

Transkription zu *Lecker, lecker!!!*

(Podcast über Essen & Trinken in Deutschland, Österreich und der Schweiz)

Pierre: Hallo und willkommen zu unserem zweiten Schulpodcast auf Deutsch hier an der EOI Valdemoro. Heute haben wir ein sehr interessantes Thema: Wir sprechen über Essen und Trinken in Deutschland. Mmmmm, lecker!!!

Für unseren Podcast habe ich hier vier wunderbare Gäste eingeladen; sie sind übrigens alle aus dem Niveau A1.

Hallo zusammen!!! Könnt ihr euch kurz präsentieren?

Marta: Guten Tag! Ich heiße Marta und ich bin jetzt Rentnerin. Früher habe ich als Philosophielehrerin gearbeitet. Ich habe Philosophie auf Englisch unterrichtet. Jetzt will ich Deutsch lernen. Ich möchte gern Philosophie auf Deutsch lesen.

Marian: Hallo! Ich heiße Marián und ich bin 21 Jahre alt. Ich bin Studentin und ich arbeite manchmal als Lehrerin für kleine Kinder. Ich möchte gerne viele Sprachen lernen und deshalb lerne ich jetzt Deutsch. Ich bin noch nie nach Deutschland gereist, aber ich würde gerne mehr über die deutsche Kultur erfahren.

Pedro: Guten Tag! Ich heiße Pedro und jetzt bin ich Rentner. Ich habe 35 Jahre lang als Lehrer gearbeitet. Ich habe Latein- und Griechischunterricht gegeben. Ich spreche sehr gerne in anderen Sprachen und generell mag ich Literatur, aber eigentlich ist Sport mein größtes Hobby, speziell Basketball.

Rubén: Hallo, ich bin Rubén. Ich bin siebzehn Jahre alt. Ich spiele gerne Fußball und verbringe gerne Zeit mit meinen Freunden. Ich bin Schüler und lerne gerne Geschichte und Sprachen wie Deutsch.

Pierre: Wunderbar! Danke für euer Kommen. Beginnen wir! Ich denke, wir sprechen chronologisch über unser Podcast-Thema und fangen natürlich mit dem Frühstück an. Zum Beispiel, wann und was frühstückt man normalerweise in Deutschland?

Marta: In Deutschland frühstückt man von 7 Uhr bis 9 Uhr. Das Frühstück ist wichtiger als in Spanien.

Die meisten Deutschen essen zum Frühstück Brot oder Brötchen mit Butter, Marmelade, Käse oder Wurst. Sie trinken Kaffee oder Tee, Milch oder Saft. Oft gibt es auch ein Ei, Joghurt oder Müsli.

Ich frühstücke gern. Ich esse lieber frisches Obst als Saft zu trinken. Mein Brot esse ich am liebsten mit Olivenöl.

Aber ich mag auch deutsches Brot sehr. Es ist lecker und gesund.

Deutsches Brot mit spanischem Olivenöl ist ein Muss für mein Frühstück. So kann ich gut in den Tag starten.

Marian: Das ist super! Ich wusste das nicht über Deutschland. Ich esse zum Frühstück normalerweise Brot mit Olivenöl. Aber manchmal frühstücke ich Milch mit Keksen oder Kuchen.

Rubén: Wunderbar. Ich finde, das ist alles sehr lecker. Aber Joghurt zum Frühstück mag ich nicht so sehr. Ich trinke lieber Smoothie oder Saft.

Pedro: Die Ärzte sagen, das Frühstück ist die wichtigste Mahlzeit des Tages. Der Körper tankt Energie. Die Deutschen machen das gut.

Pierre: Ja, in Deutschland kann man ohne ein gutes Frühstück nicht leben. Es ist definitiv sehr wichtig. Wie auch das Mittagessen. Was wisst ihr über diese Mahlzeit?

Pedro: Das Mittagessen ist die Hauptmahlzeit des Tages, vor allem in Bayern. Mittagessen und Frühstück sind in der Regel die beiden wichtigsten Mahlzeiten in Deutschland.

Rubén: Ja, das stimmt. In Deutschland ist das Mittagessen normalerweise von 12:00 bis 14:00 Uhr.

Ein typisch deutsches Mittagessen ist zum Beispiel Fisch oder Fleisch mit Reis, Nudeln oder Kartoffeln und einem Salat. Aber in den Großstädten haben die Leute nicht so viel Zeit und dann essen viele Fast-Food wie Döner Kebab, Hamburger, Pizza oder Currywurst.

Als Nachtisch gibt es zum Beispiel Apfelstrudel, Eis oder Kuchen. Und man trinkt zum Beispiel Mineralwasser, Limonade, Apfelschorle oder ein Bier.

Marta: Ich mag weder Bier noch Saft. Ich mag auch keinen Wein. Ich trinke immer Wasser. Es ist gesund.

Marian: Zum Mittagessen esse ich viele Suppen oder Fleisch. Ich esse nicht gern Obst. Das finde ich schrecklich.

Marta: Nein, nein, nein! Obst ist sehr lecker und sehr gesund.

Pierre: Ja, Obst ist definitiv sehr lecker und gesund. Aber ok. Oh mein Gott, das ist alles sooooo lecker. Ich habe heute Morgen wirklich gut gegessen, aber ich bekomme wieder Hunger...

