

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Febrero 2026 LEON FELIPE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en elgustodecrecer@aramark.es						1 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Potatoes 2º Egg with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
2 Judías verdes con refrito Lacón a la gallega con patatas al vapor Yogur y pan Green beans with refried veggies Lacón pork shoulder with potatoes with steamed potatoes Yoghurt and bread (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta	3 Tallarines con boloñesa de jamón york Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral Noodles with ham bolognese sauce Basque style haddock with lettuce & carrot Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	4 Crema de zanahoria (eco.) Pollo al limón con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Carrot cream Chicken with lemon with green salad with olives Fruit and bread (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Pasta y Lácteos	5 Paella mixta Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral Mixed paella Scrambled eggs with mushrooms with lettuce & tomatoes Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	6 Sopa de cocido con pasta integral Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup with wheat pasta Full course "cocido" stew Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos	7 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Potatoes 2º Fish with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta	8 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	VE: 3213/769 GT: 25 GS: 5 HC: 105 AZ: 25 PROT: 35 SAL: 2
9 Macarrones (integrales) con salsa pomodoro Lentejas estofadas con chorizo Yogur y pan Macaroni (whole grain) with pomodoro sauce Lentils with chorizo sausage Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	10 Crema de puerros Escalope de pollo con arroz salteado Fruta y pan integral Cream of leek Breaded chicken escalope with sautéed rice Fruit and wholemeal bread (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta	11 Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Braised beans with vegetables Spanish omelette with lettuce & olives Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	12 Arroz a la napolitana Lomo asado a las finas hierbas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral Napolitan rice Roasted pork loin with fine herbs with lettuce & carrot Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	13 Sopa de picadillo Filete de merluza en salsa vizcaína con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Soup with ham & egg bits Biscayne style hake with green salad with olives Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	14 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	15 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta 1º Vegetable 2º Fish with Legumes and Fruit 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos	VE: 3106/743 GT: 18 GS: 3 HC: 113 AZ: 24 PROT: 33 SAL: 2
16 Coliflor salteada Fajitas de ternera con arroz salteado Yogur y pan Sautéed cauliflower Beef fajita with sautéed rice Yoghurt and bread (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta	17 Macarrones (integrales) con salsa de quesos Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Macaroni (whole grain) with cheese sauce Andalusian style sole with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	18 Crema de calabacín (eco.) Albóndigas veganas a la jardinera con patatas asadas Fruta y pan Courgette cream (eco.) Vegan meatballs with vegetables with roasted potatoes Fruit and bread (*) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta	19 Arroz con pollo Salmón al horno con zumo de naranja con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta (eco.) y pan integral Rice with chicken Baked hake in orange juice with lettuce & carrot Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	20 Garbanzos estofados a la riojana Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Rioja style chickpea stew Zucchini omelette with green salad with olives Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	21 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	22 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Legumes and Dairy 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos	VE: 3087/739 GT: 21 GS: 5 HC: 105 AZ: 25 PROT: 35 SAL: 2
23 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con guisantes salteados Yogur y pan Rice with tomato sauce Baked hake with sautéed peas Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta	24 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Lentils with chorizo French omelette with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	25 Crema de calabaza Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan Pumpkin soup Grilled chicken with french fries Fruit and bread (*) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos	26 Sopa de cocido con pasta integral Cocido completo Fruta y pan integral "Cocido" soup with wheat pasta Full course "cocido" stew Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	27 Espaguetis al ajillo Estofado de cerdo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Spaghetti with garlic Pork stew with lettuce & tomatoes Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	28 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	VE: 3091/739 GT: 18 GS: 4 HC: 108 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 2	

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses