

## BUZONES EMOCIONALES

Es algo estupendo descubrir las actitudes y cualidades positivas propias y de las demás personas y ponerlas de manifiesto a través de la felicitación (elogio), la gratitud (agradecimiento), pedir disculpas (reconocimiento de responsabilidad y perdón) y la expresión de sentimientos (afectividad).

Con la creación de los buzones queremos fortalecer la socialización positiva de nuestro alumnado, desarrollando habilidades emocionales intrapersonales (Consciencia personal, autoconocimiento, expresión y lenguaje emocional, comprensión y regulación emocional) e interpersonales (conocimiento de los demás, cohesión y vínculos afectivos, y mejora del clima en el aula).



