

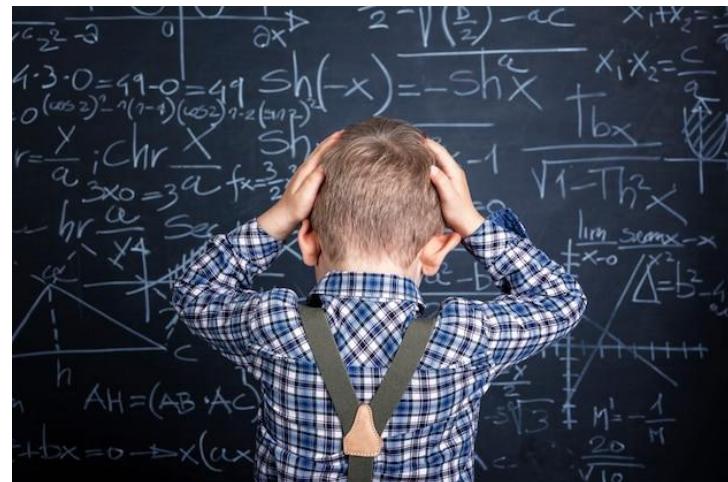


Comunidad de Madrid



Cuidar su autoestima y dotarle de estrategias

## Cómo ayudar a tu hijo con discalculia



EOEP ESPECÍFICO DE DEA, TEL Y TDAH

Imágenes de  
pixabay y freepik



## 1. Ofrécele apoyo emocional

- Disfruta de tiempo de calidad con tu hijo.
- Refuerza sus puntos fuertes y favorece que tenga experiencias de éxito.
- Da más importancia a su esfuerzo que al resultado.
- Habla con naturalidad de lo que es la discalculia. Cuida las expectativas transmitidas en relación con los aprendizajes matemáticos, evitando expresiones como "eres de letras", "a mí también se me daban muy mal", "nunca se te va a dar bien"...



## 2. Colabora con el centro escolar

- Coordínate con los tutores y especialistas para acordar cómo reforzar el cálculo y la resolución de problemas desde casa, con recursos adecuados y con continuidad.
- Infórmate si siguen alguna metodología concreta en el centro.
- Sigue los mismos procedimientos que utiliza el profesor de matemáticas.



## 3. Crea un ambiente favorecedor del aprendizaje de las matemáticas

- Proporciona un espacio tranquilo y organizado para estudiar.
- Establece una rutina de estudio, dedicando un tiempo diario a las tareas matemáticas.
- Facilita el aprendizaje de conceptos y contenidos matemáticos con el uso de materiales manipulativos.
- Ayuda a desarrollar estrategias adecuadas en la resolución de problemas como dar ejemplos parecidos, ejemplos con números más sencillos.
- Usa plantillas organizadoras para realizar las tareas de aritmética o resolución de problemas.
- Ayúdale a crear sus propias definiciones de los conceptos matemáticos.

## 4. Recuerda la importancia del tiempo libre

- Asegúrale tiempos y espacios no vinculados con los estudios y sus dificultades.
- Busca y potencia la realización de actividades de ocio (deportes, música, artísticas,...) que le permitan desarrollar sus fortalezas y relacionarse con sus iguales.

## 5. Incluye la competencia matemática en las rutinas diarias

- Utiliza las matemáticas en situaciones de la vida cotidiana, favoreciendo su funcionalidad. Algunos momentos pueden ser:
  - Comprar y pagar las compras para trabajar la estimación, el cálculo...
  - Calcular las distancias recorridas en un viaje, rutas, paseos...
  - Preparar recetas (pesar alimentos, calcular tiempos en el horno en función de pesos, calcular cuánta comida hay que preparar en función de la cantidad de invitados).
  - Calcular la edad, la altura, sus similitudes y diferencias entre los miembros de la familia...
  - Enseñar a administrar la paga semanal
- Comparte juegos que fomenten la competencia matemática.
- Fomenta espacios de creatividad e ingenio.

