

DOSSIER  
RECURSOS DIGITALES  
PARA  
PRIMARIA  
INTELIGENCIA  
EMOCIONAL



DOSSIER RECURSOS DIGITALES PRIMARIA INTELIGENCIA EMOCIONAL by DE MIGUEL, TANIA ;DOMÍNGUEZ NAHARRO, MANUELA;ESCONTRELA NOGAL, MARÍA DOLORES;GARCÍA TRUJILLO, SARA ISABEL;GONZÁLEZ VÁZQUEZ, NURIA;LEAL CARAMAZANA, MARÍA FE INMACULADA;PELÁEZ LÓPEZ, ANA BELÉN;SALAS BENITO, CRISTINA;SÁNCHEZ BARTOLOMÉ, IRAIDA;SANCHO GÓMEZ, TERESA;TAPIAS ELIAS, MARÍA ;VARELA ROMERO, JENIFER is licensed under a Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional License.

## **RABIA**

### **INFOGRAFÍA DE CUENTOS**

“Hugo aprende a controlar su ira” (Frustración) Autora: Marisa Alonso Santamaría. Corto.

“El pulpo enojado” (stress acumulado) Autor: Lori Lite. Corto.

### **RECURSOS DIGITALES**

- ❖ [https://youtu.be/3syn\\_o5WJU0](https://youtu.be/3syn_o5WJU0)
- ❖ <https://www.youtube.com/watch?v=mSHyTOz9Qp8>
- ❖ <https://www.youtube.com/watch?v=-x6Q4CmaG1w>
- ❖ <https://www.youtube.com/watch?v=BLvsWSH87qs>
- ❖ <https://youtu.be/Oy3zoml4CgY>
- ❖ <http://blogdelprofejuan.blogspot.com/2015/06/cortos-sobre-emociones-ira.html>
- ❖ <https://www.ayudartepsicologia.com/cuento-para-controlar-la-ira/>
- ❖ <https://cuentosparadormir.com/corregir-comportamientos/cuentos-para-evitar-la-ira>
- ❖ [https://www.google.com/search?rlz=1C1CHWL\\_esES889ES890&sxsrf=APq-WBsUJPzx8Y2YmyGTUw3ZENapBhxAfQ%3A1646080219312&lei=2zAdYqayEpjwkgXTxKkl&q=cu](https://www.google.com/search?rlz=1C1CHWL_esES889ES890&sxsrf=APq-WBsUJPzx8Y2YmyGTUw3ZENapBhxAfQ%3A1646080219312&lei=2zAdYqayEpjwkgXTxKkl&q=cu)
- ❖ <https://tucuentofavorito.com/cuentos-para-ninos-sobre-la-ira/>
- ❖ <https://eresmama.com/6-cuentos-infantiles-trabajar-gestion-ira/>
- ❖ <https://www.criarconsentidocomun.com/cuentos-para-gestionar-las-rabietas-y-trabajar-las-emociones/>

## TRISTEZA

### INFOGRAFÍA DE CUENTOS

- ❖ “El ladrón de sonrisas” (culpa) Autor: Susana Irsern. Ed Amigos de papel.
- ❖ “Despedida de tristeza” (soledad) Autor Jorge Gonzalvo. Ed Lóguez Ediciones.

### RECURSOS DIGITALES

- ❖ <https://images.app.goo.gl/mJqynpLV7teeLMtC6>
- ❖ <https://images.app.goo.gl/HWTjiK5Sz16nxmWt6>
- ❖ <https://www.educapeques.com/cuentos-infantiles-cortos/cuentos-tristeza.html>
- ❖ <https://www.magisnet.com/2019/05/siete-ejercicios-para-trabajar-las-emociones-de-tus-hijos-o-alumnos-adolescentes/>
- ❖ <https://ifeelonline.com/13-trucos-superar-la-tristeza-la-soledad/>
- ❖ <https://www.vocaeditorial.com/blog/definicion-de-tristeza-para-ninos/>
- ❖ <https://sumaemociones.com/que-funcione-tiene-la-tristeza/>
- ❖ <https://elparquedelasemociones.com/gestionar-emociones/gestionar-tristeza/>
- ❖ <https://cuentosparacrecer.org/blog/el-taller-de-las-emociones-a-veces-estoy-triste/>
- ❖ <https://www.elperiodico.com/es/ser-feliz/20200406/seis-emociones-basicas-trabajar-adolescentes-7914874>
- ❖ <https://educayaprende.com/juego-educativo-alegre-triste/http://www.clubpequeslectores.com/2015/06/trabajando-las-emociones-recursos-educativos.html>
- ❖ <http://www.clubpequeslectores.com/2015/06/trabajando-las-emociones-recursos-educativos.html>

