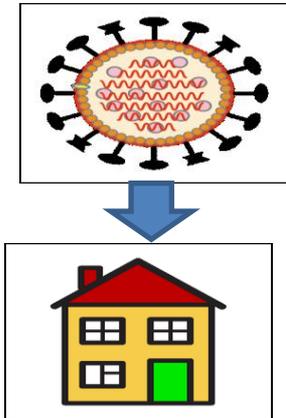


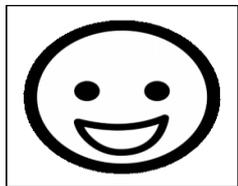
# PASEOS DURANTE EL CONFINAMIENTO

Como hay un virus, tenemos que estar en casa.

*#quedateencasa*



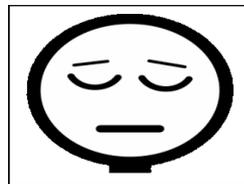
En este periodo puedo sentirme...



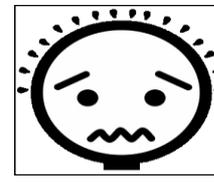
Contento



preocupada



tranquila

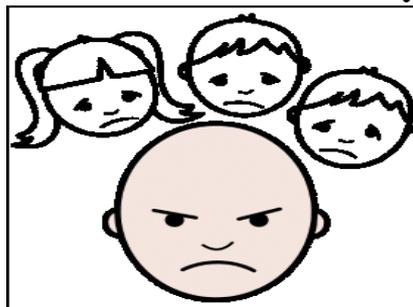


nervioso

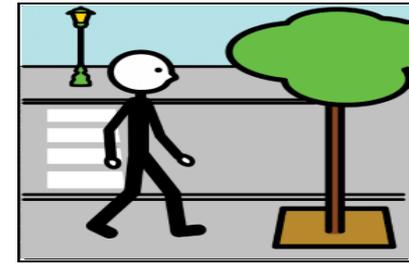


aburrida<sup>+s</sup>

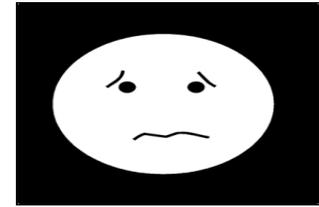
No me gusta estar tanto tiempo en casa sin salir



¡Por fin! Pronto vamos a poder salir  
los niños y niñas a dar un paseo

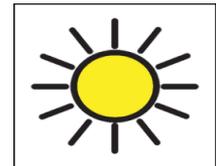
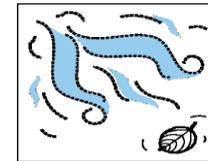


Aunque tengo muchas ganas de salir...  
también me asusta un poco contagiarme



Es normal estar algo asustado, ino pasa nada!  
Un paseo me viene bien:

➔ Me da el aire fresco y el solecito de la  
primavera



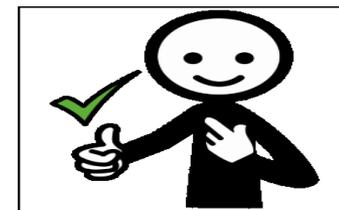
➔ Estiro las piernas, ime muevo!



➔ Despeja la mente



¡Me voy a sentir mucho mejor!



# ¿Qué puedo hacer para dar un paseo seguro?

## SÍ PUEDO



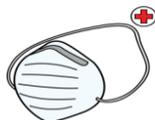
Dar un paseo corto



Acompañado de un mayor



Usar guantes o mascarilla, si tengo



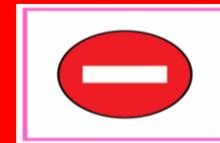
Al llegar a casa, quitarme los zapatos y tirar los guantes



Lavarme bien las manos



## NO PUEDO



Estar con mucha gente, jugar con amigos o visitar a los abuelos



Acercarme a otras personas



Besar/ abrazar



Tocar cosas (barandillas, puertas, columpios...)



Tocarme la cara

### ¡Así tendré un paseo seguro!

