

MINDFULNESS Y EL PERDÓN

Matthieu Ricard .- Perdón rompen el círculo de la ira

<https://www.youtube.com/watch?v=IGxVcEqZWdc>

Culpa

<https://youtu.be/R6eoqFbcknY>

Kintsugi Cuencos japoneses

<https://www.youtube.com/watch?v=K3FR6Vlkn10>

Kintsugi “Nuestras grietas valen oro”

<https://www.youtube.com/watch?v=8XpeYHmhG0g>