Schnell weiter mit dem Thema: Nach dem Mittagessen kommt später am Nachmittag die nächste Mahlzeit. Eigentlich ist es vielmehr ein Essritual und heißt *Kaffee und Kuchen*. Kennt ihr das?

Marian: Ja, das gibt es normalerweise von 15 bis 17 Uhr. Man nimmt Kaffee und Kuchen zu Hause oder in Cafés. In Spanien ist das so ähnlich wie die "merienda".

Beliebte Kuchensorten sind Schwarzwälderkirschtorte, Bienenstich und Streuselkuchen. Man isst auch Plätzchen und Kekse zum Kaffee oder Tee.

In Österreich gibt es sehr viele Kaffeehäuser. Die Leute essen dort Sachertorte oder Apfelstrudel. Sie trinken Kaffee und sprechen mit Freunden.

Und in der Schweiz gibt es nachmittags das *Zvieri*. Das ist Schweizerdeutsch und kommt von *zu vieri*, und das bedeutet *um vier Uhr*. Man isst dann Rüblitorte oder Nusstorte.

Pedro: Ich liebe Süßes und esse sehr gerne Torten. In einem Lokal in Augsburg habe ich alle möglichen Arten von Torten probiert und war begeistert.

Rubén: Kaffee und Kuchen ist so wie in Spanien. Hier trinken die Leute auch am Nachmittag Kaffee mit Gebäck oder einem Stück Kuchen.

Marta: Ja, aber ich glaube, *Kaffee und Kuchen* ist schon typisch deutsch. Es ist eine Tradition, die ich mag. Kuchen ist nicht so gesund, aber er ist sehr lecker.

Pierre: Ja, zu viel Kuchen ist natürlich ungesund, aber er schmeckt sooooo gut...

Ok, kommen wir jetzt zur letzten Mahlzeit: dem Abendessen. Man sagt auch manchmal *Abendbrot*. Was könnt ihr darüber sagen?

Pedro: Normalerweise essen die Deutschen zwei oder drei Stunden früher zu Abend als wir Spanier, von 18 bis 20 Uhr. Ich denke, das *ist* wegen der Arbeitszeiten. In Deutschland endet die Arbeit zwischen 16 und 18 Uhr und in Spanien zwischen 18 und 20 Uhr.

Das deutsche Abendessen ist etwas kräftiger als das spanische. Man isst gerne Fleisch (Sauerbraten, Schnitzel oder Bratwurst) mit Gemüse und Salaten, Brot und Leberkäse. In Spanien essen wir Fisch, Omelett oder Suppen.

In beiden Kulturen ist das Abendessen ein Moment zum Entspannen und man sitzt gern mit der Familie oder Freunden zusammen.

Mein Abendessen ist normalerweise ziemlich einfach: ein Omelett und ein Joghurt.

Marta: Ich esse oft ein Ei, Obst und Joghurt. Am Abend esse ich lieber früh, wie die Deutschen. Abendbrot ist schnell zubereitet. Gutes deutsches Brot mit Wurst und Käse.

Rubén: Ich will immer so bald, wie ich kann, zu Abend essen, aber manchmal geht es einfach nicht. Normalerweise esse ich zum Beispiel einen Hamburger oder Fisch.

Marián: Ich esse manchmal abends eine deutsche Spezialität, zum Beispiel Schnitzel mit Salat. Oder ich esse ein Sandwich oder Pizza. Ja, ich weiß, das ist alles nicht so gesund. Aber es schmeckt.

Pierre: Ja, Sandwich und Pizza kann man praktisch immer essen. Egal wann. Das sind echte Klassiker.

Ok, hier habe ich noch eine letzte Frage für euch. Was ist euer Lieblingsessen aus Deutschland, Österreich oder der Schweiz? Oder was möchtet ihr gerne mal probieren?

Pedro: Mein Schwiegersohn aus Bayern hat mir eine leckere Kürbissuppe gemacht. Seitdem ist das mein Lieblingsgericht der deutschen Küche.

Rubén: Mein Lieblingsessen ist Schnitzel mit Kartoffeln und Würstchen mit einer Brezel. Dazu trinke ich Apfelsaftschorle. Ich möchte gerne den Tafelspitz aus Österreich und die Schokolade aus der Schweiz probieren.

Marta: Mein Lieblingsgericht aus Deutschland ist Schweinehaxe aus dem Ofen mit Kohl und Kartoffeln. Ich mag auch Apfelstrudel. Er hat viel Obst und wenig Zucker. Sehr lecker!

Marián: Mein Lieblingsessen aus Deutschland ist der Schwäbische Zwiebelkuchen.

Sehr lecker und gesund!

Pierre: Oh ja, das klingt alles wirklich sehr gut. Mmmmm ...

Marta, Marián, Rubén und Pedro, ich danke euch für diese interessante Gesprächsrunde. Ich hoffe, es hat euch Spaß gemacht und unsere Zuhörer haben den Podcast interessant gefunden.

Aber jetzt gehe ich etwas essen. Ich habe Hunger. Macht's gut und tschüssi!

Marta: Ich glaube, jetzt haben alle Hunger.

Marián: Ja! Es ist jetzt Zeit für Kaffee und Kuchen!

Rubén: Ja, jetzt machen wir eine schöne Jause. Bis dann.

Pedro: Super! Bis bald!