



ESTRATEGIAS PARA MEJORAR LA MEMORIA EN LOS ALUMNOS.

- Una de las estrategias más usada en las aulas es el uso de la repetición. Los alumnos aprenden los días de la semana, meses, el abecedario a través de la repetición activa:
Las rimas o canciones activas ayudan a que los niños se diviertan activando su memoria.
- El uso del juego y actividades lúdicas. Es más fácil recordar lo que produce una emoción positiva, lo que divierte o crea bienestar. Uso de cartas , juegos activos en clase.
- El uso de los sentidos. El uso de la imagen como herramienta facilitadora de la memoria. Cuando aprenden a contar ,es fundamental la asociación del número con objetos. De igual modo, es importante fomentar el sentido del tacto a través de juegos manipulativos.
- A través de esquemas escritos, organizados con diferente colores o tipos de letras ayuda a interiorizar los contenidos.
En clase, se pueden elaborar murales o posters con el tema dado. Por ejemplo, clasificación de los animales.
- Enseñar técnicas de memorización . Por ejemplo ,crear imágenes mentales de los contenidos aprendidos o elaborar frases con los conceptos aprendidos.
- Resulta útil que los alumnos cuenten con sus propias palabras lo que han aprendido. En este aspecto es importante el aprendizaje cooperativo, donde los alumnos se ayudan y se explican entre sus iguales la información o conceptos aprendidos.
- Enseñarles a fraccionar la información a través de partes más pequeñas. Por ejemplo aprender una fecha de dos en dos.
- Hacer conexiones o asociaciones . Para aprenderse una secuencia , inventar un nombre divertido , o un acrónimo que te facilite recordar lo memorizado.
- Visualización de vídeos. Los niños recuerdan y aprenden más rápido con imágenes ilustrativas y a través de la escucha.



- Buscar anécdotas curiosas o divertidas que le lleven a recordar el concepto trabajado en clase.