

1

### EVITAR DISTRACCIONES FOREST

Aplicación para el móvil que te ayuda a olvidarte de sus distracciones. Cuando la inicias, comienza a crecer un árbol. Si sales, el árbol muere.

**¡Aguanta sin consultar el móvil mientras estudias para que tu árbol crezca!**



# Anexo 1

## Uso de las TIC en ESO

¿Quieres herramientas TIC que te ayuden en tus estudios?

Aquí tienes algunas opciones.

2

### PLANIFICACIÓN Correo Educamadrid

**¿Te cuesta planificarte?**

Con el calendario del correo de Educamadrid, podrás anotar las tareas pendientes, planificar tu estudio, tu repaso... Con colores que te ayuden a diferenciar las asignaturas, etc.



3

### ORGANIZACIÓN TRELLO

**¿Quieres organizarte mejor con tu grupo de compañeros de trabajo?**

Esta aplicación os permite planificar tareas conjuntas, ver las pendientes, en proceso y finalizadas, repartir tareas, etc.



4

### JUEGOS COGNITIVOS LUMOSITY

**¿Quieres mejorar tus capacidades para que puedas estudiar mejor? ¿Quieres hacerlo de forma lúdica?**  
Puedes hacerlo con esta web gratuita que ofrece un programa de entrenamiento cognitivo: atención, memoria, flexibilidad, resolución de problemas...



5

### LECTURA P. CLOZE

**¿Quieres mejorar tu lectura y tu comprensión de lo que lees?**  
Esta web te puede ayudar a ello. Copias cualquier texto; al darle a "Prueba cloze", eliminará algunas palabras, que tú tienes que completar.

Prueba cloze



6

## MAPAS CONCEPTUALES

[CREATELY](#)

[CmapTools](#)

Existen muchas web que ayudan en la **creación de mapas conceptuales**. Solo tienes que incorporar los conceptos y especificar las relaciones que existen entre ellos.

 **creately**



7

## MADREAD

[MadREAD](#)

Prueba esta **biblioteca digital, gratuita**, gracias al correo institucional por ser alumno de la Comunidad de Madrid.

Hay multitud de libros y se pueden adaptar muchas cosas: letra, configurar que te lo lea, etc.



8

## LECTOR DE TEXTOS

[Ttsreader](#)

Una de las muchas opciones que **convierten el texto a voz**, ayudándote si te cuesta concentrarte en la lectura. Por ejemplo, lo puedes hacer con Word, pero también en algunas webs, copiando y pegando el texto que quieres que te lea.



9

## CONVERSOR VOZ A TEXTO

[Transkriptor](#)

Esto puede servirte para **ahorrar tiempo en algunas de tus actividades**.

Puedes usarlo para pasar apuntes a texto escrito.

Además, el procesador de textos WORD incluye la opción de "dictar" al ordenador (por ejemplo, para pasar a limpio tus apuntes).



 **Transkriptor**



10

## CORRECTOR

[LANGUAJETOOL](#)

Los procesadores de texto van marcando los errores mientras escribes. Es bueno usarlos para asegurarte de que no hay errores. Además, **en esta web te marcan con colores el error y te dan la solución correcta**.

 **LanguageTool**  
Tu corrector inteligente

## FLASH CARDS O TARJETAS DE REPASO



Consiste en **crear tarjetas de estudio**, en las que por un lado aparece, por ejemplo, una pregunta, y por el otro, la respuesta.

Ayuda mucho a estudiar por repetición y se puede usar para muchas otras cosas. Por ejemplo:

- **Repasar idiomas** y el vocabulario que tengas que aprender. En un lado de la tarjeta pones la palabra por ejemplo, en inglés, y en el otro, en español. De este modo, al verla, deberás traducirla antes de girarla. Si lo haces muchas veces, acabarás aprendiendo ese vocabulario.
- **Repasar la ortografía** de aquellas palabras en las que normalmente te equivocas. En un lado de la tarjeta escribes la palabra entera; por el otro, la palabra con un hueco en el error que sueles cometer. Así, cuando veas este lado, tendrás que pensar qué letra falta.
- **Estudiar** conceptos de clase. Por un lado, pones la pregunta; por el otro, la respuesta.

Hay aplicaciones para el móvil, como [ANKIDROID](#) (Android), o [ANKIAPP](#) (IOS).

En la web [goconqr](#) se pueden también crear estas tarjetas, de forma sencilla, o buscar algunas ya creadas (buscando por "fichas"). También se pueden hacer mapas conceptuales, diapositivas, apuntes, tests... podéis compartir los materiales entre los compañeros de un grupo. Es gratuita y solo tienes que registrarte.

