

Materia: INTERDISCIPLINAR: VALORES ÉTICOS-ED. FÍSICA. (1º Y 2º ESO)

Tareas: **1º EVALUACIÓN** | Contenido: **HISTORIAS DE SUPERACIÓN (TDHA)** | Ficha: 1 de 3

ALUMNO/A: | **Prof. Guardia:**

Apoyo Libro de Texto (sí/no): No

FECHA Y HORA:



Fichas de trabajo ESO-Aula de Convivencia by Seminario 17-18 SIES Anselmo Lorenzo is licensed under a [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)

TEORÍA HISTORIAS DE SUPERACIÓN (TDHA)

MICHAEL PHELPS, NADADOR. Campeón olímpico.



Michael Phelps tiene el récord de haber ganado el mayor número de eventos olímpicos en la historia, ¡y por una gran diferencia! El famoso nadador ha logrado 28 medallas, incluyendo 23 de oro. Pero una de las cosas que lo impulsó a ganar es algo inverosímil: Su TDAH. Phelps convirtió su problema de déficit de atención en un triunfo atlético.

Antes de la natación tuvo una infancia difícil. Al describirse de niño en su libro *“No Limits: The Will to Succeed”*, Phelps no presenta una imagen muy favorecedora que digamos: “Tenía orejas grandes. Era flacucho. Me criticaban mucho”. Y en su libro anterior, *“Beneath the Surface: My Story”*, dice que hablaba demasiado rápido y no miraba a las personas a los ojos cuando le hablaban.

Desde pequeño, Phelps tuvo problemas de inatención. Una maestra le comentó a su madre, que también era maestra: “Su hijo nunca podrá concentrarse en nada”.

Phelps era muy travieso y le gustaba ser el centro de atención. En la clase de ciencias encendió todos los quemadores de gas para que el olor molestara a sus compañeros de clase. Se inscribió en un show de talentos de la escuela para hacer malabarismos, sabiendo muy bien que no sabía hacerlo.

“Simplemente no me podía quedar quieto, se me hacía difícil centrarme en una cosa”, recuerda Phelps en su libro *Beneath the Surface*. “Tenía que estar en medio de todo”.

Phelps superó todas las expectativas que sus entrenadores y su familia tenían puestas en él. A los 15 años nadó en los juegos Olímpicos del 2000, y desde entonces ha ganado medallas en cada olimpiada de verano.

Fuera de la piscina, se ha dedicado a promover cómo evitar accidentes en el agua y cómo llevar una forma de vida saludable a los jóvenes a través de programas de natación. La Fundación Michael

Phelps ha promovido la natación en más de 15.000 niños a través de *Boys & Girls Clubs of America* y de las Olimpiadas Especiales.

Para Phelps la piscina ha representado muchas cosas. Ha sido un refugio, un escape y un lugar donde sus destrezas y su pasión lo han impulsado hacia la grandeza. Ahora, a través de su fundación, espera que pueda ser “ese lugar” para miles de chicos con TDAH y dificultades de aprendizaje.

ADAM LEVINE, MÚSICO. Líder de la banda Maroon 5.



El cantante y compositor de la exitosa banda Maroon 5, Adam Levine, fue diagnosticado con TDAH cuando era un adolescente. Levine ha comentado acerca de su dificultad para concentrarse en los deberes escolares durante el bachillerato, y cómo su dificultad para concentrarse continuó hasta que se convirtió en un adulto.

Sin embargo, Levine no ha permitido que sus síntomas de TDAH se interpongan entre él y su música. Ha colaborado con su médico para diseñar un plan de tratamiento que lo ayude a controlar sus síntomas.

Materia: INTERDISCIPLINAR: VALORES ÉTICOS-ED. FÍSICA. (1º Y 2º ESO)

Tareas: **1º EVALUACIÓN** | Contenido: **HISTORIAS DE SUPERACIÓN (TDHA)** | Ficha: 1 de 3

ALUMNO/A:

Prof. Guardia:

Apoyo Libro de Texto (sí/no): No

FECHA Y HORA:



Fichas de trabajo ESO-Aula de Convivencia by Seminario 17-18 SIES Anselmo Lorenzo is licensed under a [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)

EJERCICIOS

1. **¿Conocías a estas dos estrellas del deporte y del rock?**
2. **¿Cómo crees que fue su infancia y adolescencia?**
3. **¿Cuáles son los detalles de su vida que más te han asombrado?**
4. **¿Tener TDHA les ha impedido cumplir sus sueños?**
5. **Reflexiona sobre la frase de la profesora a Michael Phelps: "Su hijo nunca podrá concentrarse en nada".**
6. **¿Cómo ayudan estas dos estrellas a otras personas que tengan TDHA?**
7. **¿Cómo puedes ayudar tú?**

VALORACIÓN DEL PROFESOR DE GUARDIA

¿Trabaja?

SI

NO

OBSERVACIONES