
Merluza al horno
Lechuga y maíz
Pan/Fruta fresca
*pan sin frutos secos

MIERCOLES 12

Puré de verduras
Pollo a la plancha
con
ensalada
Pan/Fruta fresca
*pan sin frutos secos

MIERCOLES 19

Pasta sin huevo c/tomate
Abadejo en salsa al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Pan, fruta fresca
*pan sin frutos secos

MIERCOLES 26

Crema de puerros
Pavo a la plancha
Ensalada lechuga y tomate
Pan, fruta fresca
*pan sin frutos secos

JUEVES 6

Crema de calabacín
Hamburguesas de ternera
sin soja c/ Patatas fritas
Pan/Fruta fresca
*pan sin frutos secos

JUEVES 13

Paella de verduras
Gallo al horno
Ensalada lechuga y zanahoria
Pan/Fruta fresca
*pan sin frutos secos

JUEVES 20

Arroz con salsa de tomate
Cinta de lomo
Ensalada lechuga y zanahoria
Pan, fruta fresca
*pan sin frutos secos

JUEVES 27

Arroz a banda
Merluza al horno
Lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca
*pan sin frutos secos

VIERNES 7

Sopa de fideos sin huevo
Cocido sin embutido
ni garbanzos c/Pollo, ternera
Pan/Yogur sabor
*pan sin frutos secos



VIERNES 14

Sopa de fideos sin huevo
Filete de pollo
con ensalada
Pan/Yogur sabor
*pan sin frutos secos



VIERNES 21

Sopa de fideos sin huevo
Cocido sin embutido
ni garbanzos c/Pollo, ternera
Pan/Yogur sabor
*pan sin frutos secos



VIERNES 28

Sopa de fideos sin huevo
Pollo al chilindrón
con ensalada
Pan/Yogur sabor
*pan sin frutos secos



El menú de tu hij@

Menús elaborados por el Dpto. de Dietética y Nutrición de A.R.C.E

C.E.I.P LAS ARTES

Bajo en grasa (1 puré semanal, resto verdura, legumbre huevo y pasta 2/semana)

MAYO 2021

LUNES 3

FESTIVO



LUNES 10

Macarrones con tomate
Bacalao en salsa
Lechuga y aceitunas
Pan/Fruta fresca



LUNES 17

Lentejas con verduras
Caballas con tomate
Ensalada lechuga y zanahoria
Pan/Fruta fresca



LUNES 24

Fideua de verduras
Merluza con salsa de puerros
Ensalada lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca



LUNES 31

Crema de puerro y zanahoria
Pavo
con patatas al horno
Pan y fruta fresca

MARTES 4

NO LECTIVO

MARTES 11

Judías verdes con tomate
Ternera con patata al horno
Pan/yogur desnatado

MARTES 18

Pure de verduras
Jamoncito pollo asado s/jugo
Guisantes salteados c/cebolla
Pan/yogur desnatado

MARTES 25

Verdura tricolor (brócoli, zanahoria y patata)
Ternera al horno con patata vapor
Pan/yogur desnatado

MIERCOLES 5

Arroz tres delicias
Merluza al horno
Lechuga y maíz
Pan/Fruta fresca

MIERCOLES 12

Alubias blanca estofadas
Tortilla francesa con ensalada
Pan/Fruta fresca

MIERCOLES 19

Espaguetis salteados
Abadejo en salsa al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Pan, fruta fresca

MIERCOLES 26

Alubias pintas con verduras
Revuelto de pavo
Ensalada lechuga y tomate
Pan, fruta fresca

JUEVES 6

Crema de calabacín
Ternera con ensalada
Pan/Fruta fresca

JUEVES 13

Paella de verduras
Gallo al horno
Ensalada lechuga y zanahoria
Pan/Fruta fresca

JUEVES 20

Arroz con salsa de tomate
Cinta de lomo
Ensalada lechuga y zanahoria
Pan, fruta fresca

JUEVES 27

Arroz c/verduras
Merluza al horno
Lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

VIERNES 7

Sopa de fideos
Cocido sin embutido
Pollo, ternera
Pan/yogur desnatado

VIERNES 14

Sopa de lluvia
Filete de pollo con ensalada
Pan/yogur desnatado

VIERNES 21

Sopa de fideos
Cocido sin embutido
Pollo, ternera
Pan/yogur desnatado

VIERNES 28

Sopa de fideos
Pollo al horno
Guisantes salteados c/cebolla
Pan/yogur desnatado

