

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1	2	3
		FIESTA	FIESTA	FIESTA
6	7	8	9	10
<p>Lentejas estofadas Rabas de calamar con lechuga y tomate Fruta, leche, pan y agua</p> <p>638,5Kcal Pt:37,4 Lip:19,4 HC:73,5</p>	<p>Arroz tres delicias Escalope de cerdo con ensalada de alubias blancas Fruta, pan y agua.</p> <p>753,8Kcal Pt:38,8Lip:23,8 HC:95,3</p>	<p>Patatas guisadas a la marinera Tortilla francesa con loncha de pavo Fruta, pan y agua.</p> <p>508,8Kcal Pt:27,0Lip:13,7 HC:70,9</p>	<p>Judías verdes rehogadas Lacón braseado con puré de patatas Fruta, pan y agua.</p> <p>845,0Kcal Pt:36,9Lip:43,2 HC:71,6</p>	<p>Sopa de cocido con fideos Garbanzos con morcillo chorizo y zanahoria Helado, pan y agua.</p> <p>658,9Kcal Pt:32,9Lip:13,6HC:95,5</p>
13	14	15	16	17
<p>Macarrones al graten Merluza en salsa de puerros con lechuga y zanahoria Fruta, leche, pan y agua</p> <p>627,2KcalPt:29,9Lip:17,4 HC:83,5</p>	<p>Crema de coliflor Hamburguesa de ternera con patatas Fruta, pan y agua.</p> <p>560,4Kcal Pt:34,6Lip:18,3 HC:59,8</p>	<p>DÍA DE SAN ISIDRO</p> 	<p>Arroz caldoso con pollo Filete de caballa con pisto de verduras Fruta, pan y agua.</p> <p>704,0Kcal Pt:31,3Lip:19,7HC:95,6</p>	<p>Sopa de pescado con fideo Pollo asado en su jugo con patata panadera Yogur, pan y agua.</p> <p>724,2Kcal Pt:44,3Lip:26,6HC:75,1</p>
21	22	23	24	25
<p>Espirales a la carbonara Bacalao orly con lechuga y remolacha Fruta, leche, pan y agua</p> <p>726,9Kcal Pt:22,8Lip:31,2 HC:85,4</p>	<p>Crema de verduras y hortalizas Magro de cerdo a la riojana con patatas Fruta, pan y agua.</p> <p>715,1Kca Pt:36,4Lip:26,4 HC:77,4</p>	<p>Lentejas estofadas con verduras Tortilla de atún con lechuga y maíz Fruta, pan y agua.</p> <p>655,3Kcal Pt:23,7Lip:22,6HC:84,5</p>	<p>Arroz con salsa de tomate Abadejo en salsa menier con zanahoria baby salteada Fruta, pan y agua.</p> <p>646,8KcalPt:27,8Lip:16,9 HC:94,3</p>	<p>Brócoli salteado con zanahoria Filete de pollo al limón con lechuga y tomate Helado, pan y agua.</p> <p>587,0Kcal Pt:38,9Lip:24,5 HC:48,1</p>
27	28	29	30	31
<p>DIA DEL CELIACO</p> <p>Arroz a banda Salmon en salsa con brócoli al vapor Fruta, leche, pan y agua</p>  <p>644,9KcalP:37,3Lip:15,7HC:83,4</p>	<p>Crema de zanahorias Filete de Pollo estofado con patatas Fruta, pan y agua.</p> <p>764,0Kcal Pt:32,1Lip:38,2HC:69,6</p>	<p>Sopa de cocido con fideos Garbanzos con morcillo chorizo y zanahoria Fruta, pan y agua.</p> <p>620,2Kcal Pt:29,6Lip:11,1HC:93,1</p>	<p>Fideua con pavo y champiñones Merluza a la marinera con lechuga y huevo cocido Fruta, pan y agua.</p> <p>630,4Kcal Pt:29,8 Lip:23,5 HC:69,5</p>	<p>Alubias estofadas Tortilla de jamón york con lechuga y tomate Yogur, pan y agua.</p> <p>630,4Kcal Pt:29,8 Lip:23,5 HC:69,5</p>