

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			FIESTA 1	FIESTA 2
5	6	7	8	9
<p><i>Espaguetis con tomate y beicon</i> <i>Rabas de calamar con lechuga y tomate</i> <i>Fruta, leche, pan y agua</i></p> <p>Kcal 753,3Pt 28 Lip 25,8 HC98,4</p>	<p><i>Lentejas estofadas con chorizo</i> <i>Tortilla de calabacín con lechuga y maíz</i> <i>Fruta, pan y agua.</i></p> <p>Kcal 708 Pt 27,2Lip 25 HC 86,2</p>	<p><i>Paella valenciana</i> <i>Salchichas frescas con lechuga y zanahoria</i> <i>Fruta, pan y agua.</i></p> <p>Kcal 753,3Pt 28 Lip 25,8 HC98,4</p>	<p><i>Sopa de cocido con fideos</i> <i>Garbanzos con morcillo chorizo, patata y zanahoria</i> <i>Fruta, pan y agua.</i></p> <p>Kcal 658,9 Pt32,9,1 Lip 13 HC 95,5</p>	<p>DIA DE LA ALMUDENA</p>
12	13	14	15	16
<p><i>Coditos bechamel gratinados</i> <i>Merluza a la mediterránea con guisantes salteados</i> <i>Fruta, leche, pan y agua</i></p> <p>Kcal 658Pt 30,5Lip 18,3 HC 90,2</p>	<p><i>Judías blancas con verdura</i> <i>Tortilla de queso con lechuga y tomate</i> <i>Fruta, pan y agua.</i></p> <p>696,5Kcal Pt:31,1 Lip:31,5HC:68,7</p>	<p><i>Sopa de lluvia con picadillo</i> <i>Ternera a la jardinera con patatas</i> <i>Fruta, pan y agua.</i></p> <p>696,5Kcal Pt:31,1Lip:31,5 HC:68,7</p>	<p><i>Arroz a la cazuela</i> <i>Filete de limanda empanado con lechuga y espárragos</i> <i>Fruta, pan y agua.</i></p> <p>729,3Kcal Pt:33,9Lip:26,6 HC:85,3</p>	<p><i>Puré de verduras</i> <i>Pollo al ajillo con patatas</i> <i>Yogur, pan y agua.</i></p> <p>755,1Kcal Pt:45,5Lip:33,0HC:68,2</p>
19	20	21	22	23
<p><i>Lentejas con verdura</i> <i>Filete de rape a la romana con lechuga y maíz</i> <i>Fruta, leche, pan y agua</i></p> <p>638,5Kcal Pt:37,4 Lip:19,4 HC:73,5</p>	<p><i>Arroz tres delicias</i> <i>Escalope de cerdo con ensalada de tomate</i> <i>Fruta, pan y agua.</i></p> <p>753,8Kcal Pt:38,8Lip:23,8 HC:95,3</p>	<p><i>Patatas guisadas a la marinera</i> <i>Tortilla francesa con loncha de pavo</i> <i>Fruta, pan y agua.</i></p> <p>508,8Kcal Pt:27,0Lip:13,7 HC:70,9</p>	<p><i>Judías verdes rehogadas</i> <i>Lacón braseado con puré de patatas</i> <i>Fruta, pan y agua.</i></p> <p>845,0Kcal Pt:36,9Lip:43,2 HC:71,6</p>	<p><i>Sopa de cocido con fideos</i> <i>Garbanzos con morcillo chorizo y zanahoria</i> <i>Yogur, pan y agua.</i></p> <p>658,9Kcal Pt:32,9Lip:13,6HC:95,5</p>
26	27	28	29	30
<p><i>Macarrones al graten</i> <i>Palometa en salsa de puerros con lechuga y zanahoria</i> <i>Fruta, leche, pan y agua</i></p> <p>627,2KcalPt:29,9Lip:17,4 HC:83,5</p>	<p><i>Crema de coliflor</i> <i>Filete de ternera en salsa de aceitunas con patatas</i> <i>Fruta, pan y agua.</i></p> <p>560,4Kcal Pt:34,6Lip:18,3 HC:59,8</p>	<p><i>Arroz caldoso con pollo</i> <i>Rodaja merluza con pisto de verduras</i> <i>Fruta, pan y agua.</i></p> <p>704,0Kcal Pt:31,3Lip:19,7HC:95,6</p>	<p><i>Alubias pintas guisadas con verduras</i> <i>Tortilla de patata con lechuga y tomate</i> <i>Fruta, pan y agua.</i></p> <p>623,0Kcal Pt:19,9Lip:19,0HC:82,8</p>	<p><i>Sopa de pescado con fideos</i> <i>Pollo asado en su jugo con patata panadera</i> <i>Yogur, pan y agua.</i></p> <p>724,2Kcal Pt:44,3Lip:26,6HC:75,1</p>