## CALMA

### INFOGRAFÍA DE CUENTOS

- ❖ Respira; Inês Castel-Branco. Editorial Fragmenta S.L.
- ❖ El Rincón de la calma; Juani Mesa. Editorial Desclee de Brouwer.
- ❖ Juegos Yoga; Tara Guber y Leah Kalish; Editorial Gaia.
- ❖ Buenos días, calma; Anne Crahay; Editorial Edelvives.
- ❖ Los 8 pasos de Nanuk; Susana Rojas; Editorial Hilos de Emociones
- ❖ Burbujas de paz: Pequeño libro de Mindfulness para niños (y no tan niños); Sylvia Comas; Editorial Nube de tinta.

### RECURSOS DIGITALES

- ❖ <https://impliquo.com/5-recursos-para-trabajar-la-calma-y-la-atencion-con-los-ninos/>
- ❖ <https://www.orientacionandujar.es/2020/10/02/tecnicas-bonitas-e-ideas-para-llegar-a-la-calma/>
- ❖ Respira: <https://youtu.be/ibJFHBTWBDA>
- ❖ “Solo respira” <https://youtu.be/qn63c9JgoN8>
- ❖ Mindfulness para niños <https://youtu.be/FJADpmlhnzM>
- ❖ Las manos no son para pegar <https://youtu.be/wbQ8Nyz5TfE>

## ASCO

### INFOGRAFÍA DE CUENTOS

- ❖ Las princesas también se tiran pedos de Ilan Brenman. Editorial: Algar
- ❖ El emocionómetro del Inspector Drilo de Susanna Isern. Editorial: NubeOcho
  - Caso 1: "Una pinza para la nariz de Foxy"
  - Receta para el asco.

### RECURSOS DIGITALES

- ❖ BLOG COLE Y DEPORTE: Vídeo-cuentos y juegos para trabajar el asco en Infantil y Primaria <http://coleydeporte.blogspot.com/2019/03/taller-de-emociones-el-asco-cuentos-y.html>
- ❖ EL AULA DE ELENA CON EL EMOCIONARIO MUSICAL: Piezas musicales asociadas a las distintas emociones distribuidas en 42 sesiones de trabajo <http://www.auladeelena.com/p/proyecto-emocionario-musical.html>
- ❖ DIDACTALIA: Fichas imprimibles para trabajar el asco en Primaria: <https://didactalia.net/comunidad/materialeducativo/recurso/ficha-de-actividades-sobre-el-asco-emocionario/ed670554-3ea6-4828-b2db-819e2197d21e>

## ALEGRÍA

### INFOGRAFÍA DE CUENTOS

- ❖ La Alegría de Begoña Ibarrola. Editorial: Paisandú
- ❖ El emocionómetro del Inspector Drilo de Susanna Isern. Editorial: NubeOcho
  - Caso 1: "La sonrisa de Ani Ardi"
  - Receta para la alegría
- ❖ Cuentos para pensar de Jorge Bucay. Para 5º y 6º de Primaria

### RECURSOS DIGITALES

- ❖ EDUCA Y APRENDE: Juegos para trabajar la alegría :  
<https://educayaprende.com/juego-educativo-el-jardin-de-la-alegria/>
- ❖ GUIA INFANTIL: Cuentos y actividades orientadas a trabajar la alegría y las emociones positivas desde casa y en colaboración con el colegio
- ❖ BLOG EL RINCÓN DE UNA MAESTRA: Juegos y materiales imprimibles para preparar un rincón de las emociones desde Infantil hasta 2º de Primaria  
<http://rincondeunamaestra.blogspot.com/search/label/Educaci%C3%B3n%20emocional>
- ❖ LOS MEJORES CUENTOS SOBRE INTELIGENCIA EMOCIONAL: Listado de cuentos con breve resumen indicando qué tipo de emociones se pueden trabajar <https://elvalordeuncuento.es/los-mejores-cuentos-para-trabajar-las-emociones/>
- ❖ <https://www.guiainfantil.com/educacion/valores/como-trabajar-la-alegria-con-los-ninos-emociones-en-los-ninos/>

## AMOR

### INFOGRAFÍA DE CUENTOS

- ❖ *La joya interior*; Anna Llenas. Editorial Lumen.
- ❖ *Only One You*; Linda Kranz. Taylor Trade Publishing.
- ❖ *Te quiero casi siempre*; Anna Llenas. Editorial Tinunmas.
- ❖ *The Bad Seed*; Jori John. Harper Collins Publishing.
- ❖ *Spaghetti in a Hot Dog Bun*; Maria Desmondi. Aark House Publishing.

### RECURSOS DIGITALES

- ❖ Only one you read aloud <https://youtu.be/FVFOGREdsNg>
- ❖ The Bad Seed read aloud <https://youtu.be/uqsGoiz-ufg>
- ❖ Te quiero casi siempre [https://youtu.be/0\\_qqRaTd3R4](https://youtu.be/0_qqRaTd3R4)
- ❖ La joya interior <https://youtu.be/fXDRReGzEOHY>
- ❖ Bridge [https://youtu.be/X\\_AfRk9F9w](https://youtu.be/X_AfRk9F9w)
- ❖ Gratitude, la clave de la felicidad <https://youtu.be/piaku8iJmI>
- ❖ Respect Rap Only [https://youtu.be/iGuT9-\\_Y5J4](https://youtu.be/iGuT9-_Y5J4)
- ❖ Spaghetti in a Hot Dog Bun <https://youtu.be/3cXWrUJIOK8>

## **MIEDO**

### **INFOGRAFÍA DE CUENTOS**

- ❖ “Yo mataré monstruos por ti” (Miedo a la oscuridad). Autor: Santi Salmos. Ed. Principal de los libros.
- ❖ “Encender la noche” (Miedo a la oscuridad). Autor: Ray Bradbury. Ed. Kókinos.
- ❖ “No te vayas...” (Miedo a la separación). Autor: Gabriel Keselman. Ed. Kókinos.
- ❖ “Mimí tomatito” (Miedo hacer el ridículo). Autor: Laura Monloubou. Ed. Bruño
- ❖ “Tengo un dragón en la tripa” (Miedo hacer el ridículo). Autor: Beatriz Berrocal Pérez. Ed. Algar.
- ❖ “¿Por qué enrojecemos como tomates?” (Miedo hacer el ridículo). Autor: Carmen Gil y Ana Campos. Ed. Parramón.
- ❖ “No me han invitado al cumpleaños” (Miedo a sentirse rechazado). Autor: Susana Irsen. Ed. Nubeocho ediciones.
- ❖ “La niña que nunca cometía errores” (Miedo a equivocarse). Autor: Mark Pett y Gari Rubinstein. Ed. Obelisco.
- ❖ “Soy la muerte” (Miedo a la muerte). Autor: Elisabeth Helleand Larsen. Ed. Barbara Fiore.
- ❖ “Inés azul” (Miedo a la muerte). Autor: Pablo Albo. Ed. Thule.

### **RECURSOS DIGITALES**

- ❖ Yo mataré monstruos por ti: <https://youtu.be/zbcd3yzFa3E>
- ❖ Encender la noche: <https://youtu.be/W4sZ8o-57A>
- ❖ No te vayas...: <https://youtu.be/WAyRaTvuscc>
- ❖ Mimi tomatito: <https://youtu.be/t007Otgexds>
- ❖ No me han invitado al cumpleaños: <https://youtu.be/PhSN8LrYkcQ>
- ❖ La niña que nunca cometía errores: [https://youtu.be/8ifkcEbF\\_X4](https://youtu.be/8ifkcEbF_X4)
- ❖ Soy la muerte: <https://youtu.be/AE5TfcOz6KQ>
- ❖ Corto de Disney sobre el miedo y los pensamientos negativos: Inner Workings <https://youtu.be/u-radLHmpQI>
- ❖ Pipper: <https://youtu.be/rr7AWD2PZal